

ΑΓΟΡΑ ΜΕΤΑΛΛΩΝ

- ΣΙΔΗΡΟΣ
- ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ
- ΗΛ. ΣΥΣΚΕΥΕΣ
- ΧΑΛΚΟΣ
- ΜΙΖΕΣ-ΔΥΝΑΜΟ
- ΙΝΟΧ
- ΟΡΕΚΑΛΚΙΝΟΣ
- ΠΡΟΦΙΛ
- ΜΕΤΑΞ/ΤΕΣ
- ΚΑΘΟΔΙΑ
- ΑΛΟΥΜΙΝΙΟΥ
- ΣΑΣΜΑΝ - ΜΙΧΑΝΕΣ
- ΜΟΛΥΒΙ
- AIR CONDITION



ΑΓΟΡΑΣΙΟ
ΤΩΙΣ ΜΕΤΡΗΤΩΙΣ

Ρωτήστε μας για
τις καλύτερες τιμές

Κ. Κατάρα 19, Αχαρνάι, 210 2405 007
www.agorametallon.gr

GROOMIE GROOMIE

Κομμωτήριο Σκύλων & Γατών

ΤΗΛ. για PANTEBOY: 213 0 314 314 - 6972 02 01 52
Λεωφ. Τραπεζούντος 46 - Άγιος Στέφανος

- * Καλλωπισμός
- * Μπάνιο
- * Κούρεμα Φυλής
- * Stripping

Μάρτιος 22 / Φύλλο 162

Βόρεια Προάστια

ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

Η πρώτη εφημερίδα των Βορείων Προαστίων

www.voreiaproastia.gr

Ανάγκη για μέτρα στήριξης σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις

Καταλυτικός ο ρόλος
της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

σελ. 8

Πετρέλαιο Θέρμανσης

ΤΙΜΗ
ΕΜΠΙΣΤΟΣΥΝΗΣ



Α. Μαραθώνος 8, Δροσάι
Τηλ.: 211 2100004

- Πετρέλαιο Θέρμανσης
- Λιπαντήριο
- Πλυντήριο

ΜΙΧΑΗΛ ΑΛΕΞΑΝΔΡΟΣ
ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

« 697.8161.215 »

https://michael.business.site
MichaelPetrolaio

Σπάνια Βιβλία Περεγρής

Αγοράζουμε τα παλιά σας βιβλία

- Ιστορικά • Τοπικής Ιστορίας
- Λαογραφικά • Βιογραφίες
- Λογοτεχνικά • Επιστήμες • Περιηγητικά

210 38 01 083
6936 95 72 59

Λεωφ. Δροσάι Σταμάτας 3
Πλατεία Δροσάι 1ος όροφος

FAMILY PLACE™
wizard
enjoy coffee | food | play and parties

Α. Μαραθώνος 102, Άνωθεν 145 69
Τ. 211 411.40.90
E. info@wizardplace.gr | www.wizardplace.gr

DELIVERY



ΠΕΤΡΕΛΑΙΟ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ

Παράδοση... ΤΩΡΑ!

- ✓ ΔΙΑΝΟΜΗ ΚΑΤ' ΟΙΚΟΝ & ΑΥΘΗΜΕΡΟΝ
- ✓ ΕΓΓΥΗΣΗ ΣΤΑ ΒΟΡΕΙΑ ΠΡΟΑΣΤΙΑ
- για την Ποιότητα & την Ποσότητα
- ✓ Έως 6 άτοκες δόσεις
- ✓ Δεκτές όλες οι κάρτες



τηλ: 210 62.20.600 - 210 81.60.622 • Ασκληπιοί 3, Κρυονέρι • www.petrelaiothermansis.gr

ΕΡΧΕΤΑΙ...

ΟΔΗΓΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ & DELIVERY
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝEat &
Drink

2022

11^Η ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ
ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣ

www.eatdrink.gr

Βόρεια Προάστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ
ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ
2022vriskovoreia
Ο ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΟΣ ΟΔΗΓΟΣ ΤΩΝ ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝ

σύντομα κοντά σας...

www.vriskovoreia.gr

Βόρεια Προάστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣΠροβληθείτε και εσείς με τον πιο
αξιοπιστό και οικονομικό τρόπο,
μέσω της Εφημερίδας μας,
ou ραδιοφώνου και
των ηλεκτρονικών μας μέσων.

info: 210 62 19 342 (10:00-16:00)

ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ/ΕΚΔΟΣΗ: VP GROUP

ΔΙΕΥΘΥΝΤΗΣ: Σιδηρόπουλος Σαμουήλ

ΑΡΧΙΣΥΝΤΑΚΤΗΣ: Νικόλακόπουλος Χρήστος
ΣΥΝΤΑΚΤΙΚΗ ΟΜΑΔΑ: Μεγαλκή Κανελλόπουλος,
Bogdan Θεοδόσης Yanko, Σχοινάς Στυλιανός,
Τζήμου Μαρία, Πασιαννού Ζωή,
Λάκκας Ευστάθιος, Γουλίνα Μανωλάτου.

ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ: 210 62 19 342, 210 62 19 349-350

Ό,τι σας απασχολεί, στείλτε το στην εφημερίδα μας με e-mail:

voreiaiproastia@gmail.com

www.vpgroupnet.com

Απαγορεύεται η αναδημοσίευση, ολική, μερική ή περιληπτική, η διασκευή απόδοσης του περιεχομένου της εφημερίδας, με οποιονδήποτε τρόπο μηχανικό, ηλεκτρονικό, φωτοτυπικό, χωρίς την άδεια του εκδότη. Μοκέτες, φίλμς, ολατς που κατασκευάστηκαν για την εφημερίδα, ανήκουν αποκλειστικά στον ιδιοκτήτη και εκδότη και απαγορεύεται η μερική ή ολική αντιγραφή τους χωρίς έγγραφη άδεια.

Όταν με διαβάσεις...



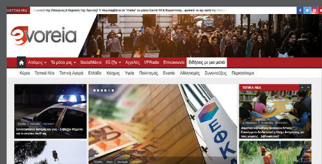
Η Εφημερίδα μας διανέμεται στις παρακάτω περιοχές:

- Καπανδριτί • Κιούρκα • Κρουονέρι • Αγ. Στέφανος • Άνοιξη
- Δροσιά • Σταμίτα • Ροδόπολη • Διδύνσος • Εκάλη
- Ν. Ερυθραία • Πολίτεια • Πεντέλη • Κηφισιά • Μαρούσι

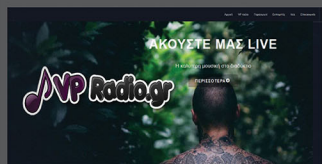
Τα μέσα μας...



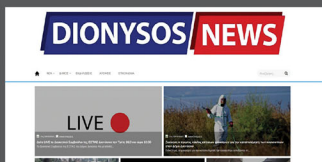
voreiaiproastia.gr



evoreia.gr



vpradio.gr



dionysosnews.gr



northdoctors.gr

ΟΔΗΓΟΣ ΦΑΓΗΤΟΥ, ΔΙΑΣΚΕΔΑΣΗΣ & DELIVERY
ΒΟΡΕΙΩΝ ΠΡΟΑΣΤΙΩΝEat &
Drink

2021

10^Η ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΟΣΗΜΕ ΤΗΝ ΔΥΝΑΜΗ
ΤΗΣ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑΣΒόρεια Προάστια
ΔΙΑΔΗΜΟΤΙΚΗ ΕΦΗΜΕΡΙΔΑ ΤΟΠΙΚΗΣ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ

eatdrink.gr



SAVANNAH

THE BRAND

Γυναικεία Ενδύματα



ΣΥΝΕΡΓΑΖΟΜΕΝΕΣ ΕΤΑΙΡΕΙΕΣ

- lynne
- attrattivo
- celestino
- mat. L • XL • XXL
- **Yellow+** L • XL • XXL

& πολλήs ιταλικήs και ελληνικήs εταιρίεs
τώρα κοντά sασ...



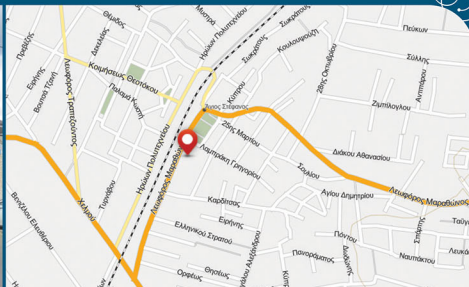
Ποικιλία σχεδίων & στυλιστικών
προτάσεων για να δημιουργήσετε
το δικό σας ιδιαίτερο στυλ!

Μοναδικά κομμάτια από
XS • S • M • L • XL • XXL • ...
Σε προσιτές τιμές που
θα σας κάνουν να ξεχωρίζετε...

Σας περιμένουμε...



• ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ •



Το Εμπορικό Κέντρο Αρέθουσα, το οποίο στεγάζεται επί των οδών **Λεωφ. Μαραθώνος 16 & Γρηγορίου Λαμπράκη 2 στον Άγιο Στέφανο**, αποτελεί ένα από τα πιο όμορφα στολίσια της περιοχής μας. Κατασκευάστηκε το 1987, έχει συνολική έκταση 2000 τ.μ. και στεγάζει 16 εμπορικά καταστήματα εστίασης και γραφεία.

Ο επισκέπτης θα ικανοποιήσει κάθε ανάγκη του από τα ποιοτικά προϊόντα και τις υψηλότερες υπηρεσίες που θα βρει συγκεντρωμένα, κερδίζοντας χρόνο και χρήμα.

Το όνομά του προέρχεται από τα βάζα της Ελληνικής Μυθολογίας και αυτό ακριβώς αποδεικνύει εμπράκτως γιατί αποτελεί το στολίδι και το κέντρο της επιχειρηματικής δραστηριότητας στην περιοχή μας.

Ο Μύθος πίσω από το όνομά του

Σύμφωνα με αρχαία Ελληνική Μυθολογία, η Αρέθουσα είναι νύμφη των πηγών και των δασών, συνοδός της Θεάς Αρτέμιδος, καθώς και θυγατέρα του Νηρέα (έξ ου Νηρηίδα νύμφη) και της Δωριίδας.

Ετυμολογικά το όνομα της προέρχεται από το ρήμα ἀρέβω, που σημαίνει άφθονο αναβλύζον ύδωρ, με ρίζα από το ἀρδω, ποτίζω, αρδεύω. Σύμφωνα με το γεωγράφο Στράβωνα, στα «Γεωγραφικά» του, τα νερά της

Αρέθουσας χάθηκαν ύστερα από μεγάλο σεισμό και επανεμφανίστηκαν σε άλλη θέση, μετά από μερικές μέρες.

Σε μία από την εκδόχες του μύθου η Αρέθουσα, γυρνούσε κάποτε από τη Στυμφαλίδα, όπου είχε πάει για κυνήγι. Κουρασμένη όπως ήταν, αποφάσισε να λουστεί στα νερά του Αλφειού για να δροσιάσει. Μόλις την αντίκρισε ο Αλφειός, θαυμάσθηκε από την ομορφιά της και την ερωτεύτηκε. Όταν φανερώσε όμως το ειασμού του στη Νύμφη, εκείνη για να γλιτώσει από τις ερωτικές εκδηλώσεις του, αναγκάστηκε να το βάλει στα πόδια. Ο Αλφειός όρμησε πίσω της να την πιάσει. Όταν έφτασαν τρέχοντας στην Ηλεία, η Αρέθουσα κατάλαβε ότι είχε αποσπάσει. Ο κίνδυνος να πέσει στα χέρια του μεγάλου από στιγμή σε στιγμή, και τότε απελευσμένη ζήτησε τη βοήθεια της Άρτεμις. Η θεά την τυλίξε σ' ένα σύννεφο και την έφερε στο νησί Ορτυγία κοντά στις Συρακούσες της Σικελίας.

Εκεί τη μεταμόρφωσε σε πηγή. Ο Αλφειός δεν διάστασε να διασχίσει το πέλαγος για να φτάσει σιμά της. Στο δρόμο πρόσεξε να μην ανακατέψει τα νερά του με το αλμυρό νερό της θάλασσας, για να μπορέσει να τα ενώσει με τα καθαρά νερά της Αρέθουσας όταν θα έφτανε στον προορισμό του. Στο τέλος, το πείσμα του τον δικαιώνει, αφού καταφέρνει να ενώσει τα νερά του με το «άχραντον Αρεθούσιον ύδωρ» και να σβήσει επιτελούς τον διάπυρο έρωτά του.

Οπτικά ΓΕΩΡΓΙΑ ΓΚΑΪΝΑ



Λ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος, τηλ. 210 6219128

f Οπτικά Γεωργία Γκαΐνα

Spyridoula's
HOME
of beauty

Κουτίσσοπυρο
Σπυριδούλα

Μακιγιάζ
Περποίηση άκρων
Αποτρίχωση
Lash Lifting
Extension Βλεφαρίδων
Microblading Φρυδιών

Γρηγορίου Λαμπράκη 2, Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 81 43 636, Κιν.: 694 43 68 608
@spyridoulas.home.of.beauty

Hair // dreams κομμωτήριο

Γρ. Λαμπράκη 2
Αγ. Στέφανος
Εμπορικό κέντρο "Αρεθούσα"
τηλ.: 210 6219056

f Hair Dreams coiffure
@hair_dreams_coiffure



Λεωφ. Μαραθώνος 16,
Άγιος Στέφανος
Εμπορικό κέντρο ΑΡΕΘΟΥΣΑ,
έναντι PARKING σταθμού τρένου
☎ 2106215695

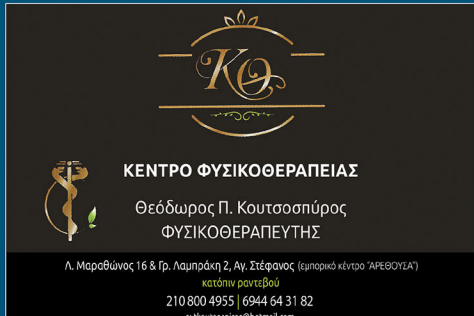
• ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΑΡΕΘΟΥΣΑ •



**WISE
COMPUTERS**

- COMPUTERS • ΑΝΑΛΩΣΙΜΑ • ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΑ
- SERVICE • ΑΝΑΒΑΘΜΙΣΕΙΣ • ΨΗΦΙΑΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ
- ΤΑΜΕΙΑΚΕΣ ΜΗΧΑΝΕΣ • PLOTTER • ΔΙΚΤΥΑ

Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος - Τηλ/Fax: 210 62.16.242
www.e-wise.gr. email: plumakis@gmail.com



ΚΕΦ

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

Θεόδωρος Π. Κουτσουπύρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπιν ραντεβού
210 800 4955 | 6944 64 31 82
e: tkoutsoupiros@hotmail.com



**HUNTER'S
EXCLUSIVE**

Λ. Μαραθώνος 16, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό Κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
Τηλ.: 210 81. 42. 618 - email: maklaz@yahoo.com

f Lazaros Makris i Hunter's Exclusive @ LazarosMakris



ΠΟΛΥΑΝΘΗ

γούμαν φάσιον

Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος (Εμπορικό κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
T. 210 8142 229

eshop: polyanthiwomanfashion.com email: polyanthi1975@gmail.com
f Πολυανθή - Γούμαν φάσιον



xrustallia
ΚΟΣΜΗΜΑΤΟΠΩΛΕΙΟ

Ναυσικά Τσουράπα

ΕΜΠΟΡΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ "ΑΡΕΘΟΥΣΑ"
Λεωφ. Μαραθώνος 16, Άγιος Στέφανος
Τηλ: 210 6219020

email//: info@xrustallia.com eshop//: www.xrustallia.com
fb//: Χρυστάλλη Κοσμηματοπωλείο Insta//: xrustallia_jewellery_shop



ARISTON TAX

ΚΟΤΣΙΡΑΣ Π. ΙΩΑΝΝΗΣ
Οικονομικός & Φορολογικός
Σύμβουλος

Λ. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2
Άγιος Στέφανος - 145 65 - 1^{ος} όροφος

210 74 71 070
210 74 71 071
697 335 2999
john.kotsiras@aristontax.gr

www.aristontax.gr



Χορεύτριες
Χορός τραγούδι βασική χορογραφία

- ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΕΦΗΒΩΝ - ΠΑΙΔΙΩΝ
- ΑΣΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ • ΚΡΗΤΙΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ - ΠΑΙΔΙΩΝ
- ΠΟΝΤΙΑΚΟΙ ΧΟΡΟΙ ΕΝΗΛΙΚΩΝ • ΜΟΥΣΙΚΟΚΙΝΗΤΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΠΑΙΔΙΩΝ
- ΘΕΑΤΡΙΚΗ ΑΓΩΓΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ • ΧΕΙΡΟΤΕΧΝΙΑ ΕΝΗΛΙΚΩΝ
- ΠΛΕΙΣΙΜΟ ΕΝΗΛΙΚΩΝ • ΠΑΡΑΔΟΣΙΑΚΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ • ΚΡΟΥΣΤΑ

Διεύθυνση: Γρ. Λαμπράκη 11, Άγιος Στέφανος, Τ.Κ. 145 65
Τηλέφωνα Επικοινωνίας: 2108140327 - 6974644474

www.chorevrisis.gr chorevrisis@gmail.com Χορεύτριες Κέντρο Πολιτισμού @chorevrisis

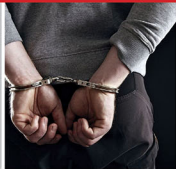


GOLOSO
RISTORANTE
PIZZERIA

ΑΓ. ΣΤΕΦΑΝΟΣ: ΓΡ. ΛΑΜΠΡΑΚΗ 6
210 62 16 955
210 62 18 875
210 62 16 764

www.golosopizza.gr

Συνελήφθη επ' αυτοφώρω 31χρονος για διακίνηση ναρκωτικών στα Β. Προάστια



Συνελήφθη στο πλαίσιο της αυτόφωρης διαδικασίας στη Λυκόβρυση τη Δευτέρα 28/2/2022, από αστυνομικούς της Υποδιεύθυνσης Διώξης Ναρκωτικών της Διεύθυνσης Ασφάλειας Αττικής, 31χρονος αλλοδαπός για παράνομη κατοχή και διακίνηση ναρκωτικών.

Στο πλαίσιο δράσεων της ανωτέρω Υπηρεσίας για τη σύλληψη εμπόρων-διακινητών ναρκωτικών και κατόπιν διερεύνησης πληροφοριών αναφορικά με τη δράση ατόμου στη διακίνηση ποσότητων κοκαΐνης στην περιοχή της Λυκόβρυσης και των γύρω περιοχών, ο 31χρονος εντοπίστηκε και πιστοποιήθηκε η εγκληματική του δράση.

Πιο συγκεκριμένα, βρέθηκε μέσα στο σπίτι του να κατέχει συσκευασία με ποσότητα κοκαΐνης βάρους -470- γραμμ. με σκοπό τη διακίνηση της.

Συνολικά κατασχέθηκαν:

- 470- γραμμ. κοκαΐνης
- ηλεκτρονική ζυγαρά
- το χρηματικό ποσό των 1.880- ευρώ
- επιχειρησιακό αυτοκίνητο
- κινητό τηλέφωνο

Ο συλληφθείς οδηγήθηκε στον Εισαγγελέα Πλημμελειοδικών Αθηνών.

Στο σφυρί η μεζονέτα του Χυτήρογλου στον Διόνυσο

Για τις 16 Μαρτίου είχε οριστεί ο πλειστηριασμός της μεζονέτας του Ιορδάνη Χυτήρογλου στον Διόνυσο, ένα ακίνητο για το οποίο το σφυρί δεν χτύπησε για πρώτη φορά. Στις αρχές του χρόνου, και συγκεκριμένα στις 12 Ιανουαρίου, η μεζονέτα με πωσινα στη Στατιάδα είχε βγει ξανά στο σφυρί, με τον πλειστηριασμό να ματαιώνεται, αφού δεν εμφανίστηκαν επενδυτές. Ο ίδιος έχει συνδέσει το όνομά του τόσο με την εμπλοκή του στα διοικητικά της ΚΑΕ Παναθηναϊκός όσο και με γνωστό σήμα καλλυντικών. Η οικογένεια Χυτήρογλου είναι γνωστή για τη δραστηριότητά της στα λευκά είδη, λίγοι όμως γνωρίζουν ότι από το 2012 ο όμιλος των Χυτήρογλου έφερε σε Ελλάδα και Κύπρο το brand καλλυντικών της Inglist, ex επίσημος Panfichee.

Σήμερα, η Χυτήρογλου BNC, όπως λέγεται η εταιρεία, διαθέτει έξι καταστήματα στην Αθήνα -σε Athens Metro Mall, Γλυφάδα, Χαλάνδρι, αεροδρόμιο Ελ. Βενιζέλος, The Mall Athens και Athens Heart- και δύο στην Κύπρο -στο My Mall της Λεμεσού και στο Kings Avenue Mall της Πάφου-, ενώ στο τιμόνι της είναι η Μαρία Χυτήρογλου του Ιορδάνη ως CEO και ο Παύλος Χυτήρογλου του Ιορδάνη ως πρόεδρος.

Η μεζονέτα με το αναθεωρημένο τίμημα

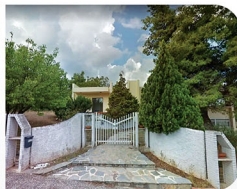
Ερχόμενοι στο ακίνητο του ίδιου Ιορδάνη Χυτήρογλου, ο λόγος για τον οποίο στον προηγούμενο πλειστηριασμό δεν έδωσε το «παρών» επενδυτής θα μπορούσε να είναι τα βάρη

που φέρει η μεζονέτα του Διόνυσου, αφού τα ποσά των προσημειώσεων ξεπερνούν τα 3,3 εκατ. ευρώ. Το τίμημα του παρόντα πλειστηριασμού έχει οριστεί στα 500.000 ευρώ, ενώ επισπευδύσασα είναι η Intrum, στην οποία έχει περάσει το χαρτοφυλάκιο Vega της Τράπεζας Πειραιώς.

Πρόκειται για μια μεζονέτα που έχει χτιστεί σε οικοπέδο 2 στρεμμάτων και διαθέτει υπόγειο 67 τ.μ., ισόγειο 160 τ.μ. με σαλόνι-τραπέζα, ένα υπνοδωμάτιο, χυλ, κουζίνα και γραφείο και έναν όροφο 129 τ.μ., αποτελούμενο από τρία υπνοδωμάτια, δύο μπάνια και δύο εξώστες. Στον ίδιο σήκε ακόμη μία μεζονέτα στην Κηφισιά, η οποία είχε βγει επίσης στο σφυρί με επισπευδύσασα την Intrum. Σε εκείνη την περίπτωση το ακίνητο άλλαξε χέρια έναντι 480.001 ευρώ, αφού πρώτα η τιμή είχε αναθεωρηθεί (από 409.000) με δικαστική απόφαση.

Το φιλέτο - σούπερ μάρκετ της Χυτήρογλου ΑΕΒΕ στη Μητροπολίδα

Για έναν μήνα αργότερα έχει οριστεί και ο πλειστηριασμός του διατηρητέου της Χυτήρογλου ΑΕΒΕ στη Μητροπολίδα, ένα ακίνητο που παρά το γεγονός ότι είναι μισθωμένο σε αλυσίδα σούπερ μάρκετ, δεν έχει μέχρι σήμερα προσελκύσει



επενδυτές. Πρόκειται για ένα διώροφο ακίνητο επί της οδού Μητροπόλεως 72, στο ισόγειο του οποίου στεγάζεται κατάστημα της ΑΒ Βασιλόπουλος, με τιμή πρώτης προσφοράς 3,72 εκατ. ευρώ. Το κτίριο χτίστηκε τη δεκαετία του 1930 και αρχικά λειτουργούσε ως κατάστημα της Χυτήρογλου ΑΕΒΕ. Το 1985 χαρακτηρίστηκε ως ιστορικό διατηρητέο μνημείο και παρόλο που μετρά σχεδόν ένα χρόνο ζωής, θεωρείται παλαιότητα. 20 έτη νωρίτερα στην καλή κατάσταση συντήρησης του ακινήτου. Όσον αφορά την εταιρεία που είναι οφειλέτρια, το 2020 - κατά την 45η χρονιά της - είχε γράψει πωλήσεις 705.000, μειωμένες κατά 36,8%, και ζημιές 443.000 ευρώ.



- Πολυτελείς κατοικίες
- Πωλήσεις οικοπέδων
- Πωλήσεις & ενοικιάσεις επαγγελματικών χώρων

Κολοκοτρώνη 1 & Λεβίδου
Κηφισιά (Εμπ. Κέντρο Shoppingland)
210 6231555 - 6980 502020
www.dontasrealestate.gr
E-mail: dontasrealestate@gmail.com



- ΛΕΒΗΤΕΣ ΣΥΜΠΥΚΝΩΣΗΣ ΑΕΡΙΟΥ - ΠΕΤΡΕΛΑΙΟΥ
- ΗΛΙΑΚΟΙ • ΕΠΙΘΕΣΕΙΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗ • ΚΛΙΜΑΤΙΣΤΙΚΑ
- ΑΝΤΛΙΕΣ ΘΕΡΜΟΤΗΤΑΣ • ΑΝΤΑΛΛΑΚΤΙΚΑ ΚΑΥΣΤΗΡΩΝ



τ. 210 81 44 430, κ. 693 71 95 349

email: sksolution.gr@gmail.com

www.sksburner.gr

Σοκ στην Κηφισιά:**Οικιακή βοηθός φωτογράφιζε γυμνά
τα ανήλικα παιδιά που πρόσχε**

Ενα σοκαριστικό γεγονός έγινε γυναικό στην Κηφισιά την Κυριακή, 6/3/2022, όπου μία οικιακή βοηθός έβγαζε τα παιδιά που πρόσχε γυμνές φωτογραφίες και τις έστελνε μέσω διαδικτύου.

Σύμφωνα με τις πληροφορίες, ο 4χρονος γιος ήταν αυτός που ειδοποίησε τον πατέρα του για τα όσα λάμβαναν χώρα στο σπίτι. Στην αρχή η συμπεριφορά της ήταν φυσιολογική, καθώς έδειχνε προστατευτική απέναντι στα τρία παιδιά που είχε αναλάβει να προσέχει ένα τετράχρονο αγοράκι και τις δύο αδερφές του, 1,5 ετών και 2 ετών αντίστοιχα. Μάλιστα, η 28χρονη με καταγωγή από το Νεπάλ πρόσχε και άλλα πέντε παιδιά. Βέβαια, παρ' ότι το νεαρό της ηλικίας της αποτέλεσε πλεονέκτημα στο να μπορεί να κερδίζει αυτή τη δουλειά, αυτό που έλαβε χώρα ξεπερνάει κάθε όριο φαντασίας. Μάλιστα το 4χρονο αγοράκι ήταν εκείνο που ειδοποίησε τον πατέρα του ότι κάτι περίεργο συνέβαινε χωρίς όμως να είναι σε θέση, λόγω της ηλικίας του, να αντιληφθεί το μέγεθος των νοσηρών πράξεων της 28χρονης. Του είχε κάνει εντύπωση, είπε στον πατέρα του, ότι είχε πάρει το κινητό της και φωτογράφιζε τις αδερφούλες του γυμνές στο μπάνιο και σε άλλα σημεία του σπιτιού. Στο άκουσμα του γεγονότος, ο πατέρας θορυβήθηκε πολύ και ζήτησε εξηγήσεις για τα όσα μαθεύθηκαν από το γιο του. Αρχικά, εκείνη προσπαθούσε να αρνηθεί τα πάντα λέγοντας πως είναι κάτι που ίσως φαντάστηκε ο 4χρονος γιος του, ωστόσο ο πατέρας του επέμενε και έτσι την πίεσε να του δείξει το κινητό της τηλεφώνου.

Στο αλμπουμ των φωτογραφιών βρήκε



αποθηκευμένες τις επίμαχες λήψεις και αμέσως κάλεσε την Άμεση Δράση. Η 28χρονη υποστήριξε ότι το έκανε... για πλάκα, όμως δεν καταφέρει να πείσει ούτε τον πατέρα των τριών παιδιών, ούτε τους αστυνομικούς που την συνέλαβαν.

Την υπόθεση έχει αναλάβει το Τμήμα Δίωξης Ηλεκτρονικού Εγκλήματος που έρευνα πιθανή εμπλοκή της 28χρονης οικιακής βοηθού από το Νεπάλ σε διεθνές κύκλωμα παιδικής πορνογραφίας.

Προφυλακίστηκε η οικιακή βοηθός

Το δόγμα για τη φυλακή πήρε η 28χρονη οικιακή βοηθός από το Νεπάλ η οποία φέρεται να έστειλε σε χρήστες του διαδικτύου φωτογραφίες με γυμνά τα δύο παιδιά της οικογένειάς που εργαζόταν.

Σύμφωνα με πληροφορίες η κατηγορούμενη σύμφωνα απολογήθηκε χθες 10/3/2022, για τις κατηγορίες της παιδικής πορνογραφίας και της παραβίασης προσωπικών δεδομένων και κρίθηκε προφυλακιστέα με σύμφωνη γνώμη ανακριτή και εισαγγελέα.

**Σκάνδαλο στον ΟΑΕΔ: «Ανεργοί» Βορείων
Προαστίων με εισοδήματα 300.000 ευρώ**

Οι μόνο οικονομικοί αλλά και ηθικοί είναι το σκάνδαλο που έχει ξεσπάσει στον ΟΑΕΔ.

Χιλιάδες συμπολίτες μας εγγεγραμμένοι στα Μητρώα Μακροχρόνιων Ανεργών του ΟΑΕΔ, έχουν υψηλά εισοδήματα που σε μερικές περιπτώσεις φτάνουν και τα 300.000 ευρώ. Οι αποκλήψεις είναι ραγδαίες μετά την διαστράγγιση των στοιχείων από τους ελεγκτές του ΟΑΕΔ.

Τρανταχτά παραδείγματα

- Έγγαμο ζευγάρι, άντρας 55 ετών με 131 μήνες ανεργίας και γυναίκα 51ετών με 132 μήνες ανεργίας, **κάτοικοι Κηφισιάς**, με οικογενειακό εισόδημα έτους 2020 130.000 ευρώ.

- Γυναίκα 55 ετών, έγγαμη, με 123 μήνες ανεργίας, **κάτοικος Δήμου Διονύσου**, με οικογενειακό εισόδημα έτους 2020 250.000 ευρώ.

- Γυναίκα 48 ετών, έγγαμη, με 133 μήνες ανεργίας, **κάτοικος Δήμου Διονύσου**, με οικογενειακό εισόδημα έτους 2020 300.000 ευρώ.

- Άνδρας 55 ετών, έγγαμος, με 131 μήνες ανεργίας, **κάτοικος Κηφισιάς**, με οικογενειακό εισόδημα έτους 2020 150.000 ευρώ.

- Γυναίκα 49 ετών, έγγαμη, με 157 μήνες ανεργίας, **κάτοικος Δήμου Διονύσου**, με οικογενειακό εισόδημα έτους 2020 180.000 ευρώ.

- **Το μεγάλο κέρδος όλων αυτών, μαζί με πολλές άλλες διανομήνους, ήταν η απαλλαγή από τον ΕΝΦΙΑ.**

Σύμφωνα με τα επίσημα στοιχεία του ΟΑΕΔ, οι μακροχρόνια άνεργοι, δηλαδή όσοι έχουν χάσει την προηγούμενη σχέση εργασίας τους πριν από 12 μήνες, φτάνουν τους 568.479.

Από τους ελέγχους οι οποίοι διενεργήθηκαν στα δεδομένα που ήταν καταχωρημένα στο μητρώο του Οργανισμού στο τέλος του 2021 προέκυψε ότι:

- 12.949 μακροχρόνια άνεργοι δηλώνουν εισοδήματα πάνω από 30.000 ευρώ, ενώ άλλοι 27.021 είχαν επίσημο εισόδημα μεταξύ 20.000 και 30.000 ευρώ, που αντιστοιχούν σε μηνιαίες προσδόκιμα που κινούνται μεταξύ 1.660 και 2.500 ευρώ τον μήνα.

Μεγάλο μέρος αυτών – 15.383 άτομα – είναι εγγεγραμμένοι στα μητρώα του ΟΑΕΔ για περισσότερα από 5 χρόνια, στοιχείο που αποτελεί ένδειξη ότι δεν αναζητούν νέα εργασία αλλά «βροδύσανται» με την... προσδοκώμενη ιδιότητα του μακροχρόνιου άνεργου.

Νέες διατάξεις

Ο ανεργός θα διαγράφεται για δύο χρόνια από το μητρώο του ΟΑΕΔ και θα διακόπτεται η καταβολή του επιδόματος σε περίπτωση που αρνείται τρεις φορές θέση εργασίας που χαρακτηρίζεται κατάλληλη σε σχέση με τις γνώσεις του, την προσαρμογή αμοιβή και τον τόπο εργασίας. Το μέτρο εφαρμόζεται χρονικά στην Αυστρία, τη Σουηδία, το Βέλγιο και σε άλλες ευρωπαϊκές χώρες.

Στο ίδιο μήκος κύματος θα διαγράφεται από τα μητρώα για 6 μήνες και θα διακόπτεται η καταβολή επιδόματος αν ο ανεργός αρνηθεί τη συμμετοχή του σε πρόγραμμα κατάρτισης. Η διακοπή της καταβολής επιδόματος και η διαγραφή από το μητρώο δεν επηρεάζουν τα κεφάλαια που έχουν σχέση με τον ΕΝΦΙΑ, το κοινωνικό τιμολόγιο ρεύματος και το επίδομα θέρμανσης.



perfect shade

A.E.B.E

ΠΑΡΑΓΩΓΗ • ΕΜΠΟΡΙΑ • ΤΟΠΟΘΕΤΗΣΗ ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΩΝ ΣΥΣΤΗΜΑΤΩΝ ΣΚΙΑΣΗΣ

**Συστήματα
Σκίασης**

**Μεταλλικά
Στέγαστρα**

Τραπεζούντος 23, 145 65, Αγ. Στέφανος

Τηλ.: 210 81 45 225 • Fax: 210 81 45 992 • E-mail: info@shade.gr

www.shade.gr

Ανάγκη για μέτρα στήριξης σε νοικοκυριά και επιχειρήσεις

Καταθλυτικός ο ρόλος της Τοπικής Αυτοδιοίκησης

Τους τελευταίους μήνες βρισκόμαστε μπροστά σε μία ραγδαία αύξηση των τιμών σε αγαθά πρώτης ανάγκης και σε καύσιμα, η οποία πιέζει ασφυκτικά τους πολίτες και τα οποία μέτρα έλαβε η Κυβέρνηση μοιάζουν με ενέσεις αναλγησίας σε έναν ήδη «ετοιμοθάνατο» ασθενή. Η πανδημία με τις συνέπειές της και η πολεμική εισβολή της Ρωσίας στην Ουκρανία «πνίχνει» στα ύψη τις τιμές στα βασικά αγαθά και οι πολίτες καλούνται να αντιμετωπίσουν έναν άγριο προηγούμενο ακρίβεια, έχοντας ήδη υποφέρει από μία πολυετή οικονομική κρίση.

Πέραν όμως της οποίας βοήθεια για τα νοικοκυριά και τις επιχειρήσεις που εξήγγειλε η κυβέρνηση, τον καταλυτικό ρόλο στην επιβίωση των πολιτών διαδραματίζει η κατά τόπους Δημοτική Αρχή. Η τελευταία διαθέτει τα μέσα να συμβάλει (αν το επιθυμεί) καθοριστικά αφενός στην τόνωση της τοπικής οικονομίας και αφετέρου στην ανακούφιση των νοικοκυριών και επιχειρήσεων.

Σε μία περιοχή όμως όπως η δική μας, η οποία τα τελευταία χρόνια έχει υποφέρει πολλαπλά (οικονομική κρίση, πανδημία, «Μήδεια», πυρκαγιές, «Ελπίς», ακρίβεια) καθίσταται επιτακτική η λήψη πρόσθετων μέτρων στήριξης τόσο για τους πολίτες όσο και για τους επαγγελματίες. Η τοπική Αρχή, αποτελώντας τον καθοριστικό παράγοντα για την ομαλή και εύρυθμη ζωή των δημοτών, πρέπει να ενεργεί με γνώ-



μονα αυτό και να αντιμετωπίζει την όποια δυσκολία με ταχύτητα και αποφασιστικότητα.

Τι γίνεται όμως με τους Δήμους της περιοχής μας; Ενεργούν με γνώμονα τον πολίτη ή τα πολιτικά συμφέροντα;

Η απάντηση στο ερώτημα αυτό είναι απλή αν αναλογιστούμε τι έχουν πράξει οι Δήμοι των Βορείων Προαστίων. Ο Δήμος Κηφισιάς ενέκρινε την χορήγηση οικο-



melvi
GRAPHIC DESIGN + PRODUCTION



ΕΝΤΥΠΟ



ΨΗΦΙΑΚΕΣ & OFFSET ΕΚΤΥΠΩΣΕΙΣ



ΕΠΙΓΡΑΦΗ



* Graphic design, is thinking made visual.

* 24 χρόνια εμπειρίας

Λεωφόρος Τραπεζούντας 29, Άγιος Στέφανος | τ.: 210 62 100 49 | www.melvi.gr



νομικού βοηθήματος για τους οικονομικά ευάλωτους κατοίκους ενόψει του Πάσχα 2022 και ο Δήμος Αμαρουσίου αποφάσισε την χορήγηση Διατακτικών σε οικονομικά ευπαθείς Δήμους – Κατοίκους του Αμαρουσίου για αγορά τροφίμων ενόψει του Πάσχα 2022.

Ο Δήμος Διονύσου τι έχει κάνει; Ποια τα μέτρα και οι ενέργειες για τους δημότες του; Πρέπει να καταστεί σαφές ότι η έμπρακτη και ουσιαστική στήριξη των νοικοκυριών και των επιχειρήσεων είναι ζωτικής σημασίας, τόσο για την επιβίωση των συμπολιτών μας, όσο και για την οικονομική άνθηση των περιοχών μας. Μόνο τα στοχευμένα μέτρα μπορούν να αντιμετωπίσουν, στο μέτρο του δυνατού, μια τόσο δύσκολη συγκυρία.

- Μείωση των Δημοτικών Τελών για ΟΛΟΥΣ!

- Απαλλαγή από τα Δημοτικά Τέλη για τις οικογένειες πολυτέκνων, των ατόμων με αναπηρία και μείωση 50% των τρίτεκνων.

- Δωρεάν παροχή ειδών πρώτης ανάγκης για τους οικονομικά ασθενέστερους.

- Διεύρυνση και ενίσχυση του Κοινωνικού Παντοπωλείου σε μεγαλύτερο μέρος του πληθυσμού.

- Επέκταση του προγράμματος Βοήθεια στο Σπίτι με επιπλέον προσωπικό και παροχή περισσότερων υπηρεσιών.

- Ενωικότερη ρύθμιση ωφελούμενων ανταποδοτικών τελών και φόρων στους πολίτες που δεν μπορούν να ανταποκριθούν στις οικονομικές υποχρεώσεις τους.

- Παρεμβάσεις του Δήμου για την αντιμετώπιση της ανεργίας και χορήγηση εκπαιδευτικών κουπονιών σε ανέργους και ειδικές ομάδες συνανθρώπων μας για συγκεκριμένες αγορές (συνεργασία με τον εμπορικό κόσμο της περιοχής).

Οι ενέργειες αυτές αποτελούν μόνο λίγες από εκείνες που μπορούν να στηρίξουν ουσιαστικά τα νοικοκυριά και να ανακουφίσουν χιλιάδες πολίτες που το έχουν πραγματικά ανάγκη.

Ας παραδειγματιστούν οι κύριοι της Δημοτικής Αρχής από τις δράσεις του Δήμου Γλυφάδας, ο οποίος μείωσε **κατά 20% τα Δημοτικά Τέλη** για όλους τους δημότες του. Προχώρησε σε εξορθολογισμό των δαπανών του Δήμου, βελτίωση των εσόδων του και αναδιοργάνωση λειτουργιών που οδηγούν σε σημαντικές οικονομικές εξοικονόμησης πόρους και κατάργηση

προσαυξήσεις που επιβάρυναν τις χρεώσεις του Δήμου. Έβαλε τάξη στο «σπίτι» του για να μπορέσει να ελφαιρύνει τον λογαριασμό για κάθε σπίτι και για κάθε επιχείρηση. Από το 2014, όχι απλά δεν έκανε ποτέ την παραμικρή αύξηση, αλλά έχει μειώσει πλέον κατά 30% τα Δημοτικά τέλη (10% το 2018, 20% το 2022). Εξ αρχής μάλιστα μηδένισε τις χρεώσεις για τους πολύτεκνους και για τους πολίτες με αναπηρία και τις μείωσε στο μισό για τους τρίτεκνους. Έτσι οι χρεώσεις του Δήμου για τα Δημοτικά Τέλη είναι πια από τις μικρότερες σε όλη την Αττική.

Γατί λοιπόν ο Δήμος Γλυφάδας το κατάφερε; Τι λάθος γίνεται τελικά εδώ πάνω;



δεν είναι απλά πρωτοποριακό... αλλά και πραγματικά

αόρατο

Εως 12 άτομα δόσεις

ευήκοον
ακουστικά βαρηκοΐας

oticon
PEOPLE FIRST

GN ReSound



www.evikoon.gr

«Τώρα και στην Νέα Ερυθραία»

Ελ. Βενιζέλου 116, Νέα Ερυθραία, τηλ.: 210 6253 957

Χαλάνδρι - Αθήνα - Καλλιθέα - Παγκράτι - Παλλήνη - Αγ. Ανάργυροι - Πειραιάς - Λαμία - Βέροια - Χίος - Ηράκλειο Κρήτης

Το έθιμο του μπακαλιάρου ανήμερα της 25ης Μαρτίου

Την 25η Μαρτίου, ανήμερα της διπλής εορτής του Ευαγγελισμού της Θεοτόκου και της επετείου της Εθνικής Εορτής, καταλύεται η νηστεία της Σαρακοστής. Το έθιμο μιλιάται καλώς στο οικογενειακό τραπέζι, την 25η Μαρτίου να προσφέρειτα μπακαλιάρους συνοδεία σκορδαλιάς.

Προκειται για το παραδοσιακό έδεσμα της ημέρας του Ευαγγελισμού, η οποία έχει πια διττή σημασία για τον Ελληνισμό, καθώς συνιστάται από το 1838 με τον εορτασμό της Επανάστασης του 1821.

Η εξέγηση για τη γεωστική αυτή συνήθεια είναι αρκετά απλή κι έχει να κάνει κυρίως με την αδυναμία των κατοίκων της ενδοχώρας να προμηθεύονται άμεσα και οικονομικά φρέσκο ψάρι. Παρότι το ότι ο μπακαλιάρος δεν είναι ένα «ελληνικό» ψάρι, καθώς απαντάται κυρίως στις ακτές του βορειοανατολικού Ατλαντικού, το γεγονός ότι γίνεται πιάτος τον καθιστά ένα τρώσιμο φθινό κι εύκολο στη συντήρηση. Η ιστορία του μπακαλιάρου ξεκινάει με την εποχή των Βικινγκς, όπου πρωτοεμφανίστηκε σαν εμπορικό προϊόν περί το 800 μ.Χ. Μάλιστα, λέγεται ότι κυνηγώντας βαλκαλάους οι Βικινγκς ανακάλυψαν κατά λάθος το «νέο κομμάτι».

Πρώτοι τον πιάσανω οι Βάσκοι, που ξεκίνησαν το εμπόριο του μπακαλιάρου από το Μεσαίωνα και τον ονόμασαν «ψάρι του βουνού», ενώ στη χώρα μας ήρθε τον 15ο αιώνα και στο ελληνικό τραπέζι. Καθιερώθηκε άμεσα ως το εθνικό φαγητό της 25ης Μαρτίου, καθώς με εξάρση τη νηστεία μας το φρέσκο ψάρι αποτελούσε πολυτέλεια για τους φτωχούς κατοίκους της ηπειρωτικής Ελλάδας. Έτσι, ο πιάτος μπακαλιάρος, που δεν χρειαζόταν ιδιαίτερη συντήρηση, αποτέλεσε την εύκολη και φθηνή συνάμα λύση, έθιμο που κρατά μέχρι τις μέρες μας.

Συνταγή για ένα νόστιμο μπακαλιάρο:

Πεντανόστιμος, τραγανός μπακαλιάρος σκορδαλιά, κατάλληλος για να συντροφεύσει τα γεύματά σας την 25η Μαρτίου και όχι μόνο.

Σε περίπτωση που έχουμε πάρει παστό μπακαλιάρο τον ξεουρμίζουμε βάζοντάς τον σε ένα μπλ με νερό να τον καλύπτει με μισή κουτάλα του γλυκού αλατι. Αλλάζουμε κάθε 3 ώρες το νερό. Αυτή τη διαδικασία την επαναλαμβάνουμε για 1 μέρα.

ΥΛΙΚΑ

- 800 γρ. μπακαλιάρο, χωρίς κόκκαλα και χωρίς δέρμα
- Αλεύρι, γ.ο.χ. για τα πασάλισμα του μπακαλιάρου
- Αλάτι

Για το κουρκούτι:

- 500 γρ. αλεύρι, γ.ο.χ.
- 2 κ.γ. μπέικιν πάουτερ
- 250 ml ανψυκτικό σόδα

- 330 ml μπόρο, ξανθιά
- 2 κ.γ. ζάχαρη κρυσταλλική
- Αλάτι
- Ηλιέλαιο για το τηγανίσμα

Για τη σκορδαλιά:

- 1 κιλό πατάτες, καθαρισμένες και κομμένες σε κύβους
- 200 ml ελαιόλαδο
- 5-6 σκ. σκόρδο
- 1 μικρό κομμάτι από την ουρά του μπακαλιάρου
- Αλάτι
- Πιπέρι

ΠΡΟΕΤΟΙΜΑΣΙΑ & ΕΚΤΕΛΕΣΗ

1. Εκτέλεση για τη σκορδαλιά: Κόβουμε την ουρά ενός φιλέτου μπακαλιάρου. Γεμίζουμε ένα μικρό κατασρόλακι με αρκετό νερό, ρίχνουμε μέσα την ουρά και την αφήνουμε να βράσει για 5 λεπτά σε μέτρια φωτιά ώστε να δώσει γεύση στο νερό.

2. Μόλις περάσει ο χρόνος αφαιρούμε το

ψάρι από την κατασρόλα και κρατάμε τα 150 ml νερό.

3. Βράζουμε τις πατάτες σε δυνατή φωτιά σε μία κατασρόλα με αρκετό αλατισμένο νερό για περίπου 20-25 λεπτά. Μόλις μαλακώσουν πάρα πολύ καλά, τις σουρώνουμε και τις αδειάζουμε σε ένα μπλ με τη βοήθεια μίας τρυπητής κουτάλας.

4. Προσθέτουμε μέσα στο μπλ με τις πατάτες το σκόρδο, το λάδι, το νερό, αλάτι και πιπέρι. Χτυπάμε το με το ραβδομπλέντερ ή στο μίλιτ τα υλικά μέχρι το μείγμα μας να γίνει λευκό και κρεμώδες. Μόλις είναι έτοιμο, διορθώνουμε το αλατόπιπτο αν χρειάζεται και την αφήνουμε στην άκρη.

5. Εκτέλεση για το κουρκούτι: Βάζουμε όλα τα υλικά σε ένα μεγάλο μπλ και ανακατεύουμε με το σόμπα χειρός μέχρι να ομογενοποιηθεί το μείγμα και το αφήνουμε στην άκρη.

6. Εκτέλεση για το μπακαλιάρο: Βάζουμε σε μια κατασρόλα αρκετό ηλιέλαιο, το ζεσταίνουμε σε δυνατή φωτιά και μόλις ζεσταθεί αρκετά χαμηλώνουμε τη θερμοκρασία στο μέτριο προς δυνατό.

7. Σε ένα μπλ βάζουμε το αλεύρι με λίγο αλάτι και ανακατεύουμε με ένα κουτάλι. Ρίχνουμε τα φιλέτα του μπακαλιάρου μέσα στο αλεύρι και τα πασάλισμα καλά ώστε να καλυφθούν τελείως με το αλεύρι.

8. Στη συνέχεια βουτάμε τα φιλέτα του μπακαλιάρου μέσα στο κουρκούτι και τα καλύπτουμε τελείως με αυτό.

9. Τηγανίζουμε το μπακαλιάρο για 5-6 λεπτά μέχρι να φουσκώσει το κουρκούτι και να πάρει ένα ωραίο χρυσαφί χρώμα.

10. Μεταφέρουμε τον μπακαλιάρο σε ένα πιάτο στο οποίο έχουμε τοποθετήσει απορροφητικό χαρτί.

11. Σερβίρουμε ζεστό μαζί με τη σκορδαλιά.



Ρακοτομπήματα μεξεδοπαηλείον



25ns Μαρτίου 13 & Αθ. Διάκου, Σταμάτα

Τηλ.: 210 8145390 • κιν. 6948829548

delivery menu



*τιέρα
παι
διανομή*

ΠΙΠΙΝΛΟΣ

*παραδοσιακή ταβέρνα
από το 1992*

Πλατεία Σταμάτας

☎ 210 6216250 - 210 6212140

25ης Μαρτίου & Γ. Πέπη 1, Πλατεία Σταμάτας
Δ/ση: Π. & Θ. Τσούκας
email: pan.tsoukas@hotmail.com






DELIVERY
Τηλ: 210 81 41 990

*Νωπά ή μαγειρεμένα
ψάρια & θαλασσινά*



**ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΑ
13:00 με 23:00**

κ/εψύδρα

*Άριστη ποιότητα
σε προσιτές τιμές*

Λεωφόρος Σταμάτας 5, Δροσιά, 14572
Τηλ: 21 0814 1990
f Κ/εψύδρα Ψαροταβέρνα-Ιχθυοπωλείο

**Από τον κήπο
της φύσης, στο
τραπέζι σας**

Πέππας
ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
EST.1990

Φρεσκάδα σε ένα κλικ
efruit.gr

Τηλ. 210 621 8291
Λεωφόρος Μαραθώνος &
Ελληνικού Στρατού 2
145 69, Άνοιξη

Η φρεσκάδα και η ποιότητα είναι για εμάς αξίες αδιαπραγμάτευτες, ώστε να είμαστε περήφανοι για τα προϊόντα μας όταν βρίσκονται στο τραπέζι σας. Αν υπάρχει κάτι που μας κάνει να συνεχίζουμε να θέλουμε να γινόμαστε καλύτεροι είναι η δική σας εμπιστοσύνη και αγάπη πάνω από 30 χρόνια.



Πέππας
ΦΡΟΥΤΕΜΠΟΡΙΚΗ
EST.1990

ΑΙΟΝΝΕ «Αμαζόνες»: Νέος προπονητής στη γυναικεία ομάδα βόλεϊ

Ο ΑΙΟΝΝΕ AMAZONES ανακοινώνει την λήξη της συνεργασίας του με τον προπονητή της Γυναικείας ομάδας κ. Λεωνίδα Γαϊτανάκη για την έναρξη της συνεργασίας του με τον κ. Βασίλη Πανώη.

Ο κ. Πανώης είναι απόφοιτος του ΤΕΦΑΑ του ΕΚΠΑ με ειδικότητα την πετοσφαίριση. Αγνοώντας τις παίκτρις από το 1999 έως το 2014 σε αρκετές ομάδες, μεταξύ των οποίων και στο αθλητικό σωματείο του Πανελευσίου, για 4 αγωνιστικές χρονίες (2003-2007).

Αμέσως μετά την ολοκλήρωση της αγωνιστικής περιόδου, ξεκίνησε την προπονητική του καριέρα από την ανδρική ομάδα του Πανθοξικού, ως βοηθός προπονητή.

Ενα χρόνο μετά ανέλαβε ως 1ος προπονητής της γυναικείας ομάδας του ΑΟΦ

ΠΟΡΦΥΡΑΣ, στην οποία παρέμεινε από το 2015 μέχρι τις αρχές του 2022, επιτυγχώντας με την ομάδα του Πρωτάθλημα.

Την άνοδο στην Α1, ως πρωταθλήτρια Α2, την σεζόν 2016-17.

Την κατάληψη της 6ης θέσης στην Α1 Γυναικών της σεζόν 2018-19, κερδίζοντας το δικαίωμα συμμετοχής στο Cev Challenge Cup την επόμενη σεζόν.

Το Δ.Σ. δήλωσε σχετικά: «Ευχαριστούμε τον κ. Γαϊτανάκη για την άριστη συνεργασία, σε μια κρίσιμη χρονική περίοδο για το σωματείο και του ευχόμαστε προοπτική, οικογενειακή και επαγγελματική ευημερία. Το Δ.Σ. καλωσορίζει τον κ. Πανώη στην οικογένειά των Αμαζόνων και του εύχεται υγεία και πολλές επιτυχίες με τα χρώματα της ομάδας μας».



Padel: Ίσως το επόμενο Ολυμπιακό Άθλημα

Το άθλημα εφευρέθηκε στο Ακαπολκο στο Μεξικό, από τον Ελνάρκε Κορσέια το 1969, ο οποίος γράφει να σπύσει ένα γκολφ τενίς στο σπλιτ του. Μη έχοντας αρκετό χώρο κατασκεύασε ένα 25% μικρότερο γήπεδο από του τενίς περιβαλλόμενο από τοίχους. Το 1974 Alfonso de Hohenhausen, Δούξ προέδρου από τον Ελνάρκε Κορσέια, να επισκεφθεί το σπλιτ στο Μεξικό για να του δείξει το νέο άθλημα που είχε εφεύρει. Ο Alfonso αγάπησε το νέο αυτό άθλημα και μόλις επέστρεψε στην Ισπανία, αποφάσισε ο ίδιος να χτίσει τα δύο πρώτα γήπεδα Padel. Έτσι ξεκίνησε η προέλαση του νέου αυτού αθλήματος. Το 1975 ένας φίλος του Alfonso de Hohenhausen, ο Julio Menditegui (Αργεντίνος Polo Player) αποφάσισε να προωθήσει το άθλημα στην πατρίδα του στην Αργεντίνη, όπου σε δύο χρόνια έγινε ένα από τα πιο διαδεδειγμένα αθλήματα στην χώρα. Το 1990 υπήρξαν περισσότερα από 2 εκατομμύρια παίκτες και χτίστηκαν 10.000 γήπεδα σε εθνικό επίπεδο.

Εται το Padel παραμένει το πιο ταχέως αναπτυσσόμενο άθλημα στον Κόσμο όπου παίζουν άντρες, γυναίκες και παιδιά. Συνδυάζει το τένις, σφαίρα και τη ρακέτα παλαιός είναι λιγότερο απαιτητικό σωματικά σε σχέση με παρόμοια αθλήματα και πολύ πιο εύκολο από το τένις. Αναφερόμαστε λοιπόν σε ένα κοινωνικό, διασκεδαστικό, οικογενειακό άθλημα όπου η αντίληψη επικράτησε της σωματικής δύναμης, στο οποίο έχοντας ήδη κάποια επαφή με την ρακέτα μπορείς κατευθείαν στο γήπεδο και το διασκεδάσεις. Δεν είναι υπερβολή λοιπόν να πούμε ότι το μεγαλύτερο του πλεονεκτήματος είναι ότι μπορούν να παίξουν Padel άτομα όλων των ηλικιών με σκοπό την άθληση, την χαρά, την βελτίωση της υγείας και την οικοδόμηση νέων κοινωνικών σχέσεων.



Παίζεται από 2 ομάδες των 2 ατόμων. Το σκορ είναι ακριβώς το ίδιο με το τένις όπως και οι υπάλες, με λιγότερη όμως πίεση. Η μεγαλύτερη διαφορά με το τένις είναι ότι περιφράσσεται με τοίχους, οι οποίοι συμμετέχουν στο παιχνίδι με παρόμοιο τρόπο όπως το squash.

Πλέον βρίσκεται δίπλα μας στη περιοχή της Ανοικτής (Padel Line Club, Αγίου Αθανασίου 41, Ανοικτή 14569) σε έναν χώρο σύγχρονου αθλητικού εγκαταστάσεων padel.

Έχει δοθεί ιδιαίτερη έμφαση στην κορμό να διδαχθεί και τον σχεδιασμό των χώρων του αλλά και στην ποιότητα των γηπέδων του, ώστε ο χρήστης να νιώθει ευχάριστα και άνετα κατά τη διάρκεια του παιχνιδιού.

Σκοπός του είναι να προτρέψει όλο και περισσότερα κόσμο να γνωρίσει το padel και να γίνει τρόπος ζωής καθώς είναι ένα άθλημα που συνδυάζει ομαδικότητα, διασκέδαση, σφαίρα, σκληρή και εύκολη την κοινωνικοποίηση.

Σας προτείνουμε λοιπόν να ξεκινήσετε χρησιμοποιώντας το εκπαιδευτικό κουπόνι που θα βρείτε στο οπισθόφυλλο της εφημερίδας με ελπίσμού που θα σας δώσουν εκεί. Καλή διασκέδαση!

ΔΙΑΔΙΚΤΥΟ, ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΡΟΕΡΧΟΜΕΝΟΙ ΑΠΟ ΑΥΤΟ ΚΑΙ ΤΡΟΠΟΙ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗΣ ΤΟΥΣ

Του κ. Νίκου Πολυκρέτη

Τα παγκόσμια γεγονότα των τελευταίων χρόνων, έφεραν για άνευ προηγουμένου αλλαγή τόσο στις επαγγελματικές, όσο και στις προσωπικές διαπραγματεύσεις μέσω του παγκόσμιου ιστού (INTERNET).

Αυτό που πρέπει να γίνει συνειδητό σε κάθε έναν αλλά και σε κάθε ομάδα, είναι ότι αυτό δεν διαφέρει σε τίποτα από την πραγματική κοινωνία. Απόλυτη εξημέρωση από την μία αλλά και αντίστοιχη κίνηση από την άλλη.

Είναι σημαντικό να υπάρχει τακτική ενημέρωση σχετικά με την φύση των

νυμάτων σε ηλεκτρονικές διευθυνσεις τις οποίες οι αποστολές, είτε έχουν συλλεχθεί από διάφορες ιστοσελίδες, περιοδικά, λίστες συζητήσεων, βάσεις δεδομένων είναι ακόμα και να τις έχουν μοιράσει.

Συνήθως επιπερχόμενα ένα αρχείο που περιέχει ένα λογισμικό το οποίο ο χρήστης δεν βλέπει και το οποίο μόλις ανοίξει μπορεί είτε να τον κλέψει προσωπικά στοιχεία από τον Η/Υ, είτε αυτό το αρχείο να είναι ένας ιός με σκοπό να το βλάψει τον Η/Υ. Τον τελευταίο καιρό τα μηνύματα αυτά δείχνουν σαν να

τους θα πρέπει να ηρωτάρετε προκαταβολικά κάποια έξοδα.

- Ιοί (Viruses, Trojan)

Μικρά λογισμικά που μεταφέρονται και τρέχουν στον υπολογιστή με σκοπό να αλλάξουν ή να καταστρέψουν στοιχεία ή και ολόκληρο τον υπολογιστή. Τα προβλήματα που προκαλούν είναι η διαγραφή αρχείων, αποστολή ψευδών ηλεκτρονικών μηνυμάτων, δημιουργία εικονικής κίνησης προς το διαδίκτυο, απασχόληση πόρων του υπολογιστή. Η διάδοση τους γίνεται κυρίως από το ηλε-

τρικά προγράμματα. Οι προσεγγίσεις με σκοπό το «Ηλεκτρονικό Ψάρεμα» γίνονται συνήθως μέσω ηλεκτρονικού ταχυδρομείου οι οποίες παραπέμπουν σε ιστοσελίδες ψάρεμα (Pharming).

- Λογισμικά υποκλοπής (Spyware, Adware, Malware)

Προγράμματα εγκαταστάθηκαν στον υπολογιστή χωρίς την έγκριση του χρήστη και τα οποία έρχονται ως κρυφά μέλη άλλων, συνήθως δωρεάν, προγραμμάτων. Ενα τέτοιο λογισμικό υποκλοπής (spyware) μπορεί να παρακολουθεί τη συμπεριφορά του χρήστη στο διαδίκτυο, να καταγράφει όλες τις ενέργειες που υπολογιστή, να αλλάζει την παραμετροποίηση του, να παρεμβαίνει στην λειτουργία άλλων προγραμμάτων (malware), να παρουσιάζει διαφημίσεις μέσα από αναδυόμενα παράθυρα (Adware), να κάνει τον υπολογιστή πιο αργό ή να θέσει τον υπολογιστή υπό τον έλεγχο άλλου.

Έμμεσοι κίνδυνοι

- Αποπλάνηση Ανηλικίων (Grooming)
- Ηλεκτρονική Παρενόληση (Cyberbullying)
- Απάτες στο ηλεκτρονικό εμπόριο
- Διαδικτυακά Παιχνίδια
- Υπερβολική Χρήση και Εθισμός
- Ανεπιθύμητο Περιεχόμενο
- Διαδίκτυο και Κινητή Τηλεφωνία

Με αυτούς τους κινδύνους θα ασχοληθούμε στο δεύτερο μέρος της αναφοράς μας στο διαδίκτυο και στους κινδύνους του, αλλά και στους τρόπους αντιμετώπισης τους.



κινδύνων αλλά και με τους τρόπους αντιμετώπισής, έτσι ώστε να ελαχιστοποιηθεί ο κίνδυνος έκθεσης στους βασικότερους τουλάχιστον κινδύνους.

Μπορούμε να τους διαχωρίσουμε σε άμεσους και έμμεσους

Άμεσοι κίνδυνοι

- Ανεπιθύμητη Αλληλογραφία (Spam)

Πρόκειται για μαζική αποστολή μη-

προέρχονται από μεγάλες εταιρείες έτσι ώστε να μην υποψιαστεί ο χρήστης τον κίνδυνο.

• Παραπλανητικά Μηνύματα (Scam)

Πρόκειται για παραπλανητικά μηνύματα τα οποία σκοπό έχουν να δώσουν τον παραλήπτη με την προσφορά μεγάλων χρηματικών ποσών, δώρων (ταξίδια, αυτοκίνητο, μηχανή κ.α.), ή ευκαιριών καριέρας και για την απόκτηση

κρυφών ταχυδρομείου (email) διαφόρων δωρεάν προγραμμάτων ή από κάποιες ιστοσελίδες.

• Ηλεκτρονικό «Ψάρεμα» (Phishing, Pharming)

Πρόκειται για την προσπάθεια υποκλοπής ευαίσθητων προσωπικών δεδομένων, όπως κωδικών, αριθμών πιστωτικών καρτών, αριθμών λογαριασμών ή άλλων προσωπικών στοιχείων με ψεύ-





ΤΖΙΝΑ Α. ΦΙΛΙΠΠΗ
Δερματολόγος - Αφροδισιολόγος

Κοσμητική Ιατρική
Παιδοδερματολογία
Χαρτογράφηση σπιλων
Εφαρμογές Laser

Λεωφ. Μαραθώνος 10, Δροσιά
Τηλ. 210 6228200 - 6970 411040
email: ginafilii@yahoo.it

google maps:
Φιλιππτή Τζίνα Δερματολόγος

Physio Kleitsakis

ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗΣ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗΣ
ΔΗΜΗΤΡΗΣ Ε. ΚΛΕΙΤΣΑΚΗΣ SMT, DN, VM
Πευχιούχος Αντώνης Σχολής Φυσικοθεραπείας Αθηνών

Manual Therapy
American Academy of Manipulative Therapy
Maillard Concept
Παροτέταξη Λεμφικού Συστήματος
Ολοκληρωμένη αποσυμφορητική θεραπεία
(αποιδρωματική περίδεση)

ONDAMED
Παλλήσιμα ηλεκτρομαγνητικά πεδία



ΔΙΑΜΑΓΝΗΤΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
TESLA PULSE

ΡΑΡΙΜΙ

• Παλμική & μαγνητικά πεδία

Μαγνητικός διεγέρτης
• Κακώσεις περιφερικών νεύρων
• Δυσκοιλιότητα • Οστικό άλγος

Μη επεμβατική μέθοδος **ΦΥΣΙΟΤΕΧ**
αξιοποίησης & αποκατάστασης παθώντων σπονδυλικών στήλης & αρθρώσεων

LASER Irradia (sweden)
Κανονισμός μονοθεραπείας με άμεσο αποτέλεσμα αναπληρωματικούς & αναλγητικούς δράσης

9 **Ρήνα Φερραίου 8, Άνοιξη**
693 23.84.793 ☐ 210 81.44.333
kleitsakis_dimitris@hotmail.com
www.physio-kleitsakis.gr
Ωρες λειτουργίας
9:00 - 13:00 & 15:00 - 21:00

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΚΙΝΗΤΟΠΟΙΗΣΗ
Visceral manipulation
ΚΡΑΝΙΟΪΕΡΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
Craniosacral therapy

Human Tencar
FEEL YOUR BEST
Τενοντοπάθεια | Δισκοπάθεια | Μυϊκές θλάσεις
Επικονδυλίτιδα | Οξύ πόνο | Trigger points
Ανοθεραπεία

DTS Traction
Έλξη & Αποσυμπίεση Σπονδυλικής Στήλης

ShockWave
Κρουστικός Υπέρηχος

Πελματογράφος
• Εξομαλκευμένα αρθρικά
πλάσματα - stabilizers

ΑΠΟΚΑΤΑΣΤΑΣΗ & ΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΗ ΓΥΜΝΑΣΤΙΚΗ

mihabodytec
• Αύξηση Μέγιστης Δύναμης - Αντοχής
• Ενεργοποίηση Μεταβολισμού
• Ανώλεια Βάρους - Λιπών

Pilates
• Εξομαλκευμένα προγράμματα
• Clinical Pilates

ΘΕΡΑΠΕΙΕΣ ΚΑΤ'ΟΙΚΟΝ

ΣΥΜΒΑΣΗ ΜΕ Ε.Ο.Π.Υ.Υ.



Ευάγγελος Ν. Κλίνης
Γενικός Οικογενειακός Ιατρός

- Παρακολούθηση χρόνιων παθήσεων
- Αντιμετώπιση οξέων περιστατικών
- Προληπτική ιατρική εμβολιασμοί
- Περιποίηση τραυμάτων - μικροεπεμβάσεις
- Φροντίδα κατ'οίκον
- Πιστοποίηση για ηλεκτρονική συνταγογράφηση παραρτηματικό εξελεύσεων

Τζων Κέννεντυ 2, Άγιος Στέφανος
Τ. 217 717 0757 • Κ. 697 28 70 986

χριστίνα κακαβελάκη

Κλινική Διατολόγος-Διατροφολόγος
Πτυχιακό Χαρτοκεύσιου Πανεπιστημίου

Χελμού 34
1ος Όροφος Εμπ. Κέντρου
έναντι Ιατρείων ΙΚΑ
145 65 Αγ. Στέφανος
Τηλ./Fax: 210 8140984
Κιν.: 6945632546
allzozodiatrofi@yahoo.gr

αλλαζοί
διατροφή



Φίλιππος Κλίνης
χειρουργός - οδοντίατρος

ΤΖΩΝ ΚΕΝΝΕΤΤΥ 2 ΑΓΙΟΣ ΣΤΕΦΑΝΟΣ 145 65
ΤΗΛ.: 210 6215306 - ΚΙΝ.: 6936 833699

υγεία και πρόληψη
ΙΑΤΡΕΙΟ

- ΕΝΔΟΚΡΙΝΟΛΟΓΙΚΟ - ΔΙΑΒΗΤΟΛΟΓΙΚΟ
- ΝΕΦΡΟΛΟΓΙΚΟ

- ΟΜΟΙΟΠΑΘΗΤΙΚΗ
- ΒΕΛΟΝΙΣΜΟΣ
- CRANIOSACRAL THERAPY

Dr Μάγκνους Σάντερπεκ
ειδικός ενδοκρινολόγος - διαβητολόγος
M.F. Ham, Λονδίνο E.C.F.D
Ομοιοπαθητικός Ιατρός
Βελονιστής

Dr Γεωργία Σάντερπεκ
ειδικός νεφρολόγος
Διδάκτωρ Παν. Αθηνών
M.F. Ham, Λονδίνο
Ομοιοπαθητικός Ιατρός

1. Γρ. Λαμπράκη 2 & Α. Μαραθώνος, Πλατεία Δροσιά (έναντι κα Λαμπράκη)
2. Χαλκοδόνης 8-12, Αμπελόκηποι (δίπλα στα Ιατρεία Νοσοκομίου)

www.ygeia-philippos.gr τηλ.: 210 7770488



ΚΕΝΤΡΟ ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΙΑΣ
Θεόδωρος Π. Κουτσασπίρος
ΦΥΣΙΚΟΘΕΡΑΠΕΥΤΗΣ

Α. Μαραθώνος 16 & Γρ. Λαμπράκη 2, Αγ. Στέφανος
(εμπροσκή κέντρο "ΑΡΕΘΟΥΣΑ")
κατόπιν ραντεβού
e: tkoutsasp@hotm.com
210 800 4955 | 6944 64 31 82

K CLINIC

Προσθετική - Αισθητική - Εμφυτεύματα

Ιωάννης Κωνσταντινίδης

Οδοντίατρος, Προσθετολόγος MSC Dr. med. dent
Διόκτωρ Πανεπιστημίου Δρέσδης, Γερμανία

Α. Μαραθώνος 60 & Κανάρη, Άνοιξη
Τηλ. 2106216939
email: info@kclinic.gr
website: www.kclinic.gr

ΤΕΧΝΙΚΟ ΓΡΑΦΕΙΟ

Σωτηρόπουλος
& ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ

Λεωφόρος Μαραθώνος 26, 14569 Άνοιξη • Τ. 210 62 15 335
www.sotiropoulosgroup.gr

ΑΝΑΓΓΕΛΙΑ ΓΑΜΟΥ



Ο Κωνσταντίνος Γιαννόπουλος του Χρήστου και της Ζωής, το γένος Κωνσταντίνου, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Κηφισιά Αττικής και η **Μπούκα Αθανασία** του Κωνσταντίνου και της Λουίζας, το γένος Παπαδόπουλου, που γεννήθηκε στην Αθήνα και κατοικεί στην Άνοιξη Αττικής, θα έλθουν σε γάμο που θα τελεστεί στον Ιερό Ναό Μεταμορφώσεως του Σωτήρος, στην Σταμάτα Αττικής.

ΑΓΓΕΛΙΑ ΕΡΓΑΣΙΑΣ



Η ΕΥΗΚΟΟΝ ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ
ΕΥΗΚΟΟΝ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ
ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ ΚΑΙ ΚΟΧΛΙΑΚΩΝ
ΕΜΦΥΤΕΥΜΑΤΩΝ ΖΗΤΕΙ ΠΩΛΗΤΕΣ
ΓΙΑ ΤΑ ΚΑΤΑΣΤΗΜΑΤΑ ΤΗΣ

ΠΡΟΣΟΝΤΑ:

1. ΑΠΟΦΟΙΤΟΣ ΑΕΙ/ΤΕΙ ΘΕΤΙΚΗΣ – ΤΕΧΝΟΛΟΓΙΚΗΣ ΚΑΤΕΥΘΥΝΣΗΣ
2. ΙΚΑΝΟΤΗΤΑ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ
3. ΑΡΙΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΩΝ
4. ΑΡΙΣΤΗ ΓΝΩΣΗ ΑΓΓΛΙΚΩΝ (επίπεδο Proficiency)
5. ΠΡΟΗΓΟΥΜΕΝΗ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ ΣΤΟ ΧΩΡΟ ΤΩΝ ΑΚΟΥΣΤΙΚΩΝ ΒΑΡΗΚΟΪΑΣ – ΙΑΤΡΙΚΩΝ ΜΗΧΑΝΗΜΑΤΩΝ ΘΑ ΕΚΤΙΜΗΘΕΙ

Αποστολή βιογραφικών στο info@evikoon.gr



ΗΛΕΚΤΡΟΛΟΓΙΚΟ ΥΛΙΚΟ ΦΩΤΙΣΜΟΣ

Τηλ.: 210 62 15 677
Κιν.: 697 21 59 667
Χελμού 11, Άγιος Στέφανος
email: a.s.arnhis@gmail.com



Χελμού 15
Άγιος Στέφανος
Τηλ.: 210 62 19 027

ΧΑΛΙΩΤΗΣ

ΤΑΤΟΪΟΥ 144, ΝΕΑ ΕΡΥΘΡΑΙΑ
ΤΗΛ.: 210 8075888, FAX: 210 8077151
ΚΙΝ.: 6932 482621, 6932 248262



ΚΕΡΑΜΙΔΙΑ ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΕΙΔΗ ΚΑΙ ΧΡΩΜΑΤΑ ΔΟΜΙΚΑ ΥΛΙΚΑ

- ΤΑΧΕΙΑ ΕΞΥΠΗΡΕΤΗΣΗ
- ΠΑΡΑΔΟΣΗ ΣΤΗΝ ΟΙΚΟΔΟΜΗ



- Χρώματα Vivechrom • Χρώματα Στεγαστικά
- Διακοσμητικά Κήπου • Γυψοσανίδες
- Βότσαλα Διακοσμητικά • Πλάκες Πεζοδρομίου
- Πλάκες Καρύσιου





DALCOCHEM A.B.E.E.Φ.Α.



since 1977

Βιομηχανία Απορρυπαντικών - Καλλυντικών - Απολυμαντικών

Εξειδικευμένα προϊόντα καθαρισμού και απολύμανσης



DALCO-100 ClO₂
Σταθεροποιημένο
διάλυμα διοξειδίου
του χλωρίου ClO₂
Απολυμαντικό
πόσιμου ύδατος και
χώρων τροφίμων

**ΕΙΔΙΚΑ ΑΠΟΛΥΜΑΝΤΙΚΑ
ΕΓΚΕΚΡΙΜΕΝΑ
ΑΠΟ ΤΟΝ ΕΟΦ**



DALCO GEL
70° Αιθυλική
αλκοόλη
Υγρό gel χεριών
Απολυμαντικό-
Αντιβακτηριδιακό
Αντισηπτικό



ALTO GERM
Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
Βακτηριοκτόνο
σε μορφή σπρέι
για χρήση

DALCO SEPT
80° Αιθυλική αλκοόλη
Υγρό απολυμαντικό
χειρών
Αντιβακτηριδιακό
Αντισηπτικό.



**DALCO GEL
WIPES**
Υγραντήρια για
τον καθαρισμό των
χειρών με αιθυλική
αλκοόλη 70%



**DALCO
ALCOCLEAN**
70° Αιθυλική αλκοόλη
Απολυμαντικό
Βακτηριοκτόνο
Ιοκτόνο
Μυκητοκτόνο
έτοιμο προς χρήση

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΙ ΚΑΙ ΣΥΣΚΕΥΑΖΟΝΤΑΙ ΣΕ ΠΙΣΤΟΠΟΙΗΜΕΝΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΤΟΥ ΕΘΝΙΚΟΥ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΥ ΦΑΡΜΑΚΩΝ



**Εξειδικευμένα συνεργεία απολύμανσης
χώρων κατά του Covid-19
24h εξυπηρέτηση**



Με πιστοποιημένες
διαδικασίες ποιότητας



Λ. Καραμανλή 213 • Τ.Κ.: 13677 • Αχαρνάι • 210 2460401 - 609 • Fax: 210 2466100
info@dalcochem.gr • www.dalcochem.gr



padel line

Έλα και εσύ στον κόσμο του Padel



padel line

20%

ΕΚΠΩΤΙΚΟ ΚΟΥΠΟΝΙ

Ισχύει για το πρώτο σας παιχνίδι έως 30/04/22

Το πιο ταχέως αναπτυσσόμενο άθλημα που αγαπάνε μικροί και μεγάλοι το οποίο συνδυάζει tennis, squash και ρακέτα παραλίας.

www.padelline.club



Padel Line Club



padel_line

Αγίου Αθανασίου 41, Άνοιξη 14569 Τηλ. 210-8145945