

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

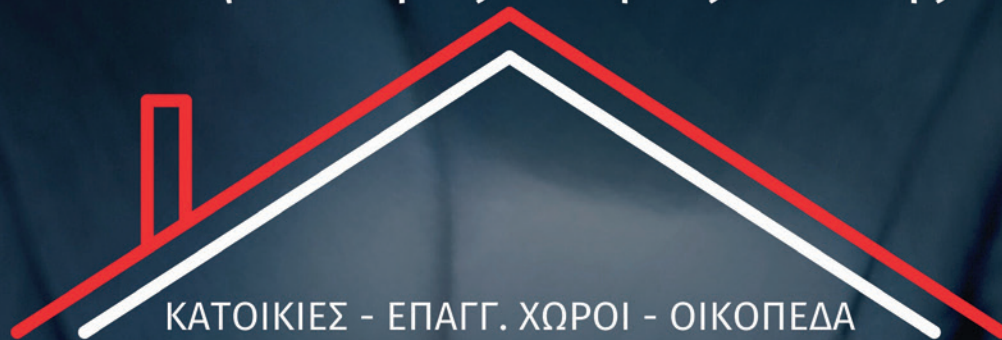
Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr



ASPIS
Real Estate

Ο Μεγαλύτερος Έλληνας Μεσίτης!



ΚΑΤΟΙΚΙΕΣ - ΕΠΑΓΓ. ΧΩΡΟΙ - ΟΙΚΟΠΕΔΑ

ΑΓΟΡΑΠΩΛΗΣΙΕΣ - ΜΙΣΘΩΣΕΙΣ

ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ ΑΚΙΝΗΤΩΝ

ΣΤΕΓΑΣΤΙΚΑ ΔΑΝΕΙΑ



Λ. Μαραθώνος 61 - Άνοιξη

☎ 216 1007770 - ✉ dionysos@aspis-realestate.gr

www.aspiswest.gr



SOUVLISTERI

ΚΟΚΟΡΕΤΣΙ

Στολίστε το γιορτινό σας τραπέζι με εδέσματα απο το κοκορέτσι!!!

Αρνί γάλακτος κιλό: 36.00

Γουρουνόπουλο γάλακτος κιλό: 32.00

Κοκορέτσι γάλακτος κιλό: 30.00

Κοντοσούβλι χοιρινό κιλό 28.00

Κοντοσούβλι κοτόπουλο κιλό: 28.00

Πανσέτα χοιρινή με δέρμα κιλό: 26.00

Γουρουνόπουλο χωρίς κόκκαλο κιλό: 30.00

(με άρωμα πορτοκάλι και αλατοπίπερο)

Γουρουνόπουλο κότσι κιλό: 30.00

(χωρίς κόκκαλο)

Εξοχικό γεμιστό κιλό: 32.00

(με ντομάτα, πιπεριά και φέτα)

*Για την καλύτερη εξυπηρέτηση σας, δώστε την προπαραγγελία σας
στο 210.8000.085 - 211.1001.313*

Χαρ. Τριχούπη 127 & Εκάλης, Νέα Ερυθραία

Εορταστικό Ωράριο: 12:00 έως 23:00

*24/11 μέχρι 20:00 * 25/12 μέχρι 14:00*

*31/12 μέχρι τις 20:00 * 01/01 μέχρι τις 14:00*



souvlistestikokoretsi



ΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
 (« 697.8161.215 »)
<https://mixail.business.site>
 MixailPetrelaio

ANEMONIS
 HOME
 PREMIUM LINEN STORE

Λευκά Είδη - Κουρτίνα
 Μεταποίηση
 Χειροποίητες Δημιουργίες
 Αρωματικά Χώρου
 Παιδικά- Δώρα

Λεωφ. Μαραθώνος 33, Άνοιξη 212 12 12 480

Δεκέμβριος 2024 / Φύλλο 189

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΟ ΤΕΥΧΟΣ

Στις μέρες μας τίποτα δεν χαρίζεται. Πρέπει να αγωνιστείς για το κάθε τι, ακόμα και για το αυτονόητο. Κι όμως, άλλες τόσες φορές, πρέπει να λέμε «ευχαριστώ!» και να χαμογελάμε.



Περισσότερο φως
 περισσότερη φώτιση
 περισσότερη
ουσία!

Χρόνια Πολλά!

σελ. 17

Αλέξανδρος Λορέντζος
 ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ & ΣΙΔΗΡΟΥ
 πόρτες • παράθυρα • κάγκελα • ρολλά
 ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΟΥΦΩΜΑΤΩΝ

Λ. Μαραθώνος & Μ. Πολυδούρη 1
 Άγιος Στέφανος
 211 4126 673 - 698 6587 260
 alexandrosalouminia@gmail.com

METALORAMA
 Aloussystem
 Europa
 EREM

Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

AEGEAN

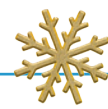
Πετρέλαιο Θέρμανσης
 Λιπαντήριο
 Πλυντήριο

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά
 Τηλ.: 211 2100004

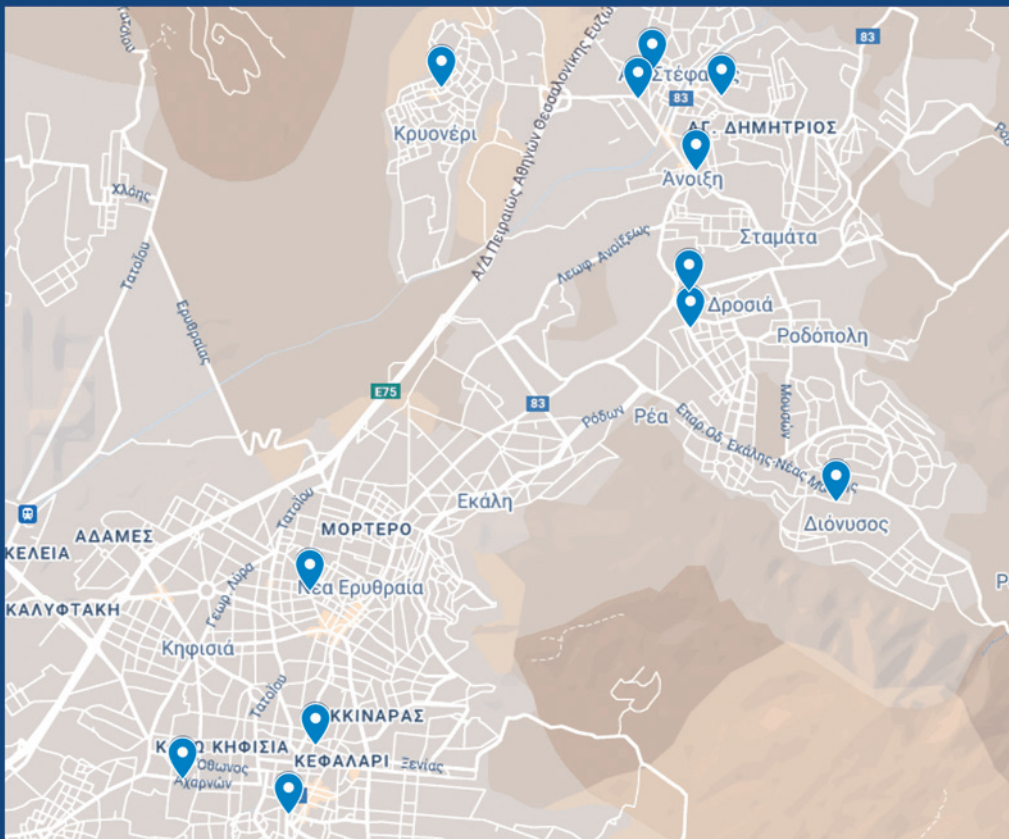
ΣΤΑΥΡΟΠΟΥΛΟΥ
 ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες

τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπείου 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr



ΜΠΟΡΕΙΤΕ ΝΑ ΒΡΕΙΤΕ ΤΗΝ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΜΑΣ ΚΑΙ ΣΤΑ ΠΑΡΑΚΑΤΩ ΣΤΑΘΕΡΑ ΣΗΜΕΙΑ



Άγιος Στέφανος

- Κ.Ε.Π. Αγ. Στεφάνου Κοιμ. Θεοτόκου 26
- Δημαρχείο Διονύσου Λ. Μαραθίνων 29
- Car Wash Λεπατατζής Χελμού 15

Δροσιά

- Κ.Ε.Π. Δροσιάς Λεωφ. Γρ. Λαμπράκη 19
- Βιβλιοπωλείο "ΤΑ ΠΑΝΤΑ" Λεωφ. Δροσιάς Σταμάτας 8

Άνοιξη

- Ψητοπωλείο Κυριάκης Μεγ. Αλεξάνδρου 1

Κρουονέρι

- Κοινότητα Κρουονερίου Πλατεία Κρουονερίου

Διόνυσος

- Κ.Ε.Π. Διονύσου Νικ. Πλαστήρα 50

Νέα Ερυθραία

- Κ.Ε.Π. Νέας Ερυθραίας Ηρ. Πολυτεχνείου 26

Κηφισιά

- Κ.Ε.Π. Κηφισιάς Λ. Κηφισίας 200
- Δημαρχείο Κηφισιάς Διονύσου 24 & Μυρσίνης
- Δ.Ο.Υ. Κηφισιάς Αχαρνών 43

NORTH DOCTORS 2025



- Γιατροί όλων των ειδικοτήτων • Χρήσιμα τηλέφωνα
- Ιατρικά και Διαγνωστικά κέντρα

ΕΡΧΕΤΑΙ!

ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

2025

Τις καλύτερες ευχές μας

Όλη η ομάδα των «Βορείων Προαστίων» σας ευχόμαστε οι γιορτές που έρχονται να βρουν εσάς και τους αγαπημένους σας υγιείς, χαρούμενους, γεμάτους αισιοδοξία, αλλά και υπομονή και επιμονή για κάθε αντιξοότητα που μπορεί να βρεθεί στην πορεία...

Καλές Γιορτές & Χρόνια Πολλά!



Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδα μας, ου ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηρόπουλος Σαμσών.

ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Οικονόμου Ιάσωνας, κ. 6946401914

ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγακλής Κανελλόπουλος, Βογδάν 'Θεοδόσης' Ύαγκο, Σχοινιάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή, Λάκκας Ευστάθιος, Βασίλης Χατζηγιάννου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350

Ότι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaproastia@gmail.com

www.voreiaproastia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μακέτες, φιλμς, σлайтs που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

Τα μέσα μας...

Εφημερίδα «Βόρεια Προάστια»
voreiaproastia.gr



Ειδησεογραφικό Portal
evoreia.gr

Οδηγός Φαγητού
Διασκέδασης & Delivery
eatdrink.gr



Το ραδιόφωνο των
Βορείων Προαστίων
vpradio.gr

Ιατρικός Οδηγός
northdoctors.gr



ΔΕΙΤΕ ΟΛΑ ΜΑΣ
ΤΑ ΤΕΥΧΗ
ONLINE



Ε **Τα πάντα για την Αυτοδιοίκηση**
F H M E R I S . g r
και όχι μόνο...



MAGGINAS

REAL ESTATE

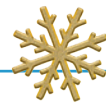
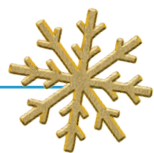
ΠΩΛΗΣΕΙΣ ΕΝΟΙΚΙΑΣΕΙΣ ΚΑΤΟΙΚΙΩΝ, ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
ΚΑΙ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΩΝ ΧΩΡΩΝ

Ο ειδικός για την αγορά πώληση & ενοικίαση ακινήτων στην Αθήνα

ΜΑΓΓΙΝΑΣ ΓΕΩΡΓΙΟΣ ΜΕΣΙΤΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

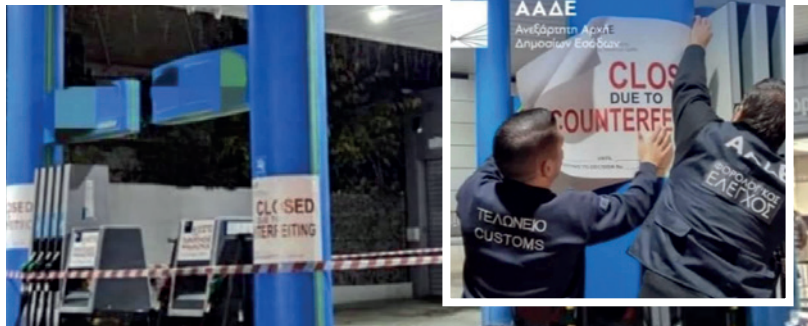
Κολλοκοτρώνη 1, Κηφισιά | Τ.: **+30 211 1031464** | Κ.: **+30 6973 354795**
maginasrealestate@gmail.com |  George Magginas - Real estate |  magginasrealestate

www.maginas.gr



ΑΝΟΙΞΗ: ΣΦΡΑΓΙΣΤΗΚΕ ΠΡΑΤΗΡΙΟ ΚΑΥΣΙΜΩΝ ΑΠΟ ΤΗΝ ΑΑΔΕ.

ΑΑΔΕ: Λουκέτο για 2 χρόνια σε πέντε πρατήρια γιατί νόθευαν καύσιμα, όπου ανάμεσα τους ήταν και ένα σε Άνοιξη, στην Λ. μαραθώνος. Τα υπόλοιπα τέσσερα ήταν στο Ίλιον, Πικέρμι, Ξάνθη και Ημαθία



Ευρείας κλίμακας επιχείρηση των ελεγκτικών υπηρεσιών της Ανεξάρτητης Αρχής Δημοσίων Εσόδων, σε συνεργασία με την Ελληνική Αστυνομία, οδήγησε στη διετή σφράγιση πέντε παρατακτικών πρατηρίων καυσίμων, στην Ξάνθη, στην Αλεξάνδρεια Ημαθίας καθώς και στην Άνοιξη, στο Πικέρμι και στο Ίλιον Αττικής.

Συγκεκριμένα, μετά από ανάλυση κινδύνου, μέσω των αλγορίθμων που διαθέτουν οι ειδικές δυνάμεις έρευνας της ΑΑΔΕ, στοχεύθηκαν πρατήρια καυσίμων, βάσει συγκεκριμένων κριτηρίων.

Εφοριακοί και τελωνειακοί ελεγκτές, σε συνεργασία με κλιμάκια της ΕΛ.ΑΣ., έθεσαν σε διακριτική παρακολούθηση τα στοχευμένα πρατήρια, ενώ παράλληλα τα στελέχη

της Αίθουσας Επιχειρήσεων λάμβαναν σε πραγματικό χρόνο τις διαβιβάσεις δεδομένων από τα συστήματα εισροών - εκροών των πρατηρίων.

Κατόπιν επεξεργασίας των δεδομένων και σύγκρισης των διαβιβάσεων, δόθηκε κεντρική εντολή για επιτόπιο έλεγχο στα υπό παρακολούθηση πρατήρια, κατά τον οποίο διαπιστώθηκε:

Ως αποτέλεσμα του ελέγχου, επιβλήθηκε διετής σφράγιση στα πέντε πρατήρια, ενώ στην περίπτωση του πρατηρίου της Αλεξάνδρειας Ημαθίας, η Εισαγγελία διέταξε και τη σύλληψη του ιδιοκτήτη, με τη διαδικασία του αυτοφώρου.



Καταδίωξη από τη Νέα Μάκρη στη Νέα Ερυθραία οδήγησε σε τροχαίο

Ο οδηγός είχε επιχειρήσει να ληστέψει βενζινάδικο

Επεισοδιακή καταδίωξη που ξεκίνησε από τη Νέα Μάκρη και κατέληξε στη Νέα Ερυθραία, με ένα σοβαρό τροχαίο ατύχημα, σημειώθηκε αργά το βράδυ της Τετάρτης (04/12/2024).

Σύμφωνα με πληροφορίες ένα άνδρας με αυτοκίνητο, στις 22.15 επιχειρήσει να ληστέψει σε ένα βενζινάδικο στη λεωφόρο Μαραθώνος στη Νέα Μάκρη με αποτέλεσμα να ακολουθήσει καταδίωξη μέχρι τη Νέα Ερυθραία.

Αφού δεν κατάφερε να ληστέψει το βενζινάδικο έφυγε άρον άρον από το σημείο καθώς έγινε αντιληπτός από μηχανή της ομάδας ΔΙΑΣ και ξεκίνησε η καταδίωξη. Φτάνοντας με πολύ μεγάλη ταχύτητα στη Νέα Ερυθραία, στη συμβολή των Ελευθερίου Βενιζέλου και Καποδιστρίου, έπεσε σε σταθμευμένο όχημα και σταμάτησε. Η σύγκρουση ήταν σφοδρή, ο άνδρας εγκλωβίστηκε στο όχημα και εξήλθε με προσπάθειες πυροσβεστών.



ΚΕΝΤΡΟ ΑΛΛΑΓΗΣ ΛΑΔΙΩΝ & ΕΙΔΩΝ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΟΥ ΣΩΤΗΡΗΣ ΜΑΪΧΟΣΟΓΛΟΥ

Με γνώμονα την πολύχρονη τεχνική εμπειρία μας, την εξυπηρέτηση και την οικονομία σας αντικαθιστούμε τα λάδια και το φίλτρο λαδιού και πραγματοποιούμε 8 βασικούς ελέγχους στο αυτοκίνητό σας.

ΕΛΕΓΧΟΙ ΣΤΑ:

Λάμπες
Πίεση ελαστικών
Υαλοκαθαριστήρες
Υγρά μπαταρίας
Υγρα υαλοκαθαριστήρων
Αντιψυκτικό
Υγρά φρένων
Βαλβολίνες



ΠΡΟΣΦΟΡΑ

Service Oil από 25€
ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ από 50€

ΕΜΠΟΡΙΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

ΟΛΕΣ ΟΙ ΜΑΡΚΕΣ & ΤΑ ΜΟΝΤΕΛΑ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ
ΣΤΙΣ ΚΑΛΥΤΕΡΕΣ ΤΙΜΕΣ ΤΗΣ ΑΓΟΡΑΣ

Διεκπεραιώσεις Κ.Τ.Ε.Ο. • Αναθεωρήσεις Διπλωμάτων

Παραλαβή του αυτοκινήτου από τον χώρο σας με ένα τηλεφώνημα

Λ. Μαραθώνος 62-64 Άνοιξη • Τηλ.: 210 800 44 59 - 210 81 42 413



LIVING SOLUTIONS

Η εταιρεία Joanna Terizi Home Design, με πάνω από 20 χρόνια εμπειρίας στον χώρο, διασφαλίζει τις καλύτερες και ποιοτικότερες επιλογές επίπλωσης για τον χώρο σας, συνοδευόμενες από γραπτή εγγύηση.

Είτε ψάχνετε για νέα έπιπλα, είτε θέλετε να συμπληρώσετε υπάρχοντα, είτε να αναδιαμορφώσετε πλήρως τη διακόσμηση του χώρου σας, είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε να βρείτε τις ιδανικές λύσεις, με βάση τις ανάγκες σας και το χαμόγελό σας όταν ολοκληρωθεί η τοποθέτηση!

Βρείτε όλα μας τα έπιπλα online στο jthomedesign.gr

- 10 χρόνια γραπτή εγγύηση
- Μοντέρνα έπιπλα ελληνικής κατασκευής
- Δεκάδες αποχρώσεις ξύλου & υφάσματος για να επιλέξετε

📱 @jt_home_design ✉ info@jthomedesign.gr

📍 Λεωφ. Κωνσταντίνου Καραμανλή 79,
136 71 Αχαρνές



Chic & Casual
 γυναικεία
 ενδύματα
 αξεσουάρ

Κοιμ. Θεοτόκου 18, Άγιος Στέφανος
 211 11 60 819 • 6948 38 1146

Christmas Ένθετο



CLEMENTINA

CONCEPT STORE

Lifestyle products
Clothing Home Decor Art



Ένας χώρος γεμάτος ιδέες

Δuo λόγια για μας

Εδώ θα βρείτε όχι μόνο προϊόντα, αλλά και μια εμπειρία. Έναν χώρο όπου μπορείτε να χαλαρώσετε, να εμπνευστείτε και να ανακαλύψετε νέους δημιουργούς.

Το Clementina concept store είναι ένας χώρος που γεννήθηκε από την αγάπη μας για την τέχνη, τη φύση και τα ταξίδια. Εμπνευσμένο από τις ομορφιές της Μεσογείου και άλλων γωνιών του κόσμου, σας προσκαλούμε σε ένα ταξίδι αισθήσεων μέσα από μια μοναδική συλλογή ρούχων, κεραμικών, ειδών διακόσμησης και φυσικών προϊόντων περιποίησης.

Στόχος μας είναι να δημιουργήσουμε έναν χώρο όπου η τέχνη συναντά την καθημερινότητα, όπου η αισθητική συναντά τη βιωσιμότητα. Γι' αυτό επιλέγουμε προσεκτικά κάθε προϊόν, δίνοντας έμφαση σε μικρά, ανεξάρτητα brands που μοιράζονται την αγάπη μας για το χειροποίητο και το φυσικό.

Εξερευνήστε τον κόσμο των δημιουργικών ανθρώπων μέσα από μια ποικιλία προϊόντων που θα σας ενθουσιάσουν. Από επιλεγμένα ρούχα και χειροποίητα κοσμήματα μέχρι φυσικά προϊόντα περιποίησης και είδη διακόσμησης για κάθε γούστο.

Ελάτε να γνωριστούμε και να μοιραστούμε την αγάπη μας για την ομορφιά και τη δημιουργικότητα.

Σοφία & Μιχάλης

210 814 3606 | 693 66 90144

Γρηγορίου Λαμπράκη 3, Άγιος Στέφανος

f @ Clementina_concept_store

www.clementina.gr

Merry
Christmas

Karro Home

Καλές Γιορτές!

ΚΟΥΡΤΙΝΑ | ΥΦΑΣΜΑ | ΛΕΥΚΑ ΕΙΔΗ | ΚΟΥΡΤΙΝΟΕΥΛΑ
ΠΕΡΣΙΔΕΣ | ΡΟΛΛΕΡ | ΤΑΠΕΤΣΑΡΙΕΣ ΤΟΙΧΟΥ



Find us:    Karro Home

www.karrohome.gr

Λεωφ. Κρυονερίου 20, Αγ. Στέφανος - Τ. 211 21 81 160

Christmas Ένθετο



Junior Fashion Trends

Βρεφικά • Παιδικά • Εφηβικά
Ενδύματα • Υποδήματα • Αθλητικά Υποδήματα

Χρυσοστόμου Σμύρνης 12, Άγιος Στέφανος
Τ 211 002 9245

f OUTLOUDjuniorfashion

outloud_juniorfashion

MERRY
CHRISTMAS
AND
HAPPY
NEW YEAR

25

Jewelry
& Art



PILTSIS
JEWELRY

piltsiskosmima.gr



BOOK
&
TRIX

books, toys, gifts

Let the
magic in!

βιβλίο, παιχνίδι,
επιλεγμένη
γραφική ύλη
▶ διαδραστικές ◀
παρουσιάσεις
βιβλίων

Ηρώων Πολυτεχνείου 13
(εντός εμπορικού Γαλαξία)
Άγιος Στέφανος Αττικής

τ: 2121 210 805

bookandtrix

χιώργος
coiffure

ανδρικές - παιδικές κομμώσεις

ωράριο

Δευτέρα - Παρασκευή

9.00 - 14.30 17.00 - 21.00

Σάββατο 9.00 - 16.00



Λ. Κρουονερίου 9, Κρουονέρι
Τηλ. 210 62.21.455

Kinder City
let's party!



211 213 3172 - 694 463 7343
Λ. Μαραθώνος 17, Άνοιξη



Christmas Ένθετο

SAVANNAH THE BRAND Γυναικεία Ενδυμάτα



Ποικιλία σχεδίων & στυλιστικών προτάσεων για να δημιουργήσετε το δικό σας ιδιαίτερο στυλ!

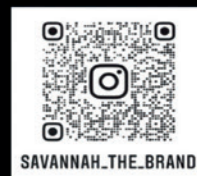
Μοναδικά κομμάτια από
XS • S • M • L • XL • XXL • ...
Σε **προσιτές τιμές** που
θα σας κάνουν να ξεχωρίζετε...

Σας περιμένουμε...

ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

lynne • attrattivo • celestino
Mat- Yellow+ • TATU • Suelita

& πολλές ιταλικές και ελληνικές εταιρείες
τώρα κοντά σας...



📍 Χέλμου 18 (έναντι GALERIE), Αγ. Στέφανος 210
☎ 81 45 677
6986 598 760 - 6947 209 320
📷 SAVANNAH_THE_BRAND
e-shop: www.savannah.gr



Baby's Dream Fairytales

Hand embroidered baby beddings & accessories

- 🌐 www.etsy.com/shop/babysdreamfairytales
- 📘 Baby's Dream Fairytales
- 📷 Babysdreamfairytales
- 📌 babydreamfairytales
- ✉ babydreamf@gmail.com



Γάμος - Βάπτιση - Δώρο

Χαλεπά 70 & Ορφανίδου • Τ.Κ. 11142 • Άνω Πατήσια • Αθήνα
Τηλ.: 210 29 27 511
email: info@papastavrou.gr • www.papastavrou.gr

Χειροποίητο Κόσμημα Αλέξανδρος Ράλλης

Χρ. Σμύρνης 3, Αγ. Στέφανος Τ.Κ. 14569, Τηλ.: 210 6217069
www.alexandros-rallis.gr • email: alexandrosrallis@gmail.com

📘 Χειροποίητο Κόσμημα Αλέξανδρος Ράλλης 📷 [alexandros.rallis](https://www.instagram.com/alexandros.rallis)



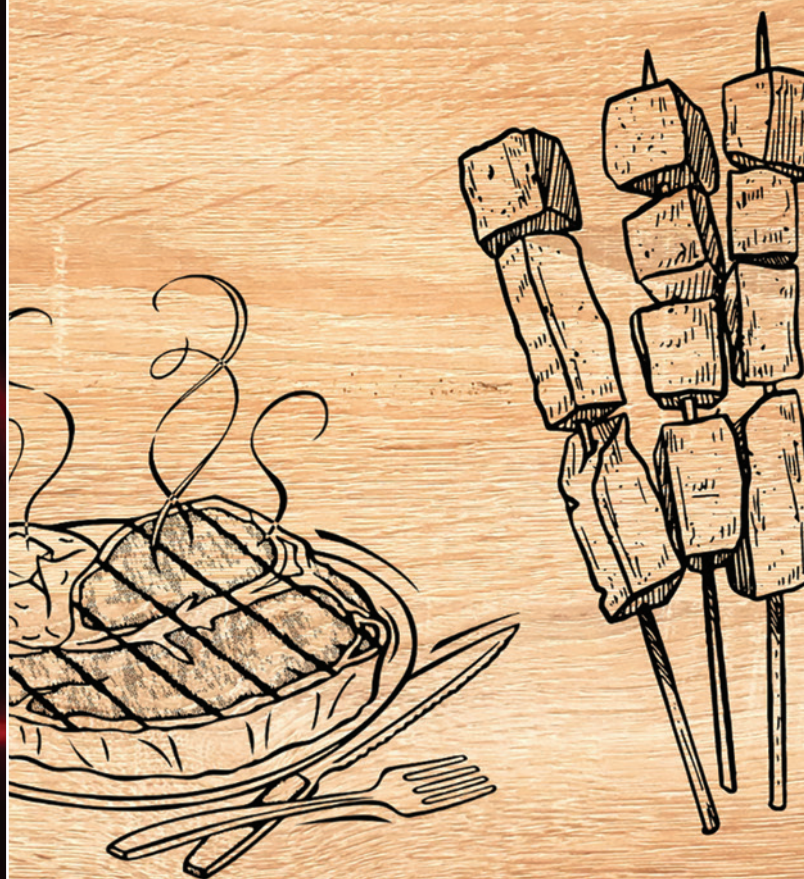
Χαλεπά 70, Άνω Πατήσια
Αθήνα, 11141
www.byerofili.gr

- ☎ 210 2927511
- ✉ info@byerofili.gr
- 📘 [byerofili.designforbabies](https://www.facebook.com/byerofili)
- 📷 [byerofili](https://www.instagram.com/byerofili)

Christmas Εστίαση

ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟ

Καυτερός



Ηρώων Πολυτεχνείου 47, Άγιος Στέφανος
Τηλ. 210 81 43 075



FLAME GRILL

Delivery

Τηλ.: **210 6228 862**

Κάθε μέρα από τις
11:00 έως τη 01:00

Λεωφ. Δροσιάς - Σταμάτας 2,
Πλατεία Δροσιάς



Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 50, 14569 ΑΝΟΙΞΗ

210 8144 284

// Δευτέρα - Κυριακή 11:00 έως 01:00 //

οινοποιήματα

— μεζεδοπωλείο —

 Οινοποιήματα

 oinopoihmata

Λεωφ. Κρυονερίου 43 - Κρυονέρι
Τηλ.: 210 62 20 574

Christmas Εστίαση



ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΝ
ΨΗΤΟΠΩΛΕΙΟΝ
ΑΠΟ ΤΟ 1986
ο Σλαδρός
by Kiki's

ΦΡΕΣΚΟΣ ΧΕΙΡΟΠΟΙΗΤΟΣ ΓΥΡΟΣ

Διανομή κατ'οίκον: Δευτέρα έως Σάββατο 18:00 - 24:00
Σωκράτους 2, Άγιος Στέφανος | Τηλ. 210 8140907-6



STREET BURGER LAB
SINCE 2023

BY KOSTAS KOUGIOMTZIS

DELIVERY
14:00 - 23:00

Χελμού 2
Άγιος Στέφανος **T. 211 0025300**



CAMELLIA
EST 2023
CREPERIE

catering

Δημοκρατίας 1, Άγιος Στέφανος
210 6216 256



DELIVERY
Τηλ: 210 81 41 990

Νωπά ή μαγειρεμένα
Ψάρια & Θαλασσινά

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
13:00 με 23:00

κλεψύδρα

Άριστη ποιότητα
σε προσιτές τιμές

Λεωφόρος Σταμάτας 5, Δροσιά, 14572
Τηλ: 21 0814 1990
Κλεψύδρα Ψαραταβέρνα-Ιχθυοπωλείο



ROTI INDIAN
RESTAURANT

Embassy of India
Athens

G20

Η Ινδή Paramjit Kaur είναι πρόεδρος των Ινδών Ελλάδας και επιχειρηματίας τριών διαφορετικών επιχειρήσεων στην Αθήνα.

Η προεδρία της ανακοινώθηκε σε σεμνή τελετή παρουσία της Υφυπουργού Μετανάστευσης και Ασύλου Ελλάδας, κυρίας Σοφίας Βούλτεψη.

Η κυρία Paramjit Kaur έχει την υποστήριξη του Πρωθυπουργού της Ινδίας Bharatiya Pradhanamantri αλλά και της Ινδικής Πρεσβείας Ελλάδος.

ROTI
INDIAN RESTAURANT

PARAMJIT KAUR (CEO)

210 814 1999 | 694 443 0940

Email: parambharatrestaurants2009@gmail.com

Λεωφ. Μαραθώνος 44, Άνοιξη

Christmas Προτάσεις



Ίλιου

ραδακτομπούρεκο

**ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΕΙΑ
ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ
ΖΑΧΑΡΟΠΛΑΣΤΙΚΗΣ**



1ο κατάστημα

Ιλίου 27, Ίλιον - Τ.: 210 2626556

2ο κατάστημα

Φαβιέρου 4, Χαϊδάρι - Τ.: 210 5821116

3ο κατάστημα

Πέτρου Ράλλη 192, Νίκαια - Τ.: 210 4935566

4ο κατάστημα

Ελ. Βενιζέλου 35 & 34ου Συντάγματος Πεζικού, Πειραιάς
Τ.: 210 4190959

5ο κατάστημα

Λ. Ηρακλείου 386 (Τρία Αστέρια), Ν. Ηράκλειο
Τ.: 210 2812940

6ο κατάστημα

Λ. Μαραθώνος 88, Άνοιξη - Τ.: 210 8143159

 Zaharoplasteia Ilion

 zaharoplasteia_ilion



• Εστιατόριο • Διανομή κατ'οίκον • Catering

Καθημερινά από 12.00 έως 24.00

Αργοναυτών Κομνηνών 13, 14572 Δροσιά
Τηλ.: 2106229002, 2106229008, 6932302870
www.techlikidis.gr



pizza & grill

DELIVERY

210 26 19 877 - 210 62 16133

καθημερινά: 12:00 - 00:00

Κολοκοτρώνη 8 - Αγ. Στέφανος

Christmas Προτάσεις



Το "Cherry on Top" σας περιμένει και αυτά τα Χριστούγεννα να σας εκπλήξει με τις πρωτότυπες γιορτινές του γεύσεις, τα ιταλικά του ranettoni και τα ιδιαίτερα γλυκά του!



Καλές γιορτές σε όλους!

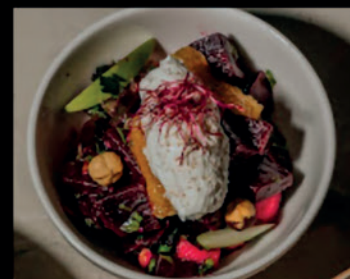


Πλατεία Άνοιξης, Άνοιξη
Τ: 2106216777, www.cherryontopgelato.gr



Αλυσάκη

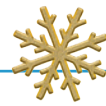
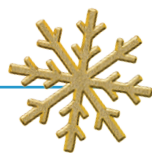
Local cuisine



Σολωμού 15, Δροσιά | 210 622 9000

info@alisachniresto.gr

[@alisachni_resto](https://www.instagram.com/alisachni_resto)



ΕΚΛΟΓΗ ΔΗΜΑΡΧΩΝ ΜΕ 40% ΚΑΙ ΜΕΣΩ ΚΙΝΗΤΟΥ

Από τον
ΚΩΣΤΑ ΠΑΠΑΧΛΙΜΙΝΤΖΟ

Σαρωτικές αλλαγές ετοιμάζει η κυβέρνηση σχετικά με το όριο, αλλά και γενικά με τη διαδικασία.

Γιατί καταργείται η δεύτερη Κυριακή.

Οι επόμενες δημοτικές και περιφερειακές εκλογές -αν περάσουν οι αλλαγές που σχεδιάζει η κυβέρνηση- θα διεξαχθούν την Κυριακή 26 Νοεμβρίου 2028 (αντί για αρχές Οκτωβρίου). Ο σχεδιασμός της κυβέρνησης, που θα τεθεί σε διαβούλευση, φέρνει σαρωτικές μεταρρυθμίσεις και ενδέχεται ακόμα και να ρίξει το όριο εκλογής δημάρχου και περιφερειάρχη, από το 43%, που είναι σήμερα, στο 40%.

Θα εκλέγεται έτσι από τον πρώτο γύρο ο δημοτικός ή περιφερειακός συνδυασμός που πλειο ψήφησε με ποσοστό 40% συν 1 ψήφο επί του συνόλου των έγκυρων ψηφοδελτίων. Η παράμετρος αυτή συνιστά ένα ιδιαίτερα δημοφιλές αίτημα μεταξύ κυρίως των «γαλάζιων» δημάρχων, με το υπουργείο Εσωτερικών να δηλώνει διαθέσιμο να ακούσει τις προτάσεις τους. Σημειώνεται ότι πολλοί υποψήφιοι δήμαρχοι, προσκείμενοι στο κυβερνητικό κόμμα, έχασαν το

2023, αν και στον πρώτο γύρο είχαν συγκεντρώσει ποσοστά περίε και άνω του 40%. Οι αλλαγές που σχεδιάζονται από το υπουργείο Εσωτερικών είναι πολλές και αφορούν από την ημερομηνία που θα στήνονται οι κάλπες μέχρι τη μείωση του αριθμού των υποψήφιων δημοτικών συμβούλων και την ποσόστωση υπέρ των νέων ηλικιακά.

Μία αλλαγή ωστόσο θα φέρει μία μικρή «επανάσταση» για τα ελληνικά δεδομένα και αφορά την ηλεκτρονική ψηφοφορία. Δίνοντας ακόμη ένα εργαλείο για τη διευκόλυνση των πολιτών στην άσκηση του εκλογικού τους δικαιώματος, μετά την επιτυχημένη εισαγωγή της επιστολικής ψήφου στις ευρωεκλογές, το υπουργείο προανήγγειλε την εισαγωγή της δυνατότητας ηλεκτρονικής ψηφοφορίας για τις αυτοδιοικητικές εκλογές για όποιον το επιθυμεί, διατηρώντας παράλληλα την κλασική ψηφοφορία με φυσική παρουσία.



Τι σημαίνει πρακτικά αυτό;

Ότι στις αυτοδιοικητικές εκλογές του 2028 όλοι οι Έλληνες που έχουν δικαίωμα ψήφου **θα μπορούν να το ασκήσουν πρώτη φορά στην ιστορία από το σπίτι τους, μέσα από τον ηλεκτρονικό υπολογιστή ή το τάμπλετ ή το κινητό τους τηλέφωνο.**

Ηλεκτρονική ψηφοφορία και νικητής με 40% στις αυτοδιοικητικές εκλογές Σαρωτικές αλλαγές ετοιμάζει η κυβέρνηση σχετικά με το όριο, αλλά και γενικά με τη διαδικασία. Η δεύτερη μικρή επανάσταση που σχεδιάζει ο υπουργός Εσωτερικών, Θεόδωρος Λιβάνιος, αφορά στο ίδιο το εκλογικό σύστημα. Όταν πριν από ένα χρόνο ολοκληρώθηκαν οι δημοτικές και περιφερειακές εκλογές, η κουβέντα περιστράφηκε γύρω από την αυξημένη αποχή που σημειώθηκε στον β' γύρο.

Οι λόγοι για την αύξηση της αποχής, όπως τους ερμηνεύουν στο Μαξίμου και στο

ΥΠ.ΕΣ., είναι πολλαπλοί. Στο πρόσφατο συνέδριο της Κεντρικής Ένωσης Δήμων Ελλάδας, στη Ρόδο, ο κ. Λιβάνιος παρουσίασε 60 σημεία-προτάσεις ενόψει της κατάρτισης του Νέου Ενιαίου Κώδικα Αυτοδιοίκησης. Ένα από τα σημεία αφορά, όπως προαναφέραμε, στην προαιρετική ηλεκτρονική ψηφοφορία κι ένα άλλο τον νέο τρόπο εκλογής δημοτικών και περιφερειακών αρχών, με ουσιαστικά την ενοποίηση των δύο γύρων των αυτοδιοικητικών εκλογών σε έναν. Σύμφωνα με αυτή την πρόταση, ο εκλογέας θα επιλέγει τον συνδυασμό και τους υποψήφιους δημοτικούς και περιφερειακούς συμβούλους, όπως ακριβώς έκανε και σε όλες τις προηγούμενες αυτοδιοικητικές εκλογές. Η μόνη αλλαγή είναι ότι στο κάτω μέρος του ψηφοδελτίου θα υπάρχουν και τα ονόματα των άλλων συνδυασμών, έναν από τους οποίους θα μπορεί να επιλέξει ως δεύτερη επιλογή.

Kioiloglou

Καλά Χριστούγεννα!



Car Service

Τα πάντα για την ολική συντήρηση του αυτοκινήτου

ΛΕΩΦ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 84 - ΑΝΟΙΞΗ ΑΤΤΙΚΗΣ
ΤΗΛ.: 210 8141055 - FAX: 210 6217494

www.kioiloglou.gr

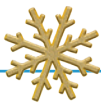


ΜΙΛΤΟΣ ΚΟΥΤΟΥΓΚΑΣ

- ✓ ΑΠΟΨΙΛΩΣΕΙΣ - ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΟΙΚΟΠΕΔΩΝ
- ✓ ΚΟΠΗ ΥΨΗΛΩΝ ΔΕΝΤΡΩΝ
- ✓ ΑΠΟΚΟΜΙΔΗ ΚΛΑΔΙΩΝ
- ✓ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
- ✓ ΕΝΟΙΚΙΑΣΗ ΚΑΛΑΘΟΦΟΡΩΝ ΜΕ ΧΕΙΡΙΣΤΗ



698 497 1323



Στις μέρες μας τίποτα δεν χαρίζεται. Πρέπει να αγωνιστείς για το κάθε τι, ακόμα και για το αυτονόητο. Κι όμως, άλλες τόσες φορές, πρέπει να λέμε «ευχαριστώ!» και να χαμογελάμε.

Περισσότερο φως περισσότερη φώτιση περισσότερη ΟΥΣΙΑ!

Γιατί στη ζωή τίποτα δεν είναι δεδομένο και πρέπει να εκτιμούμε περισσότερο όλα όσα έχουμε. Γιατί αν για εμάς κάποια πράγματα είναι δεδομένα, για κάποιους άλλους απλά δεν υπάρχουν. Στην Ελλάδα, ένα στα έξι παιδιά ζει στη φτώχεια. Γιατί ακόμα κι αν έχουμε τα πάντα, είναι δύσκολο είναι να βρούμε ένα χαμόγελο. Και το χαμόγελο είναι η αρχή της αγάπης.

Το παρακάτω κείμενο καλό είναι να το διαβάσουμε όλοι, αρκετές φορές.

«Αν έχεις τρόφιμα στο ψυγείο σου, ρούχα στην πλάτη σου, μια στέγη πάνω απ' το κεφάλι σου κι ένα μέρος για να κοιμηθείς, είσαι ο πλουσιότερος από το 75% αυτού του κόσμου. Αν ξύπνησες σήμερα το πρωί με περισσότερη υγεία από όση αρρώστια, είσαι πιο ευ-

λογημένος από όσους δεν θα επιζήσουν καν ως την αυριανή μέρα.

Αν ποτέ δεν βίωσες την εμπειρία του φόβου του πολέμου, της μοναξιάς της φυλακής, της αγωνίας του βασανισμού και της σουβλιάς της πείνας, είσαι μπροστά από 700 εκατομμύρια ανθρώπους αυτής της γης. Αν μπορείς να προσευχηθείς σ'

έναν ναό, χωρίς τον φόβο της επίθεσης, της σύλληψης ή της εκτέλεσης, θα σε ζηλεύουν σίγουρα περίπου τρία δισεκατομμύρια άνθρωποι στον κόσμο. Αν μπορείς να κρατάς το κεφάλι σου ψηλά και να χαμογελάς, δεν είσαι ο κανόνας, είσαι η εξαίρεση για όλους όσους ζουν μέσα στην αμφιβολία και στην απόγνωση.»



Καλές γιορτές σε όλους, με υγεία, αγάπη, ευτυχία και με περισσότερο φως στο σκοτάδι, ώστε να έχουμε περισσότερους «φωτισμένους» ανθρώπους και να κοιτάμε περισσότερο την ουσία και όχι στο «φαινέσθαι».

Χρόνια Πολλά!

Christmas Αγορά

Χρόνια Πολλά!



1928
KARRAS
Χωριάτικος φούρνος με ξύλα



ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ

Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 58, ΑΝΟΙΞΗ
ΤΗΛ.: 210 62.17.762

Ανοιξης γη



Καλά Χριστούγεννα!
Παραδοσιακά αγνά προϊόντα, βότανα,
Κρητικά τυριά, κρασί βαρελίσιο,
φρούτα, λαχανικά, όσπρια.

Διανομή κατ' οίκον

Χρήστος Μυλωνάς
Τηλ.: 210 62 17 766
Πλατεία Άνοιξης - Άνοιξη,



Φρέσκα ντόπια
και ποιοτικά κρέατα
Μεγάλη ποικιλία σε
σπιτικά παρασκευάσματα

ΚΡΕΟΠΩΛΕΙΟ
Γεύση και ποιότητα
I. ΚΟΚΚΙΟΣ

Λ. Μαραθώνος 108
& Ελληνικού Στρατού
Άνοιξη Αττικής
Τηλ.: 210 8144209



THE BUTCHER'S
HOUSE
PREMIUM QUALITY

Λεωφ. Κρυονερίου 79, 14568, Κρυονέρι
☎ 210 8161828

sales@thebutchershouse.com • www.thebutchershouse.gr

ΒΛΑΧΟΣ

ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΣ ΦΟΥΡΝΟΣ ΜΕ ΞΥΛΑ

Café



• Πλατεία Καπανδριτίου - Τηλ.: 22950 54383
• Βαρνάβας, Αντιπροέδρου Κατσίκη 3 - Τηλ.: 22950 97215



Ερώτηση στη Βουλή για την επέκταση της γραμμής του ΗΣΑΠ στην περιοχή του Δ. Διονύσου και σύνδεση της με τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο στον Άγιο Στέφανο

26/11/2024

Με στόχο την ενίσχυση των μέσων μαζικής μεταφοράς σταθερής τροχιάς, και την κάλυψη των αυξανόμενων αναγκών των κατοίκων της Ανατολικής Αττικής, ο βουλευτής του ΠΑΣΟΚ Μ. Χριστοδουλάκης κατέθεσε ερώτηση προς τον Υπουργό Υποδομών και Μεταφορών, με θέμα την επέκταση της γραμμής του ΗΣΑΠ προς την περιοχή του Δ. Διονύσου και τη σύνδεση της με τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο στον Άγιο Στέφανο.

Στην ερώτηση, ο βουλευτής επισημαίνει την ανάγκη για σύγχρονες και αποτελεσματικές συγκοινωνιακές λύσεις, προκειμένου να βελτιωθεί η ποιότητα ζωής των πολιτών, να μειωθεί η κυκλοφοριακή συμφόρηση και να προωθηθεί η βιώσιμη ανάπτυξη της περιοχής.

Παρά τις επανειλημμένες εξαγγελίες και τα χρονοδιαγράμματα που είχαν τεθεί από το 2006, το έργο της βόρειας επέκτασης του ΗΣΑΠ δεν έχει προχωρήσει,



γεγονός που δημιουργεί σοβαρά προβλήματα μετακίνησης στους κατοίκους και τους εργαζόμενους της περιοχής.

Ο κ. Χριστοδουλάκης τονίζει ότι η υλοποίηση της συγκεκριμένης επέκτασης θεωρείται ζωτικής σημασίας για τους κατοίκους του Δ. Διονύσου και των γύρω περιοχών, ενώ παράλληλα ενισχύει την οικονομική δραστηριότητα και μειώνει το περιβαλλοντικό αποτύπωμα των μετακινήσεων.

Μεταξύ άλλων, ο Μ. Χριστοδουλάκης ρωτάει τον αρμόδιο Υπουργό αν υπάρχει πρόβλεψη για την επέκταση της γραμμής του ΗΣΑΠ προς την περιοχή του Δ. Διονύσου, αν υπάρχει πρόβλεψη για τη σύνδεση της επέκτασης του ΗΣΑΠ με τον Προαστιακό Σιδηρόδρομο στον Άγιο Στέφανο, ποιο είναι το χρονοδιάγραμμα και ο τρόπος χρηματοδότησης του έργου.

ΑΠΟ ΤΟΝ ΚΗΠΟ ΤΗΣ ΦΥΣΗΣ, ΣΤΟ ΤΡΑΠΕΖΙ ΣΑΣ



Χρόνια Πολλά!



Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας.

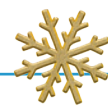
Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη εδώ και 30 χρόνια.

Φρεσκάδα σε ένα κλικ
efruit.gr



Τηλ. 210 621 8291

Λεωφόρος Μαραθώνος & Ελληνικού Στρατού 2, 145 69, Ανοιξη



• ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ •

 **χρυστάλλα**
ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΠΟΛΕΙΟ

Believe
In Magic Of
Christmas



ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ,
Λεωφ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος,
Τηλ.: 210 6219020



K22
Byzantine Jewellery

1^{ος} ΟΡΟΦΟΣ

I am not a piece of jewellery.
I am an emotion, made real.

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ,
Λεωφ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 8140616

Οπτικά
ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΑΪΝΑ



Λ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος, τηλ. 210 6219128

 Οπτικά Γεωργία Γκαϊνά

HS
HUNTER'S
EXCLUSIVE

Λ. Μαραθώνος 16, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό Κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
Τηλ.: 210 81. 42. 618 - email: maklaz@yahoo.com

 Lazaros Makris  Hunter's Exclusive  LazarosMakris

WISE
COMPUTERS



- COMPUTERS • ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ • ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ
- SERVICE • ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ • ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ
- ΤΑΜΕΙΑΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ • PLOTTER • ΔΙΚΤΥΑ

Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος - Τηλ/Fax: 210 62.16.242
www.e-wise.gr. email: plumakis@gmail.com



ARISTON TAX

ΚΘ

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Θεόδωρος Π. Κουτσοσπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος (εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπι ραντεβού
210 800 4955 | 6944 64 31 82
e: tkoutsospiros@hotmail.com

**ΛΟΓΙΣΤΙΚΕΣ - ΦΟΡΟΛΟΓΙΚΕΣ
& ΣΥΜΒΟΥΛΕΥΤΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ**

📍 Λεωφ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπορικό κέντρο Αρεθούσα)

T 210 7471070 - 9 **M** 697 3352999 - 697 3352777

www.aristontax.gr **E** info@aristontax.gr



• ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ •



Kelly Gaitanos
Handmade Creations



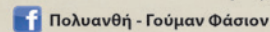
📍 Γρ. Λαμπράκη 2 Αγ. Στέφανος
Εμπ. Κέντρο «Αρεθούσα»
☎ 211 1174 486 📠 6932 648 227
✉ gaitanoskelly@gmail.com
🌐 www.kellygaitanos.com



ΠΟΛΥΑΝΘΗ
γούμαν φάσιον

Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
Τ. 210 8142 229

eshop: polyanthiwomanfashion.com email: polyanthi1975@gmail.com



Πολυανθή - Γούμαν Φάσιον

Spyridoula's
HOME
of beauty

Κουτσοσπύρου
Σπυριδούλα

Μακιγιάζ
Περιποίηση άκρων
Αποτρίχωση
Lash Lifting
Extension Βλεφαρίδες
Microblading Φρυδιών

Γρηγορίου Λαμπράκη 2, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 81 43 636, Κιν.: 694 43 68 608

📍 spyridoulas.home.of.beauty

Νέο κατάστημα της ASPIS REAL ESTATE στην Άνοιξη

Η ASPIS Real Estate, που αποτελεί το μεγαλύτερο δίκτυο οργανωμένων μεσιτικών γραφείων της Ελλάδας με περισσότερα από 60.000 ακίνητα στο χαρτοφυλάκιό της, δυναμώνει την παρουσία της στα Βόρεια Προάστια.

Έχοντας προχωρήσει στην ίδρυση καταστήματος στην Άνοιξη (Λ. Μαραθώνος 61, www.aspiswest.gr), διαθέτει πλέον 25 σημεία ως αλυσίδα πανελλαδικά, επιβεβαιώνοντας την κορυφαία θέση της στο χώρο της διαμεσολάβησης ακινήτων. Παράλληλα γίνεται η 1^η μεσιτική αλυσίδα με παρουσία με φυσικό κατάστημα εντός των ορίων του Δήμου Διονύσου, ώστε να παρέχει αμεσότερη και ποιοτικότερη εξυπηρέτηση, τόσο σε ιδιοκτήτες ακινήτων, όσο και σε ενδιαφερόμενους ή επενδυτές στο χώρο του real estate.

Διαθέτει Συμβούλους Ακίνητης Περιουσίας με εξειδίκευση και γνώση της τοπικής αγοράς, οι οποίοι λαμβάνουν συνεχή εκπαίδευση, με σκοπό να απαντήσουν στις υψηλές προσδοκίες του πελάτη για τις δεξιότητες, τον τρόπο επικοινωνίας και την ποιότητα των υπηρεσιών που θα του παρέχει ο επαγγελματίας που θα χειριστεί ένα τόσο σημαντικό θέμα, όπως είναι η στεγαστική ανάγκη.

Οι υπηρεσίες που παρέχονται από την Aspis Real Estate Διονύσου περιλαμβάνουν:

- ✓ Συμβουλές για την προσφορότερη διαχείριση ακινήτων (Πώληση, Ενοικίαση, Εκτίμηση)
- ✓ Αναζήτηση με συγκεκριμένες προδιαγραφές για αγορά ή ενοικίαση κατοικίας, επαγγελματικού χώρου ή γης
- ✓ Στεγαστικά Δάνεια από εξειδικευμένους Συμβούλους, οι οποίοι αναζητούν τους καλύτερους όρους για το ατομικό προφίλ του εκάστοτε πελάτη
- ✓ Έγκυρη Νομική & Συμβολαιογραφική κάλυψη
- ✓ Πιστοποιητικά ενεργειακής απόδοσης κτιρίων, τακτοποιήσεις και βεβαιώσεις περί μη αυθαιρειών, τοπογραφικά από εξειδικευμένους Μηχανικούς
- ✓ Ανακαινίσεις / ανακατασκευές ακινήτων
- ✓ Ειδικό Συνεργάτη παροχής συμβουλών και καθοδήγησης για διαδικασία Ηλεκτρονικών Πλειστηριασμών ή απόκτησης Τραπεζικών Ακινήτων



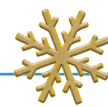
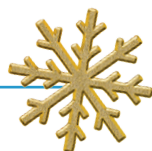
☎ 2111084220

✉ secthriasiopedio@aspis-realestate.gr

🌐 www.aspiswest.gr



ASPIS
Real Estate



Caravan Hellas



ΤΡΟΧΟΣΠΙΤΑ

ΕΠΙΣΚΕΥΕΣ - ΠΩΛΗΣΕΙΣ - ΑΝΤΑΛΛΑΓΕΣ



6984 111 002



Αφίδνες Αττικής



K-FILTERS

Καμπάνης Δημήτρης

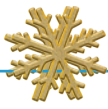
ΦΙΛΤΡΑ - ΑΠΟΣΚΛΗΡΥΝΤΕΣ - ΑΛΑΤΙΑ - SERVICE

Ηρώων Πολυτεχνείου 17, Άγιος Στέφανος



2108000232 - 6936958887





Ελληνοχριστιανικά ιδεώδη

Βασική απαίτηση για σωστή οργάνωση της ζωής είναι η ύπαρξη ιδανικών, υψηλών στόχων, τους οποίους θέτει ο καθένας και προς την επιτυχία των οποίων πρέπει να βαδίζει.

Κορωνίδα των ιδανικών του Έλληνα αποτελούν τα ελληνοχριστιανικά ιδεώδη. Ακολουθώντας την ελληνοχριστιανική αντίληψη της ζωής, ο άνθρωπος πρέπει να βρίσκεται κοντά στο Θεό. Οι σκέψεις, οι ιδέες και οι πράξεις του να είναι όμοιες με εκείνες του Θεού και να είναι σύμφωνες με το Νόμο του. Το θρησκευτικό «πιστεύω» ήταν πάντα στα χέρια του Έλληνα αποτελεσματικό όπλο για τη νίκη.

Όταν ο ελληνοχριστιανικός βιάδιζε στην παρακμή, μια νέα θρησκεία εμφανίστηκε, που ήταν λεπτωμένο να αλλάξει την ιστορία του κόσμου. Από τη μυστική ένωση του Ελληνισμού με τον Χριστιανισμό γεννήθηκε ο ελληνοχριστιανικός πολιτισμός. Είναι μια σύνθεση, μια συνεργασία που το μεν ένα επιθυμεί να υψωθεί στην αλήθεια και το άλλο κατεβαίνει για να του την προσφέρει. Το ελληνικό πνεύμα δόθηκε άφθονο για την επικράτηση της νέας θρησκείας.

Τα πνευματικά επιτεύγματα του αρχαίου ελληνισμού δεν είναι τυχαία και παροδικά. Ήταν και είναι η βάση για την επικράτηση της ανθρώπινης πνευματικότητας με την καλλιέργεια της αρετής. Όλοι οι φιλόσοφοι έβαλαν την ψηφίδα τους αρμονικά για τη δημιουργία του ψηφιδωτού του σήμερα και προετοιμάζαν το έδαφος για το Χριστιανισμό. Ήταν, κατά κάποιον τρόπο, οι πρόδρομοι του Ιησού.

Ο Χριστιανισμός έδωσε στον κόσμο μια άλλη ιδέα για το Θεό. Έδωσε μια νέα αντίληψη της αρετής και κάθε άνθρωπος, μορφωμένος ή αμόρφωτος, πλούσιος ή φτωχός μπορεί να



κατακτήσει την αγάπη. Με τα κηρύγματα της ισότητας, της αδελφοσύνης, της ελπίδας, της αιωνιότητας, της ηθικής, της λύτρωσης, μιλά στους ψυχικούς πόθους.

Το ελληνοχριστιανικό ιδεώδες θέλει τον άνθρωπο τέλεια προσωπικότητα. Το πνεύμα των χριστιανικών γιορτών που ακολουθούν, πρέπει να μας οδηγούν στο θεοσεβασμό, το δίκαιο, την ευγένεια και στην αγάπη. Ο σεβασμός στους γονείς, στους μεγαλύτερους είναι πνευματικές αξίες ανώτερες από τις υλικές και συμβάλλουν στη διάπλαση του χαρακτήρα μας και στο να γίνουμε καλοί άνθρωποι, Χριστιανοί και ισάξιοι των άξιων προγόνων μας. Ας έχουμε πάντα υπόψιν μας το απόσπασμα από την επιστολή του Αποστόλου Παύλου:

«Η αγάπη μακροθυμεί, αγαθοποιεί. Η αγάπη δε φθονεί, δεν αυθαδιάζει, δεν επιάρεται, δεν ασημονεί δε διαλογίζεται το κακό».

Καλές γιορτές και ΧΡΟΝΙΑ ΠΟΛΛΑ!

Ένας Δημότης



Σε υπερήλικα με σύνταξη 395 ευρώ, του ζητούν 800€ για να μην βγει σε πλειστηριασμό το σπίτι του

«Στο έλεος των fund»

Την ώρα που ο εξωδικαστικός μηχανισμός δεν μπορεί να βοηθήσει τους ιδιοκτήτες ακινήτων με κόκκινα δάνεια, τα funds κάνουν ότι μπορούν για να βγάλουν τα σπίτια σε πλειστηριασμό.

Σοβαρό πρόβλημα φαίνεται πως είναι η διατήρηση της πρώτης κατοικίας στην Ελλάδα, με τα funds να... οδηγούν τους ιδιοκτήτες σε πλειστηριασμό, την ώρα που ο εξωδικαστικός μηχανισμός της κυβέρνησης αδυνατεί να δώσει λύση στο ζήτημα.

«Είμαστε στο έλεος των fund» φωνάζουν οι ιδιοκτήτες ακινήτων που δεν μπορούν να πληρώσουν τις υψηλές δόσεις για να κρατήσουν τα σπίτια τους.

Με σύνταξη 395 ευρώ, δόση 800€

Μία νέα καταγγελία για το ζήτημα των funds έφερε στη δημοσιότητα η εκπομπή «Εξελίξεις Τώρα» με την Αναστασία Γιάμαλη, με το γιο ενός ιδιοκτήτη να εξηγεί τα προβλήματα που συναντά ο 72χρονος πατέρας του.

Όπως ανέφερε πρόκειται για έναν 72χρονο κτηνοτρόφο, ανασφάλιστο υπερήλικα με 90% αναπηρία, που έχει αρκετά προβλήματα υγείας.

«Ο πατέρας μου είναι 72 ετών. Το σπίτι είναι σε ένα χωριό του Ηρακλείου Κρήτης. Είχε πάρει ένα δάνειο 50.000 ευρώ για να ανασκευάσει ένα παλιό πέτρινο σπίτι» ανέφερε αρχικά, συμπληρώνοντας: «Δυστυχώς, με τα μνημόνια και με τα σοβαρά προβλήματα που έχει (είναι ευάλωτος οφειλέτης) δεν μπόρεσε να πληρώσει και μπήκε στα κόκκινα δάνεια».

Όπως εξήγησε ο γιος του

72χρονου, το μόνο έσοδο του πατέρα του είναι η σύνταξη των 395 ευρώ που λαμβάνουν οι ανασφάλιστοι υπερήλικες. Όμως το fund που έχει πάρει το δάνειο του 72χρονου, έβαλε δόση 800 ευρώ μηνιαίως για να μην χάσει το σπίτι του. Ποσό που αν σκεφτεί κανείς και τα αυξημένα έξοδα που έχει λόγω της κατάστασης της υγείας του, αδυνατεί να πληρώσει.



peppas

GO GREEN

ΜΟΝΑΔΑ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗΣ ΑΕΚΚ ΚΑΔΟΙ ΜΠΑΖΩΝ



2106215605 - 6985068777



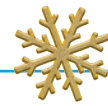
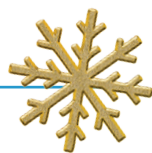
<https://www.kadoimpazwn.gr>



s.kamataki@kadoimpazwn.gr



Θέση Ρυκιά - Ασπρόπυργος



Συστήματα Σκίασης

- Τέντες
- Περγολές
- Ομπρέλες επαγγελματικές
- Πέργκολες
- Ρόλερ - Στόρια
- Καποτίνες
- Σκίαστρα
- Στέγαστρα Πάρκινγκ εισόδων
- Πάνελι πολυουρεθάνης
- Πολυκαρβονικά - plexiglass

Η ιδανική λύση
στην σκίαση!



Στη σκίαση χώρων δραστηριοποιούμαστε χρόνια για αυτό τον γνωρίζουμε εξαιρετικά καλά.

Η εταιρεία σκίασης Παναγιωτόπουλος Κωνσταντίνος δραστηριοποιείται στο χώρο των συστημάτων σκίασης προσφέροντας σε όλους τους πελάτες της υψηλές ποιτικές υπηρεσίες. Χρησιμοποιούμε σύγχρονα, πιστοποιημένα συστήματα σκίασης, προσφέρουμε αμέτρητες λύσεις σκίασης ενώ τις εφαρμόζουμε με τρόπο που ορίζουν οι κατασκευάστριες εταιρείες ώστε να μπορούμε να εγγυηθούμε ένα άψογο αποτέλεσμα με μεγάλη αντοχή στο χρόνο.

Λ. ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 69 – ΑΝΟΙΞΗ
Τηλ. 2108140029

Λεωφόρος Αθηνών Καλάμου, Κόμβος Πολυδενδρίου
Καπανδρίτι Αττικής
Τηλ-Fax: 22950 56446
Κινητό: 6947 651208
e-mail: info@skiotechniki.gr



Skiotechniki



www.skiotechniki.gr

ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS

D.T.oil

- ✓ ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ
- ✓ ΑΝΤΙΠΑΓΩΤΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ✓ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ



Γραφείο Παραγγελιών

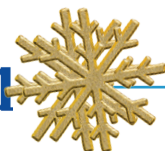
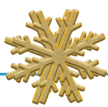
Λεωφ. Μαραθώνος 14 (Θησέως) 145 72 Δροσιά

ΔΕΚΤΕΣ

Πιστωτικές Κάρτες

ΤΗΛ: 210 6211722, 210 6212070, 210 6211252 ΚΙΝ: 6944 243552 EMAIL: info@dtoil.gr

www.dtoil.gr



Εύχομαι σε όλους Χρόνια Πολλά και Καλά Χριστούγεννα!

Το 2025 να φέρει υγεία, αγάπη, ελπίδα, πίστη και χαρά σε εσάς και τις οικογένειές σας!

Βίκυ Καβαλλάρη
Αντιπεριφερειάρχης Ανατολικής Αττικής




ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΑΤΤΙΚΗΣ



ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΑΛΑΦΑΤΕΛΗΣ
π. Δήμαρχος
Δήμου Διονύσου

*Υγεία, ειρήνη,
αγάπη, ευτυχία.
Ας γίνουν
οι ευχές σας
και όλου του κόσμου
πραγματικότητα!*



Αγαπητοί συμπολίτες,

Η Γέννηση του Θεανθρώπου και ο ερχομός της Νέας Χρονιάς μας γερμίζουν με αγάπη, ελπίδα και αισιοδοξία. Είναι η περίοδος που η καρδιά μας «ανοίγει», προκειμένου να υποδεχθεί το μήνυμα της αλληλεγγύης και της προσφοράς.

Εύχομαι κάθε σπίτι να γεμίσει με χαρά, υγεία και ζεστασιά και κάθε οικογένεια να βιώσει τη μαγεία αυτών των ημερών, αγκαλιάζοντας τις μικρές και μεγάλες στιγμές ευτυχίας.

Με τις πιο εγκάρδιες ευχές μου για Καλά Χριστούγεννα και μια Νέα Χρονιά γεμάτη φως και επιτυχίες.

Αικατερίνη Μαϊχόσoglou
Δήμαρχος Διονύσου



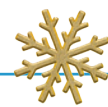
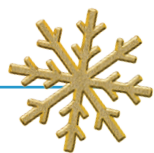
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ
ΜΠΟΥΡΑΣ
ΤΙΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ

- ✓ ΑΜΕΣΗ ΚΑΙ ΣΩΣΤΗ ΠΑΡΑΔΟΣΗ
- ✓ ΔΕΚΤΕΣ ΟΛΕΣ ΟΙ ΠΙΣΤΩΤΙΚΕΣ ΚΑΡΤΕΣ
- ✓ ΚΑΘΑΡΙΣΜΟΙ ΔΕΞΑΜΕΝΩΝ ΑΠΟΛΥΜΑΝΣΕΙΣ




**Διανομή
κατ'οίκον**

Αγίου Ιωάννου 32, Ροδόπολη
Τηλ.: 210 62 29 659, 210 62 11 840, Κιν.: 6999 770 770

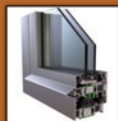
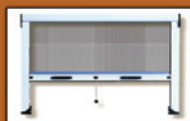


ΜΑΝΩΛΗΣ ΚΟΚΚΑΛΗΣ

ΚΟΥΦΩΜΑΤΑ ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ

Κιν.: 6944 784 220

- **Επισκευές:** Μοτέρ Ρολών, Ροδάκια, Κλειδαριές, Κουφώματα
- **Θωρακισμένες Πόρτες**
- **Κάγκελα Αλουμινίου, Σιδήρου, Στέγαστρα, Πατάρια**
- **Σίτες παντός τύπου**



ΕΥΣΤΡΑΤΙΟΣ ΜΠΕΡΜΠΑΝΤΗΣ

- Χωματοργικές εργασίες
- Κηπευτικά χώματα
- Εκβραχισμοί



Αναλαμβάνουμε την εκσκαφή για τη σύνδεσή σας στο αποχετευτικό

6972.866828
ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ



ΕΛΑΣΤΙΚΑ | ΖΑΝΤΕΣ | ΒΟΥΛΚΑΝΙΖΑΤΕΡ
ΑΝΑΡΤΗΣΕΙΣ | ΕΥΘΥΓΡΑΜΜΙΣΗ

- 📍 Αγ. Στέφανος, Τ.Κ. 145 65
Χελμού 50 & Κοιμ. Θεοτόκου 55
- 📞 210 6216016
- ✉ info@batzanos-elastika.gr
- 📧 Ελαστικά Μπάτζανος
- 🌐 elastikabatzenos
- 🌐 batzanos-elastika.gr



Γενικό Συνεργείο Αυτοκινήτων

ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
SERVICE A/C



Γιάννης Λιούλιας | Στέλιος Μαθιός
6938 67 52 63 | 6934 60 20 49

Λεωφόρος Τραπεζούντος 40, Άγιος Στέφανος, Τ: 210 621 8833
E: ioannis@carserviceperfection.com, www.carserviceperfection.com

Β. ΜΠΕΚΙΑΡΗΣ

Σπιτιών

ΧΡΩΜΑΤΑ

Αυτοκινήτων



Βερνίκια Ξύλου
Μονωτικά
Διοκοσμητικά
Τεχνοτροπίες



📧 Μπεκιάρης Χρώματα

📧 bekiaris.v@gmail.com

Λ. ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 22, ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ

📞 210 81 41 532



Οι δικοί σας ειδικοί στα κρύσταλλα αυτοκινήτων
ΠΑΡΜΠΡΙΖ - ΜΕΜΒΡΑΝΕΣ ΑΥΤΟΚΙΝΗΤΩΝ

Σφηνιάς Ιωάννης
Υπεύθυνος Καταστήματος
Glassdrive Αγίου Στεφάνου

Λεωφ. Κρυονερίου 24, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 8144500, Κιν.: 694 8522452
e-mail: agios.stefanos@glassdrive.gr

www.glassdrive.gr



Πουλιάκος Κωνσταντίνος
Μηχανικός Μοτοσυκλητών

- Πωλήσεις
- Service
- Ανταλλακτικά
- Αξεσουάρ

Λεωφ. Κρυονερίου 17, Άγιος Στέφανος
Τηλ. 211.400.38.20
email: roulakos_kwstas@yahoo.gr
📧 moto roulakos



ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ - ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ - ΛΑΜΠΕΣ

ΧΡΙΣΤΟΥΓΕΝΝΙΑΤΙΚΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΔΩΡΑ

2106217244

Λεωφ. Μαραθώνος 9, Αγ. Στέφανος

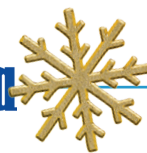
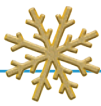
✉ xr.kanelopoulos@gmail.com



www.kanelopoulos-electronics.gr

📧 kanelopoulos-electronics.gr

📧 kanelopouloselectronics.gr



ΔΗΜΗΤΡΟΠΟΥΛΟΣ ΑΣΦΑΛΕΙΕΣ

ΟΧΗΜΑΤΩΝ - ΥΓΕΙΑΣ - ΠΕΡΙΟΥΣΙΑΣ

Insurance boutique

Since 1975

Που αλλού μπορείς να το εμπιστευτείς;



ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ:

ΕΛ. ΒΕΝΙΖΕΛΟΥ 59 - ΤΗΛ.: 210 6200240



DONTAS Real Estate

www.dontasrealestate.gr

E: dontasrealestate@gmail.com

- Πολυτελείς Κατοικίες • Πωλήσεις Οικοπέδων
- Πωλήσεις & Ενοικιάσεις Επαγγελματικών Χώρων



• Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου (1^{ος} όρ.), Κηφισιά
(Εμπ. Shoppingland)

☎ **210 6231 555** 📠 **6980 50 20 20**

DESIGN YOUR
GARDEN

ΜΙΧΑΛΗΣ ΓΑΛΑΤΗΣ

Τεχνολόγος Γεωπόνος
Αρχιτέκτονας Τοπίου

Κατασκευές - Συντηρήσεις Κήπων

www.kipouroklademata.gr

6974170867



- ΚΛΑΔΕΜΑΤΑ
- ΑΠΟΨΙΛΩΣΕΙΣ
- ΚΟΠΕΣ ΔΕΝΔΡΩΝ



Antonenas Group - Kladema.gr

✉ antonenas.george@gmail.com ☎ τηλ: 697 7320 262

ΖΙΑΚΚΑΣ group SECURITY SYSTEMS

- Κλειδιά όλων των τύπων
- Κλειδιά immobilizer
- Πόρτες Θωρακισμένες
- Αντιγραφή Control
- Service Θυρών
- Κλειδαριές Ασφαλείας
- Χρηματοκιβώτια
- Συναγερμοί
- Γκαραζόπορτες

• Χελμού 14, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 6215555,
Κιν. 6948 609383, 6944 303753

• Θηβών 515, Άγιος Σπυρίδωνας, Αιγάλεω
Τηλ. 210 5900000, 210 5900005, Fax. 210 5911770
www.ziakkas-group.gr • email: d.ziakkas@yahoo.gr

ΑΓΟΡΕΣ & ΔΩΡΕΑΝ ΕΚΤΙΜΗΣΕΙΣ

- Νομισμάτων
 - Χαρτονομισμάτων
 - Μεταλλίων
 - Γραμματοσήμων
- & Λοιπών Συλλεκτικών Αντικειμένων

◀ Μεμονωμένα κομμάτια ή ολόκληρες συλλογές ▶



Καλέστε μας για πληροφορίες
ή για ραντεβού εκτιμήσεων

Κ. 698 3384099, 698 6587260
Τ. 21 1412 6673

Μαρίας Πολυδούρη 1, Άγιος Στέφανος

new me

by Georgia Ziogou

ΚΕΝΤΡΟ ΔΙΑΤΡΟΦΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ

ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΙΑΙΤΟΛΟΓΙΚΩΝ ΓΡΑΦΕΙΩΝ
NEW ME ΓΛΥΦΑΔΑ, ΔΡΟΣΙΑ

- Εξατομικευμένη Διατροφή για διαχείριση βάρους, κλινικές παθήσεις, αθλητική απόδοση
- Λιπομέτρηση, Μέτρηση Βασικού Μεταβολικού Ρυθμού
 - Πρεσσοθεραπεία
- EMS Sculrting, παθητική γυμναστική με ηλεκτρομυοδιέγερση
- Vacupower Διάδρομος Υποπίεσης



ΓΝΩΡΙΣΕ ΤΟΝ ΚΑΙΝΟΥΡΙΟ ΣΟΥ ΕΑΥΤΟ newme.gr

E.: info@newme.gr • T.: 2155015948 • K.: 6984510753

1: Αγγέλου Μεταξά 16, Γλυφάδα • 2: Γρ. Λαμπράκη 2, Δροσιά - Εκάλη



ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε. ΚΛΕΙΤΣΑΚΗΣ SMT, DN, VM
Πτυχιούχος Ανώτ. Σχολής Φυσικοθεραπείας Αθηνών

Manual Therapy
American Academy of Manipulative Therapy
Maitland Concept

Παροχέτευση Λεμφικού Συστήματος
Ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία (αποιδηματική περίδεση)

ONDAMED
Παλλόμενα ηλεκτρομαγνητικά πεδία



ΡΑΡΙΜΙ • Παλμικά & μαγνητικά πεδία

Μαγνητικός διεγέρτης
• Κακώσεις περιφερικών νεύρων
• Δισκοπάθεια • Οστικό οίδημα

Μη επεμβατική μέθοδος **FYSIOTEH**
αξιολογησης & αποκατάστασης παθήσεων σπονδυλικής στήλης & αρθρώσεων

LASER Irradia (sweden)
Καινοτόμος μονοθεραπεία με άμεσο αποτέλεσμα αντιφλεγμονώδους & αναλγητικής δράσης

📍 Ρήγα Φεραίου 8, Άνοιξη
📞 693 23.84.793 📠 210 81.44.333
✉ kleitsakis_dimitris@hotmail.com
🌐 www.physio-kleitsakis.gr
🕒 Ώρες λειτουργίας
9:00 - 13:00 & 15:00 - 21:00

ΣΠΛΑΧΝΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
Visceral manipulation

ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
Craniosacral therapy

Human Tecar
FEEL YOUR BEST
Τενοντοπάθεια | Διάστρεμμα | Μυϊκές θλάσεις
Επικονδυλίτιδα | Οξύ πόνο | Trigger points
Αποθεραπεία

DTS Traction
Έλξη & Αποσυμπίεση Σπονδυλικής Στήλης

ShockWave
Κρουστικός Υπέρηχος

Πελματογράφος
• Εξατομικευμένα ορθοτικά πέδημα - stabilizers

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ
& ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

miha bodytec
• Αύξηση Μέγιστης Δύναμης - Αντοχής
• Ενεργοποίηση Μεταβολισμού
• Απώλεια Βάρους - Λίπους

Pilates
• Εξατομικευμένα προγράμματα
• Clinical Pilates

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ
ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ
Ε.Ο.Π.Υ.Υ.



ΑΝΔΡΕΑΔΗ

Ακουστικά Βαρηκοΐας

Αθέατα - Επαναφορτιζόμενα Ψηφιακά Ακουστικά τελευταίας & υψηλής τεχνολογίας

• SERVICE • ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ • ΡΥΘΜΙΣΕΙΣ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ

SUPER ΠΡΟΣΦΟΡΑ 15% έκπτωση στο 1ο ακουστικό



ΔΩΡΕΑΝ
δοκιμή ακουστικών
κατ'οίκον επίσκεψη

signia
SIEMENS
life sounds brilliant

Σύμβαση με ΕΟΠΥΥ

Λ. Μαραθώνος 60, Άνοιξη, Τ. 210 6219109

Λ. Κηφισίας 232, Κηφισιά, Τ. 216 9000449

(Εμπορικό ΠΛΑΤΑΝΟΣ)

www.andreadi-akoustika.gr • info@andreadi-akoustika.gr

Οπτικά Μαυράκη

Διπλωματούχος Οπτικός

Γυαλιά Οράσεως

Φακοί Επαφής

Γυαλιά Ηλίου

Ηρ. Πολυτεχνείου 13, Αγ. Στέφανος

210 8145970



NUTRIHAB ™

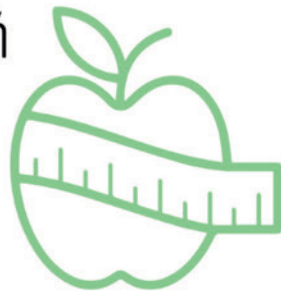
ΧΑΡΙΤΑΚΗΣ Ν. ΘΕΟΔΩΡΟΣ

Κέντρο Διατροφικής Εκπαίδευσης,
Υποστήριξης & Διαχείρισης Βάρους

Επισκέψεις κατόπιν ραντεβού
Δια ζώσης • Κατ' οίκον • Online

Οι Υπηρεσίες μας

- Αξιολόγηση Σύσταση Σώματος
- Μέτρηση Μεταβολισμού - BMR
- Σωματομετρία
- Διατροφογενετική Ανάλυση iDNA
- Εξατομικευμένα Προγράμματα Διατροφής Φυσιολογικών & Παθολογικών Καταστάσεων
- Διαχείριση Βάρους
- Διατροφικές Διαταραχές
- Αθλητική Διατροφή



📍 Ελληνικού Στρατού 2, Άνοιξη, 14569
1ος Όροφος
✉ nutrihabeatdiet@gmail.com
☎ +30 69 8252 0979 | +30 69 4529 7999 +30 21 0814 0167

DERMA CLINIC

ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπύλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafili@yahoo.it

google maps:
Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος



ΚΡΑΤΗΣΕΙΣ ΘΕΣΕΩΝ
Τηλ.: 6988.237.388
www.themysteryplan.gr

ΛΥΣΕ ΤΟ ΜΥΣΤΗΡΙΟ ΚΑΙ ΑΠΟΔΡΑΣΕ ΠΡΙΝ ΛΗΞΕΙ Ο ΧΡΟΝΟΣ....

Escape Rooms - Δωμάτια Απόδρασης



ROOM 333




DERVIL



3 Days



BLUE VS RED

Ηρώων Πολυτεχνείου 45 (Έναντι ΟΣΕ) | 145 65 Αγ. Στέφανος
e-mail: info@themysteryplan.gr |  The Mystery Plan

ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ

SIMOS
FOOD
GROUP.

Η Simos Food Group ΑΕ
με έδρα το Κρουνέρι Αττικής
αναζητά οδηγό για μόνιμη απασχόληση.

Κύριες αρμοδιότητες

- Παραλαβή και έλεγχος των έμφορτων φορτηγών οχημάτων της εταιρίας από την έδρα της
- Διανομή των εμπορευμάτων στο πελατολόγιο της εταιρίας
- Τήρηση του δρομολογίου και του σχετικού χρονοδιαγράμματος
- Παραλαβή και έλεγχος των επιστρεφόμενων εμπορευμάτων από τους πελάτες
- Επιστροφή μετά το τέλος των παραδόσεων στην έδρα της εταιρίας
- Εφαρμογή και τήρηση κανόνων υγιεινής και ασφάλειας

Απαραίτητα προσόντα

- Απαραίτητη η προϋπηρεσία 2 ετών σε αντίστοιχη θέση
- Επαγγελματισμός, υπευθυνότητα, συνέπεια και ακρίβεια
- Εκπληρωμένες στρατιωτικές υποχρεώσεις
- Δυνατότητα αυτόνομης μετακίνησης στην έδρα της εταιρίας
- Κάτοχος διπλώματος Γ' κατηγορίας
- Κάτοχος ΠΕΙ
- Κάτοχος ψηφιακής κάρτας ταχογράφου

Οφέλη

- Καθαρές απολαβές: 1.100 € + υπερωρίες
- Πλήρες πακέτο ιδιωτικής ασφάλισης

Τηλέφωνο επικοινωνίας: 6958 459725

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

Σωτηρόπουλος
& Συνεργάτες

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 29, ΑΝΟΙΞΗ, ΑΤΤΙΚΗ,
ΤΗΛ. 2106215335
WWW.SOTIROPOULOSGROUP.GR



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ



Μεταφορά με κερανό σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂
Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂
Απολυμαντικό πόσιμου ύδατος και χώρων τροφίμων

ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ



DALCO GEL
70° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό gel χεριών
Απολυμαντικό-
Αντιβακτηριακό
Αντισηπτικό



ALTO GERM
Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
Βακτηριοκτόνο
σε μορφή σπρέυ
μιας χρήσης

ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΤΑ ΤΟΥ COVID-19

DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό απολυμαντικό
χειριών
Αντιβακτηριακό
Αντισηπτικό.



DALCO GEL WIPES
Υγρομάντιλα για τον καθαρισμό των χεριών με αιθυλική αλκοόλη 70%



DALCO ALCOCLEAN
70° Αιθυλική αλκοόλη
Απολυμαντικό
Βακτηριοκτόνο
Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης χώρων κατά του Covid-19 24h εξυπηρέτηση



Με πιστοποιημένες διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.:13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr



info@alisachniresto.gr
@alisachni_resto
Σολωμού 15, Δροσιά | 210 622 9000

COCINA MEXICANA

BALERO
TACOS BARRA

210 62 000 89

Χ. ΤΡΙΚΟΥΠΗ 162 | Ν. ΕΡΥΘΡΑΙΑ



Λ. Μαραθώνος 4, Δροσιά
6944 78 18 28



210 6219856

Πλατεία Σταμάτας



Στρ. Πετρίτη 7, Δροσιά — 210 8136 305



e-shop: www.cavadrosia.gr

T: 210 8142 947/3

Κατάστημα Λιανικής: Λ. Σταμάτας 3, Δροσιά • ΤΚ: 145 75



Λ. Μαραθώνος 102, Άνοιξη 145 69
T. 211 411.40.90
E. info@wizardplace.gr | www.wizardplace.gr

DELIVERY 

enjoy coffee | food | play and parties



PARAMJIT KAUR (CEO)
210 814 1999 | 694 443 0940

Email: parambharatrestaurants2009@gmail.com
Λεωφ. Μαραθώνος 44, Άνοιξη

everest[®]
DELIVERY

ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
☎ 210.8145544 ☎ 210.6202000



1910 TO 1945
BENETH

Λ. Μαραθώνος 28, Άνοιξη • Τηλ.: 210 8143263

Atlantis Privé
CLUB - RESTAURANT

Ρεβεγιόν Χριστουγέννων και Πρωτοχρονιάς με μπουφέ
Παραλιακή Λεωφόρος Χαλκωτισίου, Οροπέδιο, Greece • 6944525127

THE
ROADHOUSE
Your Night, Our House.

Λεωφ. Ποσειδώνος & Μάχης Μαραθώνα, Παραλία Μαραθώνα
T. 22943 05939 | Road House Bar