



ΑΠΟΚΛΕΙΣΤΙΚΗ ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ

Ο Σταύρος Νιφοράτος

μας μιλά αποκλειστικά, για τις προσωπικές του επιλογές και μας... ταξιδεύει μαζί με τον Γιάννη Κότσιρα και τα «μαγικά φτερά» του

σελ. 8-9



Φεβρουάριος 2023 / Φύλλο 172

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Τρελό καρναβάλι
για πάντα...
στον Δήμο Διονύσου



ΕΜΠΟΡΙΚΟΣ
ΣΥΛΛΟΓΟΣ
ΔΙΟΝΥΣΟΥ

σελ. 4



Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ

AEGEAN

Λ. Μαραθώνος 8, Δροσιά
Τηλ.: 211 2100004

Πετρέλαιο Θέρμανσης
Λιπαντίριο
Πλουντίριο

Παράδοση... ΤΩΡΑ!

✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ
για την Ποιότητα & την Ποσότητα
✓ Δεκτές όλες οι κάρτες

τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιού 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr

ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

ΘΕΜΑ: Καρναβάλι Δήμου Διονύσου

Σελ. 4-5

Η πρώτη μεγάλη Καρναβαλική Παρέλαση του Δήμου Διονύσου υπό τον Επαγγελματικό και Εμπορικό Σύλλογο της περιοχής ολοκληρώθηκε με τεράστια επιτυχία. Μεγάλοι και μικροί, σχολεία, πολιτιστικοί και αθλητικοί σύλλογοι έδωσαν το παρών και διασκέδασαν με την ψυχή τους, ενώ έδωσαν ραντεβού τις επόμενες... Απόκριες!

ΘΕΜΑ: Ανατροπή από τον Άρειο Πάγο.

Σελ. 7

Δικηγορική άποψη για τους πλειστηριασμούς ακινήτων από το δικηγορικό γραφείο Νικολακέα και επισήμανση των δικαιωμάτων και των χαμένων ευκαιριών των πολιτών, μετά και την απόφαση του Άρειου Πάγου.

ΣΥΝΕΝΤΕΥΞΗ: Σταύρος Νιφοράτος

Σελ. 8-9

Νέος, ταλαντούχος με πολύ αγάπη στη μουσική, μας μιλά αποκλειστικά, για τις προσωπικές του επιλογές και μας ταξιδεύει μαζί με τον Γιάννη Κότσιρα και τα «μαγικά φτερά» του.

ΣΤΗΛΗ ΒΙΒΛΙΟ: Ένα δώρο στον εαυτό μας

Σελ. 10

«Το δαχτυλίδι της κυρίας Αλίξ» του Τρύφωνα Ζαχαριάδη
«Η λέσχη φόνων της Πέμπτης» του Ρίτσαρντ Οσμάν.

ΑΦΙΕΡΩΜΑ: Γάμος Βάπτιση

Σελ 11-17

Προτάσεις και ιδέες για την ζεχωριστή ημέρα της ζωής σας. Μοναδικές δημιουργίες και επιλογές για τη βάπτιση του μικρού σας... αστεριού και ιδιαίτερες

ΙΑΤΡΙΚΟ ΘΕΜΑ: Προγεννητικός έλεγχος

Σελ 20

Ο προγεννητικός έλεγχος και ο ρόλος του στη δημιουργία οικογένειας. Μας μιλά ο Μαϊευτήρας, χειρουργός γυναικολόγος – ιατρός αναπαραγωγής Παναγιώτης Ψαθάς.

Στο επόμενο τεύχος Ειδικό ένθετο ΕΚΛΟΓΕΣ 2023



Προβληθείτε και εσείς με τον πιο αξιόπιστο και οικονομικό τρόπο, μέσω της Εφημερίδα μας, σου ραδιοφώνου και των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP
ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηρόπουλος Σαμσών.
ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ ΥΛΗΣ & ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗΣ ΟΜΑΔΑΣ:
 Κυπρίου Μαρία
ΝΟΜΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ: Οικονόμου Ιάσονας, κ. 6946401914
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγαλής Κανελλόπουλος, Bogdan 'Θεοδόσης' Yanko, Σχοινάς Στυλιανός, Τζήμου Μαρία, Παπαιωάννου Ζωή, Λάκκας Ευστάθιος.
ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 6219 349-350
 Ό,τι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail: voreiaproastia@gmail.com

www.voreiaproastia.gr

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μακέτες, φίλμ, σλαϊτς που κατασκεύαστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...

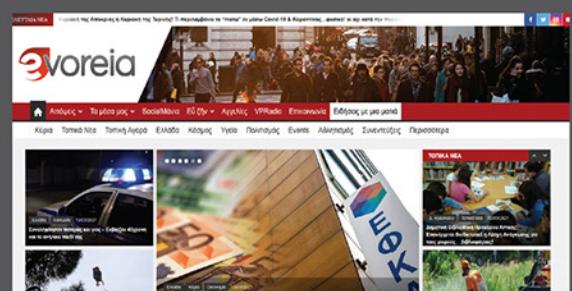


Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:
 • Καπανδρίτι • Κιούρκα • Κρυονέρι • Άγ. Στέφανος • Άνοιξη
 • Δροσιά • Σταμάτα • Ροδόπολη • Διόνυσος • Εκάλη
 • Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

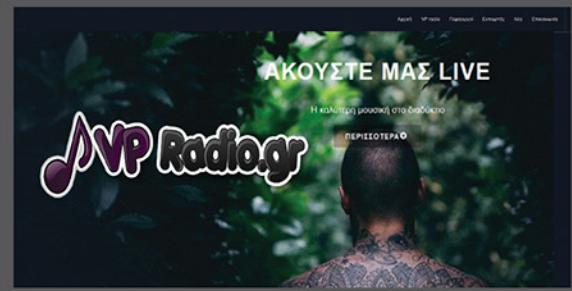
Τα μέσα μας...



voreiaproastia.gr



vorei.gr



vpradio.gr



eatdrink.gr



northdoctors.gr

Νέο North Doctors 2023
Τον Μάρτιο κοντά σας!



Αναδάσωση τώρα!

Για 4^η φορά... και αυόμη μία χεονιά!

Η Εφημερίδα **Βόρεια Προάστια**

φροντίζει και έμπρακτα προσπαθεί, να κάνει ξανά πράσινη
την περιοχή μας, έτσι όπως θα θέλαμε να είναι.



Με την υποστήριξη του



www.voreiaproastia.gr

ΚΑΝΟΥΜΕ ΠΡΑΣΙΝΗ ΞΑΝΑ ΤΗΝ ΠΕΡΙΟΧΗ ΜΑΣ



Αναδάσωση 2023

Μετά τις τελευταίες πυρκαγιές
υάνουμε πάλι δενδροφύτευση
στην Αγία Τριάδα, Αγίου Στεφάνου

Κυριακή 19 Μαρτίου
στις 10:00
Θα είμαστε όλοι ευεί!!!

Τρελό καρναβάλι για πάντα



Η ΠΡΩΤΗ ΚΑΡΝΑΒΑΛΙΚΗ ΠΑΡΕΛΑΣΗ ΤΟΥ ΔΗΜΟΥ ΔΙΟΝΥΣΟΥ ολοκληρώθηκε την Κυριακή 19 Φεβρουαρίου 2023 με μεγάλη επιτυχία και συμμετοχή εκατοντάδων συμπολιτών μας που χόρεψαν και διασκέδασαν με την ψυχή τους ντυμένοι με ευφάνταστες στολές και ομαδικές παρουσιάσεις. Η διοργάνωση ήταν μια πρωτοβουλία του Εμπορικού και Επαγγελματικού Συλλόγου Διονύσου, την οποία και στήριξαν ο Δήμος Διονύσου, η Περιφέρεια Αττικής και το Επαγγελματικό Επιμελητήριο Αθηνών. Στόχος ήταν τόσο η ανάδειξη της πολιτιστικής παράδοσης των ημερών, όσο και η τόνωση της τοπικής αγοράς. Τα «Καρναβαλοξεφαντώματα» ξεκίνησαν από την Πλατεία της Δροσιάς, με μουσική, χορό, facepainters και διάφορα χιουμοριστικά παιχνίδια. Στη συνέχεια Σύλλογοι Γονέων και Κηδεμόνων από όλα τα σχολεία της περιοχής καθώς και άλλοι πολιτιστικοί και αθλητι-

κοί σύλλογοι ο καθένας με το δικό του γκρουπ, πήραν θέση για την έναρξη της παρέλασης.

Σε όλη τη διάρκεια της εκδήλωσης μεγαλοφιγούρες, μπαλονάδες, ξυλοπόδαροι, ζογκλέρ μαζί με άρματα διασκέδαζαν τον κόσμο μέχρι και την πλατεία της Σταμάτας όπου κατέληξε η παρέλαση.

Ο γνωστός παρουσιαστής **Χρήστος Φερεντίνος** παρουσίασε το ψυχαγωγικό πρόγραμμα το οποίο συνεχίστηκε με μεγάλο κέφι στην πλατεία της Σταμάτας και περιελάμβανε γιατίτανάι, διαγωνισμό καλύτερης ομάδας, σοκολατοπόλεμο, bubble show, ακροβάτες και ταχυδακτυλουργούς. Η Παρέλαση είχε πολύ μεγάλη απήχηση τόσο στους μικρούς όσο και στους μεγάλους, που γλέντησαν και διασκέδασαν με την ψυχή τους, έτσι ώστε η παρέλαση του Καρναβαλιού να καθιερωθεί στα τακτικά δρώμενα του δήμου Διονύσου.

Ο Πρόεδρος του ΕΣΔ Νεκτάριος Πίλτσης δήλωσε: «Τόσο εγώ όσο και όλα τα μέλη του

ΔΣ του ΕΣΔ είναι χαρούμενα που για πρώτη φορά ένα τόσο μεγάλο γεγονός πραγματοποιήθηκε στην πόλη μας. Με συγκινεί επίσης ιδιαίτερα τα αγκάλιασμα της δράσης αυτής από την Περιφέρεια Αττικής και το ΕΕΑ, αλλά και η συμμετοχή των Συλλόγων Γονέων και Κηδεμόνων όλης της περιοχής, καθώς και των συλλόγων, πολιτιστικών, εξωραϊστικών και αθλητικών, που είδαν με πολύ ενθουσιασμό όλη αυτή την πρωτοβουλία και βοήθησαν στην πραγματοποίησή της. Όπως τόνισε επίσης ο κύριος Πίλτσης: «Στόχος του Συλλόγου μας είναι να δώσει τη δυνατότητα σε όλους τους πολίτες να διασκεδάσουν, αλλά κυρίως, να τονώσει την επιχειρηματικότητα της πόλης μας που τόσο πολύ το έχει ανάγκη. Ο Δ. Διονύσου βρίσκεται στο βορειότερο σημείο της Αττικής και τα προβλήματα που αντιμετωπίζει είναι αρκετά. Εμείς λοιπόν, ως ΕΣΔ δουλεύουμε καθημερινά πρώτον για να βοηθήσουμε τους συναδέλφους μας και δεύτερον για να αναδείξουμε τις ομορφιές του τόπου μας».



...στον Δήμο Διονύσου



Τα γκρουπ που συμμετείχαν στην παρέλαση:

- Μεγαλοφιγούρες
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Νηπιαγωγείου Δροσιάς: Μικροί Ζωγράφοι της Δροσιάς
- Παιδικός Σταθμός- Νηπιαγωγείο «Ονειροδρόμιο»: Ζαχαροδρόμιο
- Σύλλογος Γυναικών Αγ. Στεφάνου: Πολύχρωμες καρδιές
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Νηπ. Δροσιάς: Όσα φέρνει η μπόρα
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Νηπ. Σταμάτας: Ελληνική Μυθολογία
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Νηπ. Διονύσου: Ζώα υπό εξαφάνιση
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Β' Δημ. Αρσακέιου: Ήνωμένα Αποκριάτικα Έθνη
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Δημοτικού Διονύσου: Μόλις βγήκα από το μπάνιο
- Χορευτική Ομάδα Δήμου Διονύσου- Χορευτική ομάδα Δ. Διονύσου
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 1ου Δημ. Αγ. Στεφάνου: Pacman
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού Σχολείου Ροδόπολης: Οι πειρατές της Ροδόπολης
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Δημ. Κρυονερίου: EMOJI
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Δημοτικού σχολείου Σταμάτας: Τα αδεσποτάκια
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Δημ. Άγ. Στεφάνου: Minions
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 3ου Δημ. Διονύσου: Πλάσματα τρομακτικά του ζου τα παιδιά
- ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟ ΕΠΙΜΕΛΗΤΗΡΙΟ ΑΘΗΝΩΝ: ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΠΑΝΑΣΤΑΣΗ... Powered by EEA
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Γυμνάσιο Αγ. Στεφάνου: Σκακιέρα
- Περ. και Εξωρ. Συλλ. Α. Αγγέλων: Ανακύκλωση
- Σύλλογος Σταμάτας Πευκίτες- Τα παιδιά του Δάσους
- Αθλητικός Σύλλογος ΑΣΑΔ Handball- HAND.. BOWLAKIA
- Φυσιολατρικός Σύλλογος Δροσιά: Φύση και Πολιτισμός
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων Εκπαιδευτικής Αναγέννησης: Το Τρελοκομείο
- Λύκειο Διονύσου -TUTTI FRUTTI
- Σύλλογος Γονέων και Κηδεμόνων 2ου Δημ. Διονύσου: Τα παιδιά των λουλουδιών



ΠΟΛΥΑΝΘΗ
γούμαν φάσιον



ANASTAZIA
LUXURY SUITES & SPA
Τηλ: 210 8132666 • e-mail: info@anastaziahotel.gr



ΣΚΛΑΒΕΝΙΤΗΣ
sklavenitis.gr



ΑΓΟΡΑ ΠΑΡΑΓΩΓΩΝ ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΩΝ ΠΡΟΪΟΝΤΩΝ

ΔΗΜΟΣ ΔΙΟΝΥΣΟΥ



- Στήριξη των μικρών παραγωγών ως προς τη διάθεση των προϊόντων τους
- Προσφορά ελληνικών προϊόντων σε αισθητά χαμηλότερες τιμές από του εμπορίου.
- Διάθεση και προσφορά προϊόντων για τη στήριξη κοινωνικών δομών του Δήμου.

Μικροί παραγωγοί που βρίσκονται σε χωριά ή εκτός μεγάλων πόλεων, έρχονται σε επαφή με τους καταναλωτές των μεγάλων αστικών κέντρων, προσφέροντας είδη όπως: λάδι, μέλι, ρύζι, παραδοσιακά ζυμαρικά, φρούτα, λαχανικά κ.ά.

Κάθε παραγωγός δίνει τη δυνατότητα στον καταναλωτή, για διανομή κατ' οίκον, εφόσον αυτό ζητηθεί.



Με την αγορά των προϊόντων μας, μπαίνετε σε κλήρωση για την ΤΣΑΝΤΑ ΤΟΥ ΚΑΤΑΝΑΛΩΤΗ

Οι ημερομηνίες των επόμενων δράσεων στον Αγ. Στέφανο και στην Δροσιά

Άγιος Στέφανος	Δροσιά
1 Μάρτιου	15 Μάρτιου
5 Απριλίου	19 Απριλίου
3 Μαΐου	17 Μαΐου
7 Ιουνίου	21 Ιουνίου
5 Ιουλίου	19 Ιουλίου
6 Σεπτεμβρίου	20 Σεπτεμβρίου
4 Οκτωβρίου	18 Οκτωβρίου
1 Νοεμβρίου	15 Νοεμβρίου
6 Δεκεμβρίου	20 Δεκεμβρίου



Άγιος Στέφανος: Έναντι ΟΣΕ Αγ.Στεφάνου
Δροσιά: Πλατεία Κορολή

Οι τυχεροί της πρώτης κλήρωσης!



facebook.com/agora.paragwgwn.dionysos | Χωρίς Μεσάζοντες - Δήμος Διονύσου

Ανατροπή για τα νοικοκυριά, από τον Άρειο Πάγο

Το γραφείο του κυρίου Νικολακέα, ειδικεύεται στην εξωδικαστική επίλυση αστικών και εμπορικών υποθέσεων με διαμεσολάβηση. Μεγάλη επιτυχία του αποτελεί, η αναστολή πλειστηριασμού, μέχρι την έκδοση οριστικής απόφασης επί της ασκηθείσας έφεσης. Όμως η πρόσφατη απόφαση του Άρειου Πάγου λειτουργεί αρνητικά ως προς τους οφειλέτες, οι οποίοι απώλεσαν ένα ανάχωμα, το οποίο διέθεταν ως προς τον πλειστηριασμό των ακινήτων τους.

1) Κύριε Νικολακέα μπορείτε να μας εξηγήσετε με απλά λόγια τη σημασία της πρόσφατης απόφασης του Άρειου Πάγου σχετικά με τα funds και τους πλειστηριασμούς;

-Όπως έχει γίνει γνωστό, η Ολομέλεια του Άρειου Πάγου τάχθηκε κατά συντριπτική πλειοψηφία υπέρ των Εταιρειών Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις (servicers) ως προς το ζήτημα εάν νομιμοποιούνται να προβαίνουν για λογαριασμό των funds σε ενέργειες εκτέλεσης κατά των οφειλετών. Η εν λόγω απόφαση λήφθηκε μέσα σε εντυπωσιακά σύντομο χρονικό διάστημα, ενώ το κείμενό της δεν έχει ακόμη δημοσιευθεί ώστε να έχουμε πλήρη εικόνα του σκεπτικού. Σε κάθε περίπτωση, η απόφαση αυτή αναγνωρίζει τη δυνατότητα στις Εταιρείες Διαχείρισης Απαιτήσεων – servicers να εκμεταλλευτούν αυξημένα δικαιώματα που απορρέουν παράλληλα από δύο διαφορετικούς νόμους, τον νόμο 3956/2003 και το νόμο 4354/2015, παρότι η πλειονότητα των δανείων μεταβιβάστηκαν από τις τράπεζες σε ξένα funds στα πλαίσια του πλαισιότερου εκ των δύο νόμων. Με τον τρόπο αυτό τα funds αποφεύγουν την καταβολή φόρων και εξόδων μεγάλου ύψους για τα δάνεια που τους μεταβιβάστηκαν έναντι μικρού ποσοστού της αξίας τους, ενώ δεν υποχρεούνται πριν τη μεταβίβαση του δανείου να προτείνουν στον οφειλέτη τη δυνατότητα αποπληρωμής του δανείου με αντίστοιχα μεγάλη διαγραφή.

Το νομικό ζήτημα που είχε ανακύψει προβλήθηκε από πάρα πολλούς οφειλέτες μέσω των Ανακοπών που άσκησαν στα Δικαστήρια της Χώρας μας κατά των Διαταγών Πληρωμής και των Κατασχέσεων που τους επέδωσαν οι Εταιρείες Διαχείρισης Απαιτήσεων. Αυτό είχε ως αποτέλεσμα να ανασταλούν πολλοί από τους προγραμματισμένους πλειστηριασμούς, ενώ ανάγκασε τους servicers να προβούν σε ρυθμίσεις δανείων με τους οφειλέτες υπό τον φόρτο ματαίωσης των ενεργειών τους.

Πλέον, μετά από την Απόφαση της Ολομέλειας του Άρειου Πάγου δεν υπάρχει περιθώριο άλλης ερμηνείας πέραν του ότι οι servicers δικαιούνται να προβαίνουν σε ενέργειες εκτέλεσης για λογαριασμό των ξένων funds, ανεξαρτήτως του νόμου με τον οποίο τους μεταβιβάστηκαν τα δάνεια, και κατ' επέκταση μπορούν να προβαίνουν και σε πλειστηριασμούς ακινήτων.

2) Θεωρείτε ότι η πλατφόρμα για τα υπερχρεωμένα νοικοκυριά ανταποκρίνεται αρκετά στις ανάγκες του κόσμου;

- Η ηλεκτρονική πλατφόρμα του



εξωδικαστικού μηχανισμού του ν.4738/2020 είναι ένα χρήσιμο εργαλείο που πρέπει να ενισχυθεί περαιτέρω. Σήμερα, αποτελεί τη μοναδική δυνατότητα που παρέχει ο νόμος σε ένα πρόσωπο (φυσικό ή νομικό) για να ρυθμίσει συνολικά όλες τις οφειλές τόσο με τις τράπεζες όσο και με το Δημόσιο και τους ασφαλιστικούς Φορείς. Προβλέπεται η δυνατότητα ρύθμισης με μεγάλο αριθμό δόσεων, χωρίς να απαιτούνται προκαταβολές όπως συνήθως ζητάνε τα funds στις απευθείας διαπραγματεύσεις. Ως εκ τούτου ανταποκρίνεται αρκετά στις ανάγκες του κόσμου υπό την έννοια ότι λαμβάνεται υπόψιν το σύνολο των χρεών του προσώπου και προτίνεται μία συνολική δόση που θα μπορεί να την εξυπηρετεί. Ιδίως για τα χρέα προς το Δημόσιο αποτελεί σήμερα τη μόνη δυνατότητα για κάποιον να ρυθμίσει έως και σε 240 δόσεις. Ακόμη, κρίνεται αναγκαίο να υπάρχει πρόβλεψη για αναστολή των πλειστηριασμών για όσους υποβάλουν οριστικά αίτηση στην πλατφόρμα του εξωδικαστικού και για όσο διάστημα αναμένουν την απάντηση από τους πιστωτές τους.

3) Εσείς ως διαμεσολαβητής έχετε στα χέρια σας αρκετά εργαλεία ώστε να μπορέσετε να βοηθήσετε κάποιον που έχει πρόβλημα;

- Ως διαμεσολαβητής, δεν διαθέτω πολλά εργαλεία ώστε να βοηθήσω κάποιον να έχει βέβαιο αποτέλεσμα ενόψει ενός πλειστηριασμού. Όμως, χρησιμοποιώντας την κατάρτισή

μου και εφαρμόζοντας τις τεχνικές της διαμεσολάβησης, βλέπω απτά αποτελέσματα στις υποθέσεις που χειρίζομαι, ιδίως στις εξωδικαστικές διαπραγματεύσεις για τη ρύθμιση των οφειλών και προκειμένου να απαφευχθεί η διενέργεια ενός προγραμματισμένου πλειστηριασμού.

4) Τι πιστεύετε ότι θα έπρεπε να έχει γίνει διαφορετικά, θετικό ή αρνητικό, ως προς την τοποθέτηση του νομικού πλαισίου και πόσο πραγματικά αυτό σας λύνει ή σας δένει τα χέρια.

- Θεωρώ ότι πρέπει άμεσα να προβλεφθεί με Νόμο η προστασία της κύριας κατοικίας. Η επαναφορά της προστασίας αυτής πρέπει να γίνει με οικονομικά και περιουσιακά κριτήρια που θα διασφαλίζουν ότι θα τη δικαιούνται αυτοί που πράγματι βρίσκονται σε αντικειμενική αδυναμία να εξυπηρετήσουν τις οφειλές τους.. Επιπλέον πιστεύω ότι πρέπει άμεσα, έστω και με πράξη νομοθετικού περιεχομένου, να απαγορευθεί ο πλειστηριασμός κύριας κατοικίας οφειλέτη για ποσά οφειλών κάτω των 40.000 €. Ας μη γίνουμε μάρτυρες απώλειας μίας κατοικίας για μία οφειλή μικρού ύψους σε σχέση με την αξία αυτής.

Τέλος, πιστεύω ότι πρέπει να υπάρξει άμεσα νομοθετική ρύθμιση σχετικά με τους κανόνες που οφειλούν να ακολουθούν οι Εταιρείες Διαχείρισης Απαιτήσεων από Δάνεια και Πιστώσεις (servicers) τόσο για τη ρύθμιση των δανείων που διαχειρίζονται, όσο και για την επικοινωνία τους με τους οφειλέτες. Οι

οφειλέτες έχουν ανάγκη από ένα ξεκάθαρο πλαίσιο που θα καθορίζει με ποιο τρόπο μπορούν να ρυθμίσουν απευθείας το δάνειό τους με την Εταιρεία που το διαχειρίζεται. Επίσης πρέπει να ικανοποιείται το δικαίωμά τους για άμεση ενημέρωση σχετικά με τα δάνειά τους και οτιδήποτε αφορά την αποπληρωμή τους, καθώς και να παύσουν τα φαινόμενα προσβλητικής συμπεριφοράς ή άσκησης ψυχολογικής πίεσης εις βάρος των οφειλετών από υπαλλήλους των Εταιρειών αυτών. Στην κατεύθυνση αυτή θα πρέπει να προβλεφθούν και κυρώσεις κατά των servicers που θα αποφεύγουν να τηρήσουν τους θεσπισμένους κανόνες συμπεριφοράς.



Στρατής Νικολακέας
Βαλαωρίτου 4 - Κολωνάκι, Αθήνα
Τηλ. 2103634039, 6977574577
law@nikolakeas.com
www.nikolakeas.com

Μαγική φωνή... μαγικά φτερά!

Ο Σταύρος Νιφοράτος, μας ταξιδεύει με τα «μαγικά φτερά» του μαζί με τον Γιάννη Κότσιρα, σε έναν κόσμο γεμάτο συναισθήματα, τρυφερότητα και αγάπη. Το νέο αυτό κομμάτι του έχει ήδη κάνει αίσθηση, ενώ ο ίδιος με την ιδιαίτερη φωνή του ετοιμάζεται να πάει ακόμα πιο ψηλά.

Kεφαλονίτης ον, φαντάζομαι ότι η μουσική είναι γραμμένη στο δια μαζί με όλες τις θύμισες και τις αναμνήσεις.... Πως σου φάνηκε η πολύβουη πόλη μετά τον ερχομό σου εδώ; Ήσουν πόσων ετών;

Νιώθω τυχερός που γεννήθηκα και μεγάλωσα στην Κεφαλονιά, ένα νησί με πλούσια μουσική παράδοση αλλά και σε μια φιλό-

μουση οικογένεια που τα μουσικά ερεθίσματα ήταν διαρκώς παρόντα στο σπίτι. Στην Αθήνα ήρθα στα 18 μου χρόνια ως φοιτητής και θυμάμαι αμέσως προσαρμόστηκα και η πόλη με κέρδισε. Έχει ζωντάνια, ποικιλομορφία, δεν σε κάνει ποτέ να βαριέσαι. Αγαπώ το κέντρο και τις αντιθέσεις του. Είναι μια πόλη που δεν κρύβεται. Σου παρουσιάζει γυμνή την αλήθεια της γι' αυτό και με ξαφνιάζει πολλές φορές ευχάριστα.

Σπουδές πιάνου, ανώτερων θεωρητικών, φωνητικής στο σύγχρονο τραγούδι. 5 χρόνια βιουτιγμένος στη μουσική. Είχες οραματιστεί τον εαυτό σου σε

κλασικό πλάνο ή ήσουν ανοιχτός στις προκλήσεις;

Η βάση στη μουσική είναι πάντα η κλασική παιδεία. Από κει και πέρα, ένας μουσικός οφείλει να έχει διαρκώς ανοιχτές τις κεραίες του και να πειραματίζεται με τα διαφορετικά είδη μουσικής. Αυτό προσπαθώ να κάνω και εγώ. Πιστεύω βαθιά ότι ο συνδυασμός ετερόκλητων και φαινομενικά αντίθετων ειδών μουσικής έχει την ικανότητα να παράξει αριστουργήματα. Το έχει δείξει άλλωστε η ιστορία. Είμαι πάντα ανοιχτός σε οτιδήποτε νιώθω ότι αγγίζει την ψυχή μου.

Το μεταπτυχιακό στο Παρίσιο το 2015 ήταν για σένα η μετάβαση σε έναν διαφορετικό κόσμο της μουσικής; Τι αποκόμισες από αυτό;

Στη Γαλλία συναναστράφηκα με μουσικούς από διαφορετι-

κές χώρες και κουλτούρες και διεύρυνα σημαντικά τα μουσικά μου ακούσματα. Συνειδητοποίησα πόσο ατέλειωτη είναι η μουσική, σαν την άμμο της θάλασσας. Κρατώ σα φυλαχτό τις συναυλίες που πραγματοποίησα εκείνη την περίοδο με ένα πολυπολιτισμικό μουσικό σχήμα σε καθεδρικούς ναούς σ' ένα πρόγραμμα με μουσικές δημιουργίες απ' τις χώρες μας και με ένα αμιγώς γαλλικό κοινό να χειροκροτεί ασταμάτητα. Θυμάμαι να λέω από μέσα μου «αυτόν τον κόσμο θέλω...».

Εθνική Λυρική Σκηνή... Πως ανταποκρίθηκες σ' αυτή την μουσική... κλίμακα;

Στην Εθνική Λυρική σκηνή συμμετείχα κατόπιν ανοικτής ακρόασης ως σολίστ στην παρουσίαση του έργου του Μάνου Χατζιδάκι «η εποχή της Μελισσάνθης». Είχα νιώσει τεράστια τιμή, δέος και συγκίνηση. Επί σκηνής αισθανόμουν πολύ ευτυχισμένος, πλήρης. Το έργο του Χατζιδάκι στο σύνολό του έχει έναν αναγνωρίσιμο ήχο που εκπέμπει ήθος, αισθητική, ευγένεια. Το σύμπαν του φέρει



**ΓΙΑΝΝΗΣ ΚΟΤΣΙΡΑΣ · ΣΤΑΥΡΟΣ ΝΙΦΟΡΑΤΟΣ
ΤΑ ΜΑΓΙΚΑ ΦΤΕΡΑ**



μια ομορφιά μοναδική, συγκινεί και θα συγκινεί για πάντα. Είμαι ευγνώμων για αυτή τη μουσική στιγμή.

Τα μαγικά φτερά... Ήταν αυτά που σε απογείωσαν... Φοβήθηκες κάποια στιγμή μήπως σε προδώσουν όπως τον Ίκαρο;

Είναι ευχής έργο να μοιράζεσαι την τέχνη σου με όσους περισσότερους ανθρώπους γίνεται και να μπορεί αυτή να μεταδώσει συναισθήματα και σκέψεις. Για να μην προδώσω ποτέ τα όνειρά μου, στοχεύω πάντα να δημιουργώ ενδιαφέρουσα και ποιοτική μουσική που γεμίζει πρωτίστως την ψυχή μου με την ευχή να υπάρχουν κι άλλες ψυχές που

να τους αφορά.

Επαφή με τον Γιάννη Κότσιρα... Μοναδική στιγμή... Ποια ήταν η πρώτη σου σκέψη;

Το συναίσθημα που ένιωσα όταν από την ιδέα, τη σκέψη για τη συνεργασία φτάσαμε στην πραγματοποίησή της ήταν μια απέραντη χαρά! Αμέσως επέστρεψα στον παιδικό εαυτό μου και τις ατέλειωτες ακροάσεις του αγαπημένου μου-και ιστορικού πλέον-διπλού live δίσκου του Γιάννη Κότσιρα και σκέφτηκα από μέσα μου που να το φανταζόταν αυτός ο πιτσιρικάς ότι μετά από χρόνια θα μοιραζόταν ένα τραγούδι με αυτό τον σπουδαίο ερμηνευτή. Πραγματική ευλογία.

Προσωπικά ίχνη....

Έχεις κολλητούς φίλους ή απλά πολλούς γνωστούς;

Η φιλία είναι μια αξία με μεγάλη βαρύτητα που θέλει μια αμοιβαία και διαρκή προσπάθεια για να την κατακτήσεις και να τη συντηρήσεις στο χρόνο. Πόσο μάλλον η κολλητή φιλία. Μετρημένοι στα δάχτυλα του ενός χεριού είναι οι καλοί μου φίλοι. Μιλάμε αληθινά, είναι ειλικρινείς μαζί μου αλλά και αυστηροί πολλές φορές.

Τις ώρες της κούρασης με τι χαλαρώνεις;

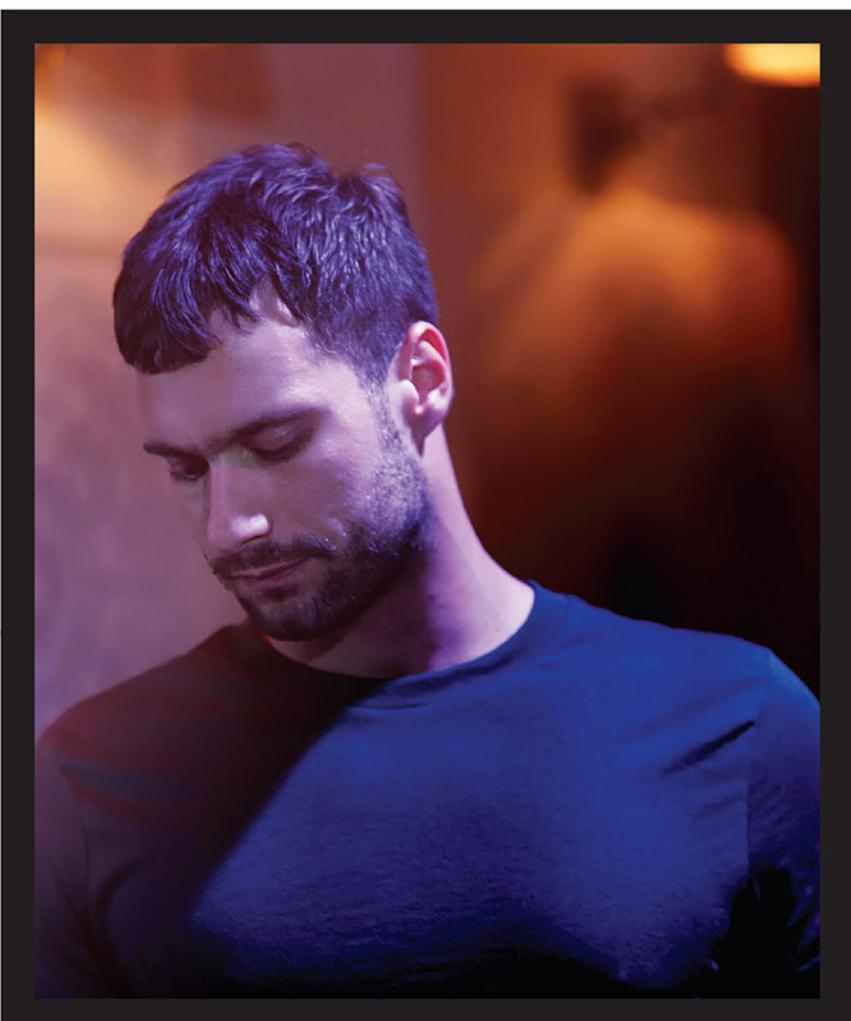
Με τη μουσική και κυρίως όταν παίζω

φίλους σου;

Κεφαλονίτικη κρεατόπιτα και ειδικά με το φύλλο-όαση της μητέρας μου! Όσο για εμένα έχω μια τυπική σχέση με τη μαγειρική, τα βασικά που λέμε! Θαυμάζω τους ανθρώπους που έχουν ταλέντο σε αυτό, είναι μια μορφή τέχνης.

Υπήρξε στενάχωρη στιγμή που η μουσική δεν την επούλωσε;

Πιστεύω βαθιά ότι η φράση «η μουσική γιατρεύει τα πάντα» συμφωνεί απόλυτα με την αλήθεια και την πραγματική ζωή. Έχω νιώσει τη δύναμη της μουσικής και τον τρόπο που αυτή λειτούργησε



νιώθω ότι το «Binge-Watching» μπορεί εύκολα χωρίς να το συνειδητοποιήσεις να σε αποξενώσει και να σου σπαταλήσει πολύτιμο ποιοτικό χρόνο. Λατρεύω τις βιογραφικές ταινίες, τα ντοκιμαντέρ και τα ψυχολογικά θρίλερ.

Αν είχες λίγο χρόνο για σένα τι θα έκανες πρώτα;

Θα κοιμόσουν...

Θα έγραφες μουσική..

Θα έβγαινες βόλτα με φίλους

Θα πήγαινες διακοπές... Και που;

Σίγουρα διακοπές. Αγαπώ να ταξιδεύω και να ανακαλύπτω νέα μέρη και διαφορετικές κουλτούρες. Εκτός από την Ελλάδα που οι ομορφιές της είναι ατέλειωτες, έχω τη περιέργεια να βλέπω την καθημερινότητα και τον τρόπο ζωής των ανθρώπων και σε άλλες χώρες. Ένα ταξίδι όνειρό μου είναι η Λατινική Αμερική για τα συναρπαστικά φυσικά της θαύματα αλλά και τον τεράστιο

μουσικό της πλούτο. Άλλα επειδή η καλή παρέα είναι πάντα συστατικό στοιχείο επιτυχίας των διακοπών, το ταξίδι θα το πραγματοποιούσα σίγουρα με φίλους. Οπότε θα κάναμε και τις βόλτες μας και είμαι βέβαιος ότι η ιδιαιτερότητα του ταξιδιού θα γεννούσε και κάποια μουσική. 3 σε 1 (γέλια)

Μελλοντικά σχέδια

Βρίσκομαι σε μια πολύ δημιουργική περίοδο. Γράφουμε με τους συνεργάτες μου μουσικές και τραγούδια και προετοιμάζουμε το υλικό, τα τραγούδια που θα ακολουθήσουν. Επίσης σχεδιάζουμε προσωπικές παραστάσεις στην Αθήνα και στην περιφέρεια. Σύντομα στα social media που διατηρώ θα τα μάθετε όλα.

«Τα μαγικά φτερά» κυκλοφορούν σε όλα τα ψηφιακά καταστήματα και τις υπηρεσίες streaming από τη Minos EMI, Universal Music Company.



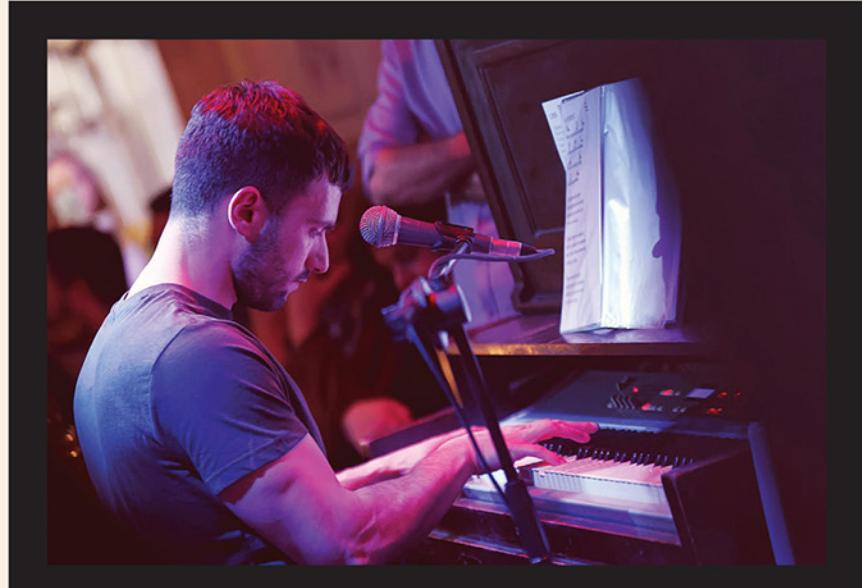
πάνω ως δια μαγείας ηρεμώ. Είναι κάτι που μου συμβαίνει από την παιδική μου ηλικία και με ακολουθεί μέχρι σήμερα. Θυμάμαι χαρακτηριστικά στη στρεσογόνα περίοδο των πανελληνίων εξετάσεων στο σχολείο να καταφεύγω διαρκώς, κάθε 2-3 ώρες στο πιάνο. Ήταν το διάλειμμα μου, η αποσυμφόρησή μου. Νιώθω να λειτουργεί κάπως και ως ένα συναισθηματικό αντιστάθμισμα στην πίεση, την κούραση και στη δυσκολία μιας ημέρας.

Ποιο είναι το αγαπημένο σου φαγητό; Μαγειρεύεις για σένα ή τους

ως ένα θεραπευτικό μέσο σε δύσκολες συναισθηματικές μου καταστάσεις. Πάντα βρίσκει τον τρόπο και μου φωτίζει τη θετική όψη της ζωής.

Το «Binge-Watching» περιγράφει την κατάσταση που βρίσκεσαι όταν βλέπεις συνεχόμενα σειρές και ταινίες. Πώς σου φαίνεται η ιδέα; Και σε ποιο είδος «κλείνεις»;

Παρακολουθώντας και κάποιες σειρές στις πλατφόρμες αλλά προτιμώ σίγουρα περισσότερο τις κινηματογραφικές αίθουσες, τα μοναδικά μας θερινά σινεμά και φυσικά θέατρο γιατί



Ένα δώρο για τον εαυτό μας...

Η πρότασή μας αποτελεί ένα ολοκληρωμένο πακέτο...
αισθήσεων, καθώς η όραση, η γεύση και η ακοή,
συμμετέχουν εξίσου στο ταξίδι του μυαλού
μέσα στην ιστορία ενός βιβλίου.

Με «άρωμα» μυστηρίου...

Η λέσχη φόνων της Πέμπτης

Σε έναν γαλήνιο οικισμό ευγηρίας στη βρετανική ύπαιθρο, μια ετερόκλητη παρέα μαζεύεται κάθε Πέμπτη και ασχολείται με παλιούς φακέλους ανεξιχνίαστων φόνων. Όταν όμως μια άγρια δολοφονία συμβαίνει σε απόσταση αναπνοής, η Λέσχη Φόνων της Πέμπτης έχει ν' αντιμετωπίσει μια πραγματική υπόθεση. Όχι απλώς κιτρινισμένες, μουντζουρωμένες σελίδες γραφομηχανής μιας άλλης εποχής, μια αληθινή υπόθεση, ένα αληθινό πτώμα, και, κάπου στον έξω κόσμο, έναν αληθινό δολοφόνο. Η Ελίζαμπεθ, η Τζόις, ο Ιμπραΐμ και ο Ρον μπορεί να κοντεύουν τα ογδόντα, αλλά ακόμη το λέει η καρδιά τους. Θα καταφέρει αυτή η ανορθόδοξη αλλά ευφυέστατη συμμορία να συλλάβει τον δολοφόνο προτού να είναι πολύ αργά. Το τρίτο πιο επιτυχημένο εμπορικά βιβλίο όλων των εποχών, στη Μεγ. Βρετανία.



Του Ρίτσαρντ Οσμάν
Εκδόσεις Ψυχογιός

ΜΟΥΣΙΚΗ

Ακούγοντας «Tindersticks»

Κατατάσσονται στο ροκ, όμως η μουσική τους περιέχει πλούσια σόουλ, τζαζ και κλασικά κομμάτια. Το μουσικό συγκρότημα από τη Μεγ. Βρετανία, σχηματίστηκε το 1992 και είναι ακόμα και σήμερα ενεργό.

Σήμα κατατεθέν τους αποτελεί η βαρύτονη φωνή του τραγουδιστή τους. Ιδιαίτερα κατά τη δεκαετία του '90, διακρίθηκαν για τις πολύπλοκες ενορχηστρώσεις των τραγουδιών τους καθώς χρησιμοποιούσαν βιολί, κοντραμπάσο, φλάουτο, μεταλλόφωνο, τρομπέτα, κλαρινέτο κ.ά. Για το λόγο αυτό, σε κάποιες ηχογραφήσεις και συναυλίες συνυνδεύονται από μικρές συμφωνικές ορχήστρες εγχόρδων.



ΠΟΤΟ

Μαζί με ένα «Hennessy»

Το κονιάκ που παλαιώνει για τουλάχιστον δύο χρόνια σε βαρέλια και αποτελείται από χαρμάνι 40 διαφορετικών eaux-de-vie. Λουλουδένιο με αρώματα βανίλιας και αρκετό ξύλο, είναι το πιο απαλό VS από όλες τις μεγάλες μάρκες. Δοκιμάστε το σκέτο, με πάγο ή σε κοκτέιλ και ανακαλύψτε τη ζωντανία του χαρακτήρα του. Διαυγές και φωτεινό, με όμορφη κεχριμπαρένια απόχρωση.

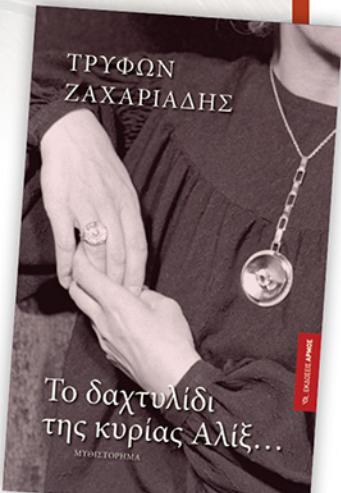


Με «άρωμα»... περασμένου αιώνα

Το δαχτυλίδι της κυρίας Αλίξ

Ένα δαχτυλίδι, κειμήλιο, την περίοδο της κατοχής, «εισβάλει» στη καθημερινότητα μιας οικογένειας. Περνώντας από γενιά σε γενιά, ανακατεύει τα μέλη της με τον «απόλυτο» της ζωής ιστορικών προσώπων του περασμένου αιώνα.

Χρόνια αργότερα, η απρόσμενη κλοπή του, υποχρεώνει τον τελευταίο εν ζωή κληρονόμο, να ξετυλίξει το κουβάρι της διαδρομής των προγόνων. Συναντά τους έρωτες τις προσδοκίες και τις μικρόττες τους. Διαρρήξεις, περίεργες συμπτώσεις κι απόπειρες δολοφονίας, δημιουργούν νέα δεδομένα στους σχεδιασμούς του για το αύριο. Το δαχτυλίδι, όπως κάθε κλειστός κύκλος, τον οδηγεί στην επανάληψη ενός βαθιά ανθρώπινου αιτήματος!



Του Τρύφωνα Ζαχαριάδη
Εκδόσεις Αρμός

ΜΟΥΣΙΚΗ

Ακούγοντας... Έλλη Πασπαλά

Έχει χαρακτηριστεί μία από τις εκφραστικές και αισθαντικές φωνές, ενώ το ρεπερτόριο της καλύπτει μια ευρεία γκάμα μουσικών επιλογών, όπως λαϊκό τραγούδι, έντεχνο, τζαζ, κλασική μουσική κ.ά. Σε θυμάμαι να μιλάς - να χαμογελάς - σ' όλα αυτά που δε χρειάζονται -όταν θες - τα νερά του φεγγαριού μες στη στέρνα σου - και τον Αστερισμό της Παρθένου στη γη σαν ναν' σκυλί να σ' ακολουθεί. - Να 'ναι όλα γύρω, εδώ, κοντά, χαμηλά - να χορεύουν στην παλάμη σου - Μην προσπαθείς να 'ρθουν όλα κοντά... - Η φωτιά που σε γέννησε σ' ωκεανούς που δε γνώρισες σε πάει. Στίχοι για το τραγούδι Το νησί των Λωτοφάγων - 1990 Έλλη Πασπαλά σε στίχους Βασίλη Νικολαΐδη και σύνθεση Στάμου Σέμση από το album Το νησί των Λωτοφάγων.



ΠΟΤΟ

Πίνοντας έναν... «Παρπαρούση»

Ένα καταπληκτικό παλαιωθέν απόσταγμα οίνο, που οι λάτρεις των αποσταγμάτων πρέπει να το δοκιμάσουν οπωσδήποτε. Διακρίνεται για το λαμπερό κίτρινο χρώμα του και τα αρώματα ροδάκινου καραμέλας και βανίλιας, καραμέλας και ξύλου... Ευχαριστού στο στόμα με πολύ καλή και διαρκή επίγευση. Πίνεται και δροσερό.



Αφιέρωμα Γάμος - Βάπτιση

Τεύχος Φεβρουαρίου 2023

Η ημέρα του γάμου πλησιάζει και οι ετοιμασίες για την πιο σημαντική στιγμή στο ξεκίνημα της κοινής σας πορείας με το ταίρι σας, βρίσκεται προ των πυλών. **Όλα πρέπει να είναι τέλεια και όπως ακριβώς τα είχατε φανταστεί.**

Μια λίστα των πραγμάτων που πρέπει να οργανώσετε, θα βοηθήσει στις εκκρεμότητες της τελευταίας στιγμής και θα σας αφήσει χώρο μόνο για τα σημαντικά... **Την έξαψη, τη χαρά, την αναμονή και όχι το άγχος.**

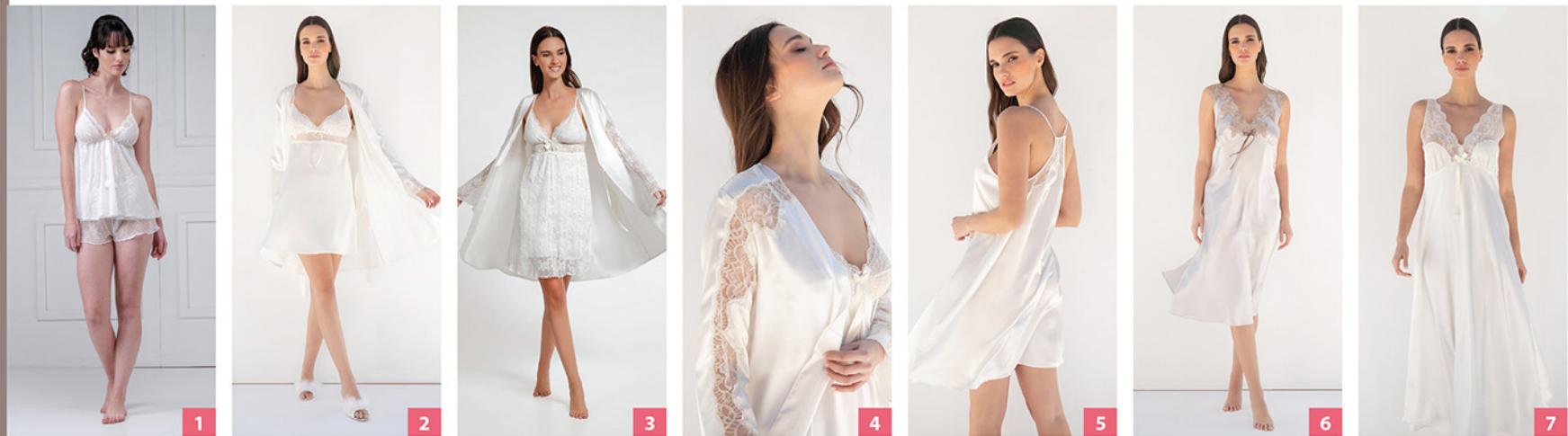
Αν έχετε επιλέξει να κάνετε μαζί με το γάμο και την βάφτιση που παιδιού σας, τότε τα πράγματα είναι λίγο πιο πιεσμένα αλλά παρόλα αυτά με τα σωστά βήματα και αρκετή υπομονή όλα θα κυλήσουν φυσιολογικά.

Νύχτα... γάμου!

Για το ξημέρωμα, στο πολυτελές δωμάτιο του ξενοδοχείου, που επιλέξατε για την πρώτη σας νύχτα ως επίσημο ζευγάρι, ή απλά για τις υπόλοιπες ειδυλλιακές νύχτες στο μήνα του μέλιτος, η θηλυκή αισθησιακή σας πλευρά, ντύνεται με χυτά υφάσματα και σημασία στη λεπτομέρεια... που αποκαλύπτει τη σαγηνευτική σας ομορφιά.

Mε δαντέλα ή σατέν, σε παιχνιδιάρικο babydoll ή ανάλαφρο και αισθησιακό μάξι μιούντ, σε κλασική αριστοκρατική γραμμή ή σε μοντέρνα μίνι ή μίντι γραμμή, τα σχέδια και τα στιλ είναι πολλά, ώστε να βρείτε αυτό που θα σας εμπνεύσει και θα συμπληρώσει το αιγαπημένο σας νυφικό πριν και μετά το γάμο. Νυφικά σετ από νυχτικά και ρόμπες ή πυζάμες, εξαιρετικής ποιότητας

και υψηλής αισθητικής, δουλεμένα με έμφαση στη λεπτομέρεια από σατέν και δαντέλα. Σε στιλ ρομαντικό, κλασικό, μοντέρνο, boho, θηλυκό, και για όλους τους σωματότυπους, σας δίνουν τη δυνατότητα να ολοκληρώσετε την τελική σας εικόνα, τόσο στην προετοιμασία και τη φωτογράφηση πριν το γάμο, όσο και στις πιο προσωπικές σας τετα-τετ στιγμές.



1. Girly babydoll με τούλι και ελαστική δαντέλα, φοριέται εύκολα στην προετοιμασία πριν το γάμο ή το βράδυ που ακολουθεί.

2. Μίνι σετ σατέν νυφικό με δαντέλα στο μπούστο του νυχτικού και δαντέλα στα μανίκια της ρόμπας. Μια συγχορδία απλότητας και ρομαντισμού σε lingery style.

3. Ιδιαίτερο σχέδιο, κομψό και θηλυκό που ξεχωρίζει με τη φίνα πλισέ δαντέλα του που αναδεικνύει υπέροχα στο σχέδιο του μίνι νυχτικού ενώ συμπληρώνεται μοναδικά από την ίδια δαντέλα στο μανίκι της λιτής σατέν ρόμπας.

4. Εντυπωσιακό νυφικό μάξι σετ σατέν με δαντέλα εκρού με χρυσό lurex στο νυχτικό και στη ρόμπα.

5. Το απόλυτο θηλυκό και αέρινο μίνι σατέν νυχτικό σε γραμμή άλφα με διακριτική δαντέλα σε χιαστί πλάτη, για όσες προτιμούν το απλό και απέρριτο.

6. Μίντι σατέν νυχτικό σε γραμμή άλφα με δαντέλα στο μπούστο που συνεχίζει ανεβαίνοντας σε φαρδιές τιράντες κεντημένες με εκρού δαντέλα.

7. Μάξι νυχτικό σατέν με δαντέλα στο στή-

τη διάρκεια της προετοιμασίας της νύφης πριν το γάμο. Αν το επιλέξετε σε μαύρο χρώμα ή κόκκινο χρώμα αποτελεί μία πιο sexy αισθησιακή πρόταση

Επειδή η λεπτομέρεια μετράει...

8. Τα σατέν mule με ρον-ρον από φτερά marabu και ντυμένο τακούνι, αποτελούν το ιδανικό σετ από παντόφλες για την ώρα της προετοιμασίας της νύφης πριν το γάμο, αλλά και για την πρώτη νύχτα του γάμου.

9. Και φυσικά μην προσπερνάμε ποτέ την... πονηρή λεπτομέρεια! Καλτσοδέτα ελαστική από φίνα δαντέλα με φιογκάκι και λουλουδάκι σε μπλε τόνους... πώς θα μπορούσε κανείς να της αντισταθεί;

BRIDAL COLLECTION

Θος και φαρδιά ράντα. Έχει τέλεια εφαρμογή στο ενώ συνδυάζεται και με ρόμπα για μία πιο ολοκληρωμένη πρόταση που μπορεί να φορεθεί και στη Boudoir φωτογράφιση κατά



Pen-ky Lingerie: Σχεδιάζονται και κατασκευάζονται στην Ελλάδα

Νυφικά - Η επιλογή δική σας!

Πριγκιπικά νυφικά, γοργονέ, γραμμής Α ή αέρινα με φίνες δαντέλες, κρύσταλλα, παγιέτες και λιτές γραμμές... περιμένουν να διαλέξετε το δικό σας!



Μοναδική εμπειρία... για τη μοναδική στιγμή της ζωής σας!

Από το 2000 μέχρι και σήμερα για 23 ολόκληρα χρόνια η οικογένεια Λυκάκη φροντίζει και σας παρέχει με επαγγελματισμό και προσωπική σφραγίδα, τις υψηλού επιπέδου υπηρεσίες του, στις πιο σημαντικές στιγμές της ζωής σας.

Oγάμος σας ή η βάφτιση του παιδιού σας γίνεται για τους ιδιοκτήτες, πρωτεμένη υπόθεση, ώστε μαζί με το άρτια καταρτισμένο σε όλους τους τομείς προσωπικό του, να καταφέρνει να κάνει το... όνειρό σας πραγματικότητα.

Ένα μεγάλο συν για το κτήμα είναι η αποκλειστική και privat χρήση του στην ημερομηνία που εσείς επιλέγετε τόσο στον καταπράσινο εξωτερικό του χώρου που μπορεί να φιλοξενήσει μέχρι και 600 άτομα σε καθιστό γεύμα και 2000 άτομα σε εκδήλωση τύπου cocktail όσο η κλειστή αίθουσα χωρητικότητας 350 ατόμων με κλιματισμό για τους χειμερινούς μήνες, αλλά με την δικλείδα ασφαλείας για τον υπόλοιπο χρόνο, ώστε να υπάρχει πάντα διαθέσιμη για εσάς σε περίπτωση αλλαγής του καιρού.

Υψηλά στάνταρντ

Η εμπειρία αλλά και η αγάπη στο αντικείμενό τους, φαίνεται και από την προσωπική σφραγίδα του Νίκου Λυκάκη, ο οποίος έχει αναλάβει πλέον τη διεύθυνση του κτήματος με μεγάλη επιτυχία, και η οποία κρίνεται εκ του αποτέλεσματος που πραγματικά ξεπερνά τις προσδοκίες σας.

Ο χώρος είναι διαμορφωμένος ώστε να σας παρέχει κάθε δυνατή διευκόλυνση. Από το ιδιόκτητο parking που σας λύνει... τα χέρια με το έμπειρο προσωπικό του, όσο με το ξωκλήσι που διαθέτει και ανήκει στην Ιερά Μητρόπολη Κηφισιάς.

Με δικιά του κουζίνα

Ένα από τα πιο δυνατά σημεία του κτήματος Λυκάκη αποτελεί η κουζίνα του. Με την επίβλεψη και τη μαστοριά της chef Κατερίνας Λυκάκη, η οποία είναι η επικεφαλής των προτεινόμενων μενού, σας εγγυάται ένα φαγητό φτιαγμένο της ώρας... Ξεχωριστή λεπτομέρεια το live cooking που μπορεί να σας προσφέρει μια ιδιαίτερη γαστριμαργική στιγμή με ένα π.χ. λαχταριστό ριζότο να φτιάχνεται εκείνη την ώρα μπροστά στους καλεσμένους σας.

Χώρος φρεσκαρίσματος

Μεγάλη σημασία έχει για το ζευγάρι αλλά και τους γονείς με το μωρό, η παροχή ιδιαίτερου χώρου φιλοξενίας στο κτήμα, για την προσωπική σας χρήση κατά την διάρκεια της δεξίωσης.

Εμπιστευθείτε τους ειδικούς

Μια έξυπνη κίνηση θα ήταν να συμβουλευτείτε τον υπεύθυνο του κτήματος ως προς τους επαγγελματίες που θα χρησιμοποιήσετε για τις υπόλοιπες υπηρεσίες. Η λίστα των συνεργατών του κτήματος, είναι δοκιμασμένη και



την ψηφιακή πλατφόρμα της δεξίωσής σας που σας προσφέρει το κτήμα Λυκάκη ώστε να οργανώσετε με τον καλύτερο τρόπο τη λίστα των καλεσμένων σας.

Η βάφτιση

Τα candy bar, το παιδικό μενού καθώς και η απασχόληση των παιδιών στον κλειστό προστατευόμενο χώρο του κτήματος, με την επίβλεψη ανιματέρ δίνει τη δυνατότητα τόσο στους γονείς όσο και στους καλεσμένους τους με παιδιά, να χαλαρώσουν και να βρεθούν μεταξύ τους για κάποιες ώρες μέσα στον υπέροχα διακοσμημένο χώρο του κτήματος.

Επειδή είναι πολύ πιθανό, για λόγους κυρίως οικονομικούς, να διστάζετε να καλέσετε μακρινούς συγγενείς σας ή μεγάλο αριθμό φίλων σας, παρόλα αυτά μην το φοβηθείτε. Πρέπει να γνωρίζετε ότι η επιλογή να κάνετε τη δεξίωσή σας σε KTHMA, σας δίνει τη δυνατότητα της αποκλειστικής χρήσης του χώρου, αλλά και της πιο ελκυστικής προσφοράς όσο τα άτομα μεγαλώνουν σε αριθμό. Άλλωστε, μην ξεχνάτε, ότι είναι η πιο ευτυχισμένη σας στιγμή και είναι όμορφο να καλείτε σε αυτήν όλα τα άτομα που αγαπάτε... Και μην ξεχνάτε ότι... και τα δώρα θα είναι ανάλογα!



Λεωφ. Τραπεζούντος 128, Αγ. Στέφανος, Τηλ.: 210 8140124, www.ktimalikaki.gr



Γάμος – Βάπτιση

- ❖ Προσκλητήριο ❖ Μπομπονιέρα
- ❖ Πακέτου Νοού ❖ Πακέτο Κουμπάρου
- ❖ Στολισμός



Infinity Love by Vicky

Λεωφόρος Μαραθώνος 110, 14569, Άνοιξη

Τηλ. 210 8142619 – Κιν. 6972 706677

email: info@infinity-love.gr

www.infinity-love.gr

Follow us
on Facebook

InfinityLovebyVicky

Follow us
on Instagram

infinity_love_by_vicky

Γανυμήδης: επιλογή για... εκλεκτούς!

Το ξενοδοχείο Γανυμήδης είναι ένα τυπικό δείγμα από τα παλιά "καπετανόσπιτα" που χτίστηκε το 1890. Στα δωμάτια, τα πανέμορφα μπρούτζινα κρεβάτια, οι αντίκες, τα συλλεκτικά αντικείμενα, τα μοναδικά φωτιστικά & τα πολύτιμα γοητευτικά υφάσματα, συνθέτουν την μοναδική αυτή ατμόσφαιρα της καταπληκτικής εκείνης εποχής του παλαιού Γαλαξιδίου, που μπορείτε να επιλέξετε για το μήνα του μέλιτος μετά το γάμο.

Deluxe studio

Το Deluxe Studio του Γανυμήδη προορίζεται (και) για μια πιο ιδιωτική διαμονή. Περιλαμβάνει μια μικρή κουζίνα όπου μπορείτε να φτιάχνετε και να απολαμβάνετε τα γεύματά σας.

Μοντέρνα σουίτα

Η μοντέρνα σουίτα του Γανυμήδη είναι ένας σύγχρονος χώρος φιλοξενίας με κάποιες παραδοσιακές πινελιές. Πρόσφατα ανακαίνισμένη, η σουίτα των 45 τετραγωνικών μέτρων μοιάζει σαν να είστε στο σπίτι σας.

Παραδοσιακή σουίτα

Η παραδοσιακή σουίτα του Γανυμήδη είναι



μια μεγάλη, υπέροχη φωτεινή σουίτα με τζάκι, πλήρως εξοπλισμένη κουζίνα και σύγχρονες ανέσεις. Διαθέτει διπλό κρεβάτι καθώς και δεύτερο επίπεδο με δύο ξεχωριστά στρώματα (ένα διπλό και ένα μονό) ενώ το μπάνιο διαθέτει καμπίνα υδρομασάζ. Βρίσκεται στον πρώτο όροφο και προσφέρει ωραία θέα στην αυλή του ξενοδοχείου.

Μίνι σουίτα

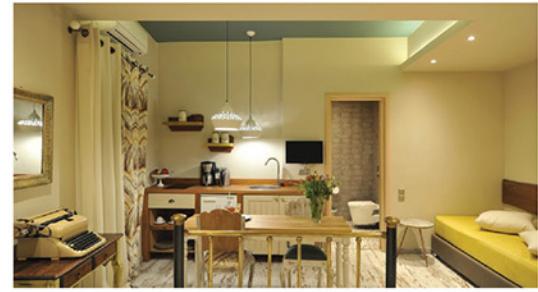
Η μίνι σουίτα του Γανυμήδη είναι ένας συνδυασμός σύγχρονης και ρουστίκ αισθητικής. Πρόσφατα ανακαίνισμένη, η σουίτα αυτή συνδυάζει τα πάντα (κρεβατοκάμαρα, living room, κουζίνα και μπάνιο) σε μικρές διαστάσεις.

Διαμέρισμα με θέα προς τη θάλασσα

Εναλλακτική εξίσου ελκυστική επιλογή, το Galaxidi Sea View Apartment που βρίσκεται σε έναν ήσυχο λόφο και προσφέρει απρόσκοπτη θέα στο ιστορικό λιμάνι του Χιρόλακα, τον Παρνασσό, τον ορίζοντα του χωριού και τον Κόλπο της Κορίνθου.

Το πρώτο πράγμα που θα παρατηρήσετε όταν μπαίνετε στο διαμέρισμα είναι το φυσικό φως και η εκπληκτική θέα. Ένα περιμετρικό μπαλκόνι σας προσφέρει το ιδανικό μέρος για να χαλαρώσετε. Για να διαβάσετε ένα βιβλίο, να απολαύσετε τον καφέ ή το ποτό σας ή να δείτε το ηλιοβασίλεμα.

Το εσωτερικό είναι δροσερό, ήσυχο και άνετο. Είναι ο χώρος στον οποίο θα χαρείτε να επιστρέψετε στο σπίτι σας μετά από την περιήγησή σας ή τη βόλτα σας στο μαγευτικό Γαλαξίδι. Το διαμέρισμα 3 υπνοδωματίων είναι πλήρως εξοπλισμένο με όλα όσα χρειάζεστε. Από καφέ και τούρι έως προϊόντα περιποίησης υψηλής ποιότητας.



ΤΟ ΔΙΑΣΗΜΟ ΠΡΩΙΝΟ

Μμμ... νοστιμιά να φας!

Στην ολάνθιστη αυλή του Γανυμήδη, σερβίρεται 54 χρόνια τώρα, το περίφημο βραβευμένο πρωινό, που έχει ταυτιστεί με τη γαλαξιδιώτικη φιλοξενία αλλά και τη χρυσοχέρα Χρυσούλα Παπαλέξη, την οικοδέσποινα του ξενοδοχείου.

Η Χρυσούλα διάνθισε το πρωινό και με δικές της συνταγές φτιαγμένες με αγάπη. Βοηθοί με περγαμηνές τα παιδιά της η Εύη και η Αθανασία και στα μετόπισθεν του οικογενειακού φούρνου ο μικρός Νίκος. Καθημερινά ετοιμάζονται αυθεντικές χειροποίητες φρουτένιες μαρμελάδες, τυράκια με βότανα, ενώ φρέσκα αβγά από γειτονικά σπίτια μοσχοβιούν τηγανισμένα με ελαιόλαδο από την Άμφισσα. Η κρέμα λεμονιού με βελούδινη υφή, οι φρέσκοι χυμοί και το θυμαρίσιο μέλι μπλέκουν τη γευστική μελωδία, με υπέροχες

υφές που γοητεύουν τον ουρανίσκο. Από την κουζίνα ξεχύνονται αρώματα από φρεσκοψημένες πίτες, ενώ η μπουγάτσα με μπόλικη κανέλα απογειώνει την πρωινή γαστρονομική πανδαισία.

Καρυδόπιτα, πορτοκαλόπιτα, γαλακτομπούρεκο, μοσχομυριστά κουλουράκια και ψωμάκια κάθε είδους όλα φρεσκοψημένα από τον οικογενειακό φούρνο "Παπαλέξη" συμπληρώνουν το Πρότυπο Ελληνικό Πρωινό Φωκίδας.

Η αυλή του Γανυμήδη

Μετά τη πρόσφατη ανακαίνιση η ειδυλλιακή & διάσημη αυλή του Γανυμήδη είναι ο παραμυθένιος τόπος για ν' απολαύσετε το βραβευμένο πρωινό από τα χέρια της οικοδέσποινας. Τελειώνοντας το φαγητό σας, χαλαρώστε με τον καφέ σας στην ηλιόλουστη αυλή και καταστρώστε τις δικές σας εξορμήσεις.

Συνεννοηθείτε με τη Χρυσούλα από νωρίς, για τη δυνατότητα να απολαύσετε ένα ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ πιάτο που θα μαγειρέψει για εσάς. Ισχύει για group 8 ή περισσοτέρων ατόμων, αλλά στα ζευγάρια που κάνουν το μήνα του μέλιτος, γίνονται και εξαιρέσεις.



Jewelry & Art

18K Collection



piltsiskosmima.gr



PILTSIS



**Elements
of Sound**

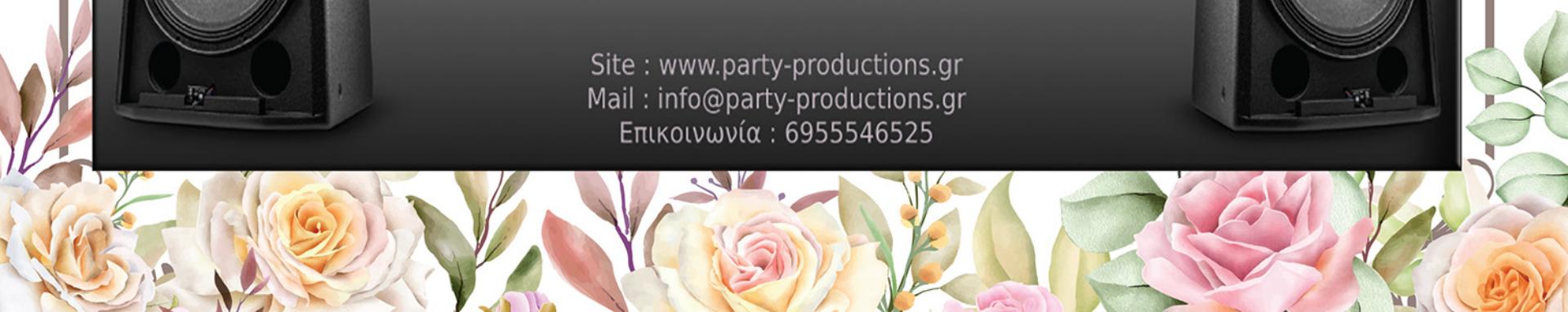
Αναλαμβάνουμε με επαγγελματισμό και συνέπεια την εγκατάσταση ηχητικού εξοπλισμού, φωτορυθμικών και οπτικών μέσων, καθώς και την μουσική επιμέλεια κάθε είδους εκδήλωσης.

Γάμοι - Prive parties - Συνέδρια - Εταιρικά events

Σύγχρονος και άρτιος εξοπλισμός, τεχνικοί και Djs με εμπειρία, γνώσεις και διάθεση για το καλύτερο δυνατό αποτέλεσμα.



Site : www.party-productions.gr
 Mail : info@party-productions.gr
 Επικοινωνία : 6955546525



ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

TSOUTRAS

D.T.oil

- ✓ ΑΝΑΓΟΜΩΣΗ ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΗΡΩΝ
- ✓ ΑΝΤΙΠΑΓΩΤΙΚΑ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ✓ SERVICE ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ



Γραφείο Παραγγελιών

Λεωφ. Μαραθώνος 14 (Θησέως) 145 72 Δροσιά

ΔΕΚΤΕΣ

Πιστωτικές κάρτες

ΤΗΛ: 210 6211722, 210 6212070, 210 6211252 KIN: 6944 243552 EMAIL: info@dtoil.gr

www.dtoil.gr

AKIN KAKOURHES

ΔΙΑΝΟΜΗ ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ



- Mini Market
- Auto Market
- Αλλαγή λαδιών
- Λιπαντικά

**2108004396
6930800092**

ΤΡΑΠΕΖΟΥΝΤΟΣ 126, ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ

- Άριστη ποιότητα
- Εγγυημένη ποσότητα
- Εξυπηρέτηση αυθημερών

2108004396
Adam's place
coffee & more...

... και απολαύστε τον καφέ Adam's, στις διαδρομές σας!

ΤΣΙΠΟΥΡΑΔΙΚΟ - ΚΑΦΕ

SAPANNO



Πλατεία Άνοιξης, τηλ. 211 00 12 354



Γενικό Συνεργείο Αυτοκινήτων



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΕΙΟ
ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ
SERVICE A/C



Γιάννης Λιούλιας
6938 67 52 63

Στέλιος Μαθιός
6934 60 20 49

Λεωφόρος Τραπεζούντος 40, Άγιος Στέφανος, Τ: 210 621 8833
E: ioannis@carserviceperfection.com, www.carserviceperfection.com



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων



ΤΥΠΟΓΡΑΦΕΙΟ

studio live
design & printing company
est. 1990

σχεδίαση & εκτύπωση

- διαφημιστικά έντυπα διανομής
- εταιρική ταυτότητα • αυτοκόλλητα
- κατάλογοι • σημειωματάρια
- σουπλά με το logo σας

Γιατί το σωστό έντυπο
ξεχωρίζει
με την πρώτη ματιά!

📞 +30 210 6204482

🌐 www.studiolive.gr

✉️ print@studiolive.gr

📍 Ποσειδώνος 37 Μεταμόρφωση 14451

✉️ StudioLive Design & Printing Company

👤 [@studiolive_designprinting](https://www.instagram.com/studiolive_designprinting)

Ο Προγεννητικός έλεγχος και ο ρόλος του στη δημιουργία οικογένειας!

Ο ρόλος του προγεννητικού ελέγχου στην εξέλιξη της εγκυμοσύνης είναι καθοριστικής σημασίας. Όταν μιλάμε για προγεννητικό έλεγχο αναφερόμαστε σε εξετάσεις που γίνονται πριν τη σύλληψη αλλά και κατά τη διάρκεια της εγκυμοσύνης.

Οι πληροφορίες που αντλούμε από τον προγεννητικό έλεγχο όχι μόνο διασφαλίζουν την υγιή ανάπτυξη του εμβρύου, αλλά διασφαλίζουν θα λέγαμε την επιτυχή έκβαση της εγκυμοσύνης.

Όταν ένα πρόβλημα εντοπιστεί έγκαιρα, τότε υπάρχει και χρόνος και περιθώριο για να εξεταστούν όλες οι διαθέσιμες επιλογές μας, γι' αυτό και οι εξετάσεις του προγεννητικού ελέγχου έχουν συγκεκριμένο χρονοδιάγραμμα το οποίο πρέπει να τηρείται απαρέγκλιτα.

Γιατί είναι απαραίτητος ο προγεννητικός έλεγχος

Με τον προγεννητικό έλεγχο αποσκοπούμε στο να ελέγχουμε το ενδεχόμενο, οι γονείς να είναι φορείς κάποιου νοσήματος που θα μπορούσε να κληροδοτηθεί στο μωρό, να ελέγχουμε το έμβρυο ώστε να αποκλείσουμε το ενδεχόμενο μια χρωμοσωμικής ανωμαλίας και να αποκλείσουμε το ενδεχόμενο ότι το έμβρυο μπορεί να φέρει άλλου είδους συγγενείς ανωμαλίες.

Τι εξετάζουμε στους υποψήφιους γονείς

Οι υποψήφιοι γονείς υποβάλλονται σε εξέταση ηλεκτροφόρησης αιμοσφαιρίνης για τη διάγνωση της β- μεσογειακής αναιμίας ή άλλης αιμοσφαιρινοπάθειας και δεν αποκλείεται αναλόγως την περίπτωση να πρέπει να υποβληθούν σε γονιδιακό έλεγχο για αποκλεισμό της κυστικής ίνωσης. Αν υπάρχουν πληροφορίες για κάποια άλλη γνωστή πάθηση στην οικογένεια των γονέων τότε απαιτείται περαιτέρω στοχευμένος έλεγχος. Επίσης ο προγεννητικός έλεγχος περιλαμβάνει διάφορες αιματολογικές εξετάσεις, όπως γενική αιματοκυτταρική, γενική ούρων, σάκχαρο, φερριτίνη, ομάδα αιματοκυτταρικής, Rhesus, τεστ δρεπανώσεως, doppler κ.α.

Επίσης, περιλαμβάνει αιματολογικό έλεγχο για μεταδοτικά νοσήματα, όπως η πατείτιδα, σύφιλη,



κυτταρομεγαλοϊό κ.ά.

Τι εξετάζουμε στο έμβρυο

Προκειμένου να αποκλείσουμε την πιθανότητα ύπαρξης χρωμοσωμικής ανωμαλίας κατά τη διάρκεια του 1ου τριμήνου και συγκεκριμένα μεταξύ 11ης και 13ης εβδομάδας γίνεται το υπερηχογράφημα για τη μέτρηση της αυχενικής διαφάνειας ενώ παράλληλα γίνεται και η μέτρηση στο αίμα της μητέρας των επιπέδων της β- χοριακής και PAPP-A. Από τα δεδομένα από αυτές τις εξετάσεις μπορούν να επιβεβαιωθεί ή να αποκλειστεί ο κίνδυνος ύπαρξης των συχνότερων χρωμοσωμικών ανωμαλιών που είναι η τρισωμία 21 – Σύνδρομο Down, η τρισωμία 18 και η τρισωμία 13. Με βάση τα αποτελέσματα αυτά και την ηλικία της μητέρας θα εκτιμηθεί αν πρέπει να γίνει περαιτέρω επεμβατικός έλεγχος - λήψη τροφοβιλάστης ή αμνιοπαρακέντηση ή μη επεμβατικός έλεγχος. Ως προς το έλεγχο άλλων συγγενών ανωμαλιών ακολουθεί το υπερηχογράφημα 2ου επιπέδου στις 20-22 εβδομάδες κύησης.



Παναγιώτης Ψαθάς MD, PhD

Μαιευτήρας – Χειρουργός Γυναικολόγος – Ιατρός Αναπαραγωγής, Μέλος της ιατρικής ομάδας δημιουργίας και διαχείρισης της Μονάδας Υποβοηθούμενης Αναπαραγωγής Institute of Life – ΙΑΣΩ – <https://ppsathas.com>



TZINA A. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπιλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafil@ yahoo.it

google maps:
Φιλιππή Τζίνα Δερματολόγος



Ευάγγελος Ν. Κλίνις

Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξειών περιστατικών
- Προηποιητική ιατρική εμβολιασμού
- Περιποίηση τραυμάτων – μικροεπεμβάσεις
 - Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για πληκτρονική συνταγογράφηση παραεμπικά εξετάσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • K. 697 28 70 986

υγεία και πρόληψη

ΙΑΤΡΕΙΟ

• ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
• ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

• ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
• ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
• CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκους Σάντμπεργκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Hom. Λονδίνου E.C.P.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Λ. Μαραθώνος, Πλατεία Δραστά (είσοδος από Λαμπράκη)
2. Χαλκιδόνος 8-12, Αμπελόκηπος (δίπλα στο Ιννοκράτειο Νοσοκομείο)

www.ygeia-prolpsi.gr
τηλ.: 210 7770488

χριστίνα κακαβελάκη

Κλινική Διαιτολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιούχος Χαροκοπείου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων IKA
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140884
Κιν.: 6945632546
allazodiatriofi@yahoo.gr



Φίλιππος Κλίνις

χειρουργίδας - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΝΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215308 - ΚΙΝ.: 6936 833699

KO

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσοσπύρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπιν ραντεβού
tkoutsospiros@hotmail.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

ΙΩΑΝΝΗΣ ΠΙΠΕΡΓΙΑΣ
ΙΑΤΡΟΣ ΑΚΤΙΝΟΔΙΑΓΝΩΣΤΗΣ
ΥΠΕΡΗΧΟΙ - TRIPLEX



Τηλ. Ιατρού: 697 9150758
Τηλ. Ραντεβού: 693 7372507

gianispipergias@gmail.com
iatrio.ipipergias@gmail.com

Ιατρείο Μεταμόρφωσης: Γ. Παπανδρέου 43
Ιατρείο Αγ. Στεφάνου: Ηρώων Πολυτεχνείου 13,
(Εμπορικό κέντρο Panorama -1ος όροφος)

ZIAKAS

group

SECURITY SYSTEMS

- Κλειδιά όλων των τύπων
- Κλειδιά immobilizer
- Πόρτες Θωρακισμένες
- Αντιγραφή Control
- Service Θυρών
- Κλειδαριές Ασφαλείας
- Χρηματοκιβώτια
- Συναγερμοί
- Γκαραζόπορτες

• Χελμού 14, Άγιος Στέφανος, Τηλ. 210 6215555,
Κιν. 6948 609383, 6944 303753
• Θοβών 515, Άγιος Σπυρίδωνας, Αιγάλεω
Τηλ. 210 5900000, 210 5900005, Fax. 210 5911770
www.ziakkas-group.gr • email: d.ziakkas@yahoo.gr

Χρήστος Χριστοδουλέλης

Founder & CEO, Λογιστής,
Φοροτεχνικός
Οικονομικός Σύμβουλος
Τυρνάβου 3, Άγιος Στέφανος,
Τηλ. 2108004130



www.taxconsultants.com.gr

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

ΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΩΝ ΜΕΛΕΤΩΝ

Σωτηρόπουλος
& Συνεργάτες

ΛΕΩΦΟΡΟΣ ΜΑΡΑΘΩΝΟΣ 29, ΆΝΟΙΞΗ, ΑΤΤΙΚΗ,
ΤΗΛ. 2106215335
WWW.SOTIROPOULOSGROUP.GR



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟΣ



Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhs@gmail.com
site: www.arnis.gr

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

- ΚΑΥΣΟΞΥΛΑ
- ΚΑΡΒΟΥΝΑ
- ΜΠΡΙΚΕΤΕΣ
- ΠΕΛΛΕΤ
- ΔΑΔΙ



Μεταφορά με δερμό σε παλέτες - σάκους

Μεταφορά στο χώρο σας • Κοπή υψηλών δέντρων

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ

ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932482621, 6932248262



DALCOCHEM Α.Β.Ε.Ε.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂

Σταθεροποιημένο διάλυμα διοξειδίου του χλωρίου ClO₂. Απολυμαντικό πόσιμου ύδατος και χώρων τροφίμων



ALTO GERM
Ιοκτόνο
Μικποκτόνο
Βακτηριδιοκτόνο σε μορφή σπρέου
μιας χρήσης

DALCO GEL WIPES
Υγρομάντηλα για τον καθαρισμό των χεριών με αιθυλική αλκοόλη 70%



**ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ**

**ΑΣΠΙΔΑ
ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
ΚΑΤΑ ΤΟΥ
COVID-19**



DALCO GEL
70° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό gel χεριών
Απολυμαντικό-Αντιβακτηριδιακό Αντισππητικό



DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό απολυμαντικό χεριών
Αντιβακτηριδιακό Αντισπητικό.



DALCO ALCOCLEAN
70° Αιθυλική αλκοόλη
Απολυμαντικό Βακτηριοκτόνο Ιοκτόνο Μικποκτόνο έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης
χώρων κατά του Covid-19
24η εξυπηρέτηση



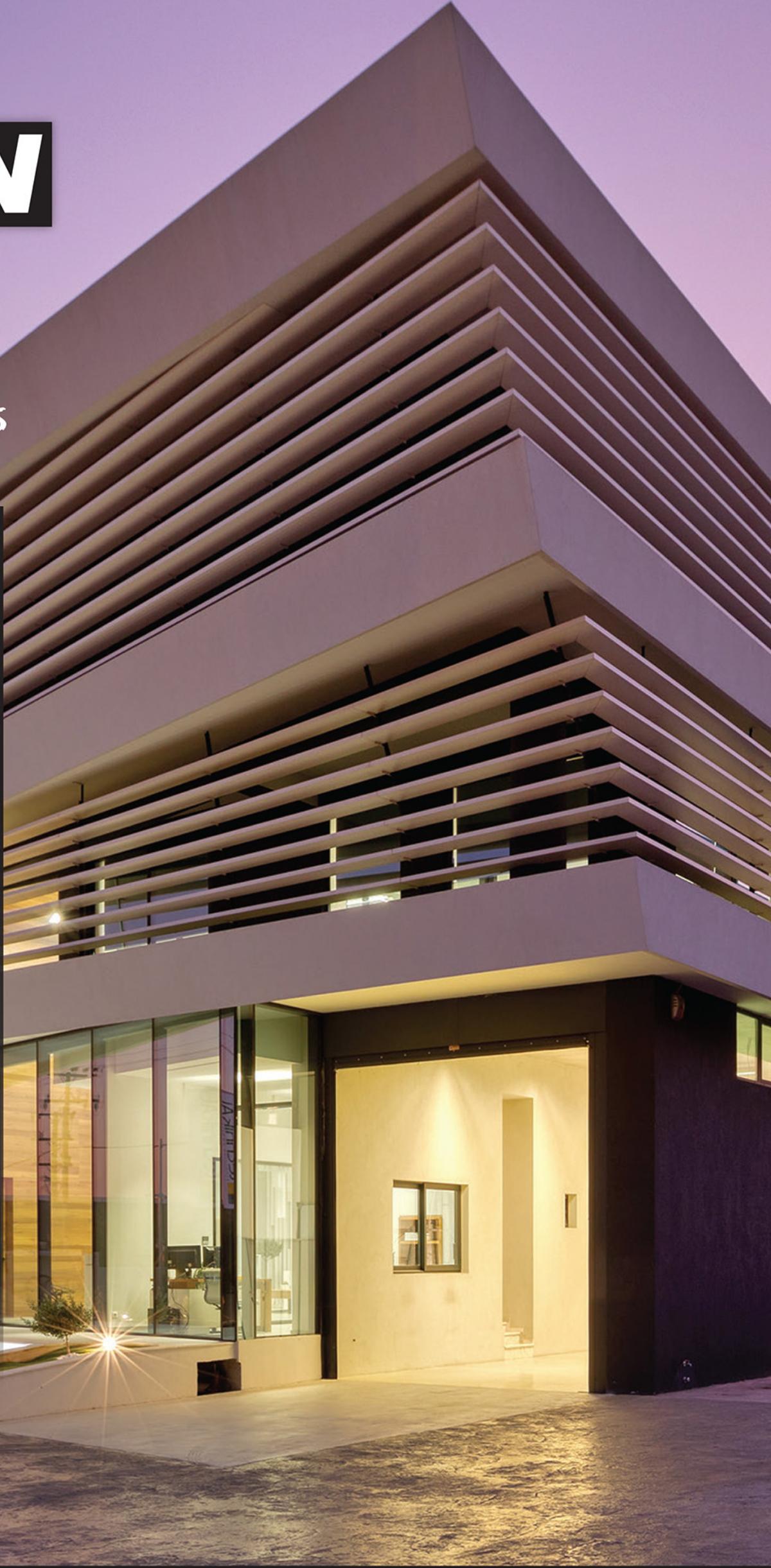
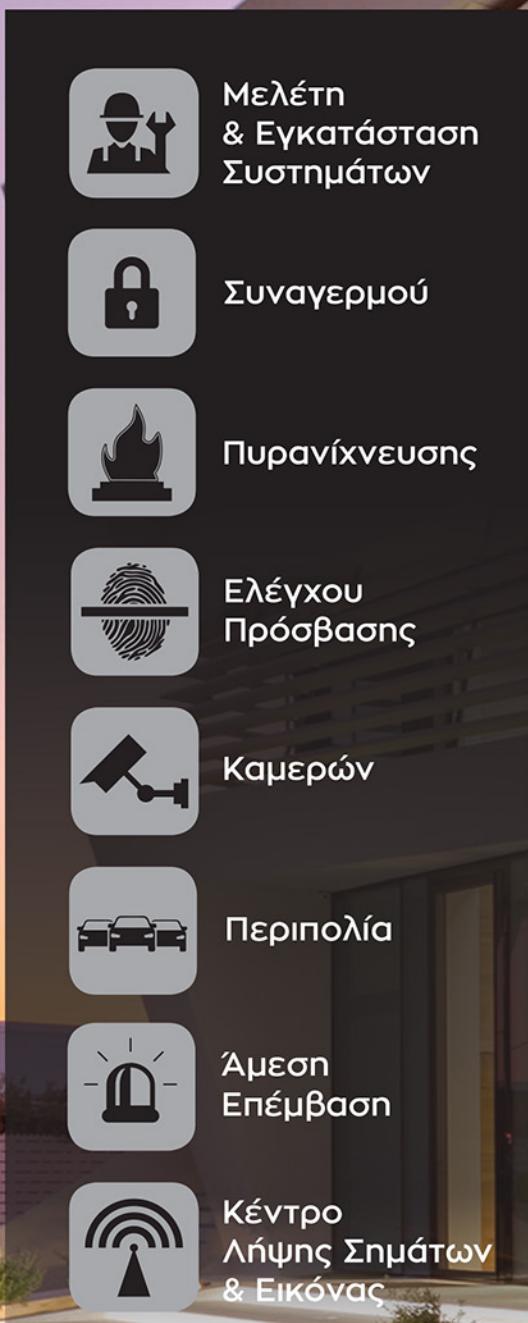
Με πιστοποιημένες διαδικασίες ποιότητας



Α. Καραμανή 213 • T.K.:13677 • Αχαρναί • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr



Ασφαλίσ...
σήμα σας



Χελμού 8, 145 65 Άγιος Στέφανος - Τηλ.: 210 81 44 444, Fax: 210 81 44 464
E-mail: info@union-security.com - Web: www.union-security.com